Margana edizioni
• edizioni • stampa digitale
• grafica • plottaggi • timbri
Via Nausica, 52 - TRAPANI
Tel. 0923 29364
margana.edizioni@gmail.com

Sportiamo
quindicinale gratuito d'informazione sportiva
SPORTIAMO AIUTA L'AMBIENTE E VIENE STAMPATO SU CARTA RICICLATA
anno IV n. 1 venerdì 17 gennaio 2014

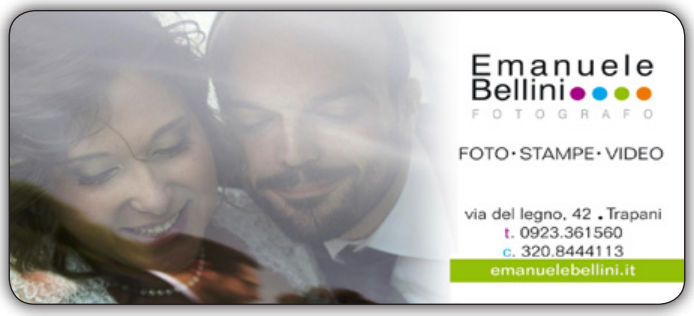
Margana edizioni
• edizioni • stampa digitale
• grafica • plottaggi • timbri
Via Nausica, 52 - TRAPANI
Tel. 0923 29364
margana.edizioni@gmail.com

PRIMI BILANCI E PRIME CERTEZZE

Lo sport trapanese si è appena messo alle spalle un 2013 stellare, ricco di successi storici per questa città e per i suoi tifosi, capaci di cavalcare l'onda della ribalta nazionale e raggiungere vette insperate fino a pochi anni fa. Con lo stesso entusiasmo e magari le stesse gioie, il 2014 ci proietta in una dimensione nuova ma dai contorni esaltanti e in parte già consolidati in questa prima parte della stagione. In ambito calcistico la matricola Trapani ha affrontato la sua prima serie B quasi da veterana, limando ogni timore reverenziale e proponendo gioco e bel calcio anche su prati prestigiosi. 30 punti al giro di boa sono un patrimonio inestimabile e un bottino forse impensabile in avvio di stagione anche dal più inguaribile degli ottimisti. Punti da custodire, che potrebbero anche ampliare gli orizzonti futuri, ma che di certo non faranno dimenticare alla truppa di Boscaglia una salvezza tranquilla che ancora va conquistata. Sotto canestro la Trapani del basket si è invece ripresa con tanto carattere e molto coraggio un posto nelle alte sfere della pallacanestro italiana, concretizzando un progetto solido e stabile, fino a tornare nella seconda serie nazionale. A poco più di metà stagione i ragazzi di coach Lino Lardo hanno rispettato appieno le consegne, massimizzando quasi al meglio il fattore PalAuriga e alzando l'asticella delle proprie prestazioni. Ad un roster di certo non esteso, si è contrapposto però un gruppo solido, capace di affrontare a muso duro e con un pizzico di fantasia, le tante difficoltà sotto il profilo fisico. Gli ultimi due posti della classifica al momento sembrano lontani, e se nel girone di ritorno arriveranno riposte importanti anche in trasferta, il brivido e l'ebrezza dei playoff potrebbero invadere il popolo granata. La grande gioia per una promozione in B1 ha lasciato invece spazio ai dubbi in seno alla Pallavolo Trapani, che fino all'ultimo è stata ad un passo da non potersi godere per la prima volta la terza serie nazionale. L'assenza di uno sponsor principale, e le tante difficoltà economiche e tecniche, non hanno però impedito al presidente Poma e al coach Aiuto di tirare su un gruppo competitivo, che in barba alla sorte e alle ristrettezze, si ritrova quasi a metà stagione al 4° posto. In mezzo a tante perplessità, l'unica certezza è che a testa alta e con tanto orgoglio, i granata venderanno cara la pelle fino al termine della stagione, nella speranza, poi, di regalarsi un futuro.

Michele Maltese

Ph: N. Cavallo, F. Mazzara



Margana edizioni
• edizioni • stampa digitale
• grafica • plottaggi • timbri
Via Nausica, 52 - TRAPANI
Tel. 0923 29364
margana.edizioni@gmail.com

Sportiamo

a cura di Michele Maltese

I prossimi avversari dei granata

La Pallacanestro Trapani torna in casa con l'obbligo di battere Forli, mentre il Trapani Calcio è pronto a ripartire dopo la lunga pausa ospitando nell'anticipo il Padova

Operazione "vendetta"

La trasferta di Forlì nella 2° giornata del campionato di Lega Adecco Gold, rappresentò anche la prima sconfitta stagione per la Pallacanestro Trapani, che adesso, un girone dopo, medita la sua "vendetta" cercando di raccogliere due punti essenziali. La facile vittoria di Imola ha rappresentato per Trapani il primo passo verso un bis adesso necessario a tenere assai distanti gli ultimi due posti della graduatoria e a calarsi definitivamente nella propria dimensione in vista del futuro. Il recupero ormai definitivo degli infortunati e una corretta continuità negli allenamenti, porteranno di certo garanzie e punti ai ragazzi di Lardo. Domenica alle 18:00 al PalAuriga arriva una Forli provata da un campionato non soddisfacente, ma di certo rinvigorita dalla netta vittoria su Napoli, che ha ampliato le sue speranze salvezza.

Tyler Cain

La squadra di coach Galli si propone con un Roster assai giovane, focalizzato sul centro Usa Tyler Cain, il più "anziano" del gruppo, (classe 1988), che i con i suoi 203 cm vanta 17.2 punti a partita e il primato dei rimbalzi in campionato con una media di 11.6. In termini di punti fa meglio l'altro americano Jazz Ferguson, play di 25 anni che viaggia a 17.6 di media, (4° di tutta la lega). Sul piano degli italiani i pericoli arrivano da Lorenzo Saccaggi, ex Pistoia classe 92, e Nicholas Crow, ex Avellino classe 89, entrambi con una media vicina ai 12 pt a gara. Completa il quintetto ideale l'ex casertano Luigi Sergio, ala del 1988. In 8 trasferte Forli ha raccolto i due punti solo nel derby di Imola.

PROSSIMO TURNO LEGA GOLD

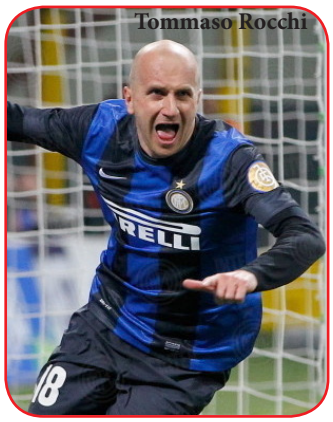
BRESCIA-TRENTO
CASALE-VERONA
TRAPANI-FORLÌ
JESI-TORINO
FERENTINO-BARCELLONA
BIELLA-CAPO D'ORLANDO
NAPOLI-VEROLI
TRIESTE-IMOLA

CLASSIFICA LEGA GOLD

	p.ti
TRENTO	24
VEROLI	22
TORINO	22
CAPO D'ORLANDO	22
BIELLA	20
BRESCIA	18
TRAPANI	18
BARCELLONA	18
VERONA	18
CASALE	14
NAPOLI	12
JESI	12
FERENTINO	12
TRIESTE	10
FORLì	10
IMOLA	2

Pronti a ripartire

L'astinenza da stadio sta per terminare, e dopo un mese di pausa venerdì 24 sarà di nuovo Serie B. Il Trapani avrà l'onore di riaprire i battenti del campionato nell'anticipo della prima giornata di ritorno ospitando alle 20:30 il Padova dell'ex Raimondi, passato proprio la settimana scorsa ai granata. Impossibile dimenticare la gara d'andata, che segnò l'esordio assoluto dei ragazzi di Boscaglia in B, che privi di ogni timore riuscirono ad esaltare il gioco e le doti di Matteo Mancosu, autore della doppietta decisiva. Un girone più tardi il Trapani si ritrova a 30 punti e 8 risultati utili di fila, e una condotta di marcia ampiamente superiore alla media salvezza. I patavini, invece, continuano ad essere invischiati


Tommaso Rocchi

nella zona calda della classifica al terz'ultimo posto con 18 punti, di cui solo 4 in trasferta, frutto dell'unico successo a Cesana e del pari di Bari. La squadra di Mutti, reduce dalla sconfitta di Avellino per 2-1, vanta una rosa con molti prestiti ma anche nomi importanti. Su tutti Tommaso Rocchi, 36 anni dai trascorsi gloriosi anche in nazionale e soprattutto alla Lazio, adesso in veneto svincolato dall'Inter, dove non ha lasciato il segno. In tre gare giocate ha raccolto poco, ma resta un bomber di razza. A fargli compagnia in attacco ci sono Melchiorri e Pasquato, i due attuali uomini gol della squadra. La difesa è retta dal giovane Benetti, di proprietà Inter e dall'esperienza di Modesto e Santacroce. A centrocampo il metronomo è spesso il nigeriano Osuji, accompagnato dagli esperti Cuffa e Ceccarelli.

PROSSIMO TURNO SERIE B

BARI-REGGINA
CARPI-TERNANA
CITTADELLA-SPEZIA
CROTONE-SIENA Lun. 20:30
JUVE STABIA-PESCARA
LATINA-EMPOLI
NOVARA-AVELLINO
PALERMO-MODENA
TRAPANI-PADOVA Ven 20:30
VARESE-CESENA
V. LANCIANO-BRESCIA

CLASSIFICA SERIE B

	p.ti		p.ti
PALERMO	40	SPEZIA	30
EMPOLI	39	VARESE	27
AVELLINO	37	SIENA (*)	27
PESCARA	34	BARI (*)	23
V.LANCIANO	33	MODENA	22
CROTONE	32	TERNANA	22
CESENA	31	CITTADELLA	21
CARPI	30	NOVARA	20
BRESCIA	30	PADOVA	18
TRAPANI	30	REGGINA	14
LATINA	30	JUVE STABIA	9

Carpi, Novara, Padova e varese una partita in meno.

Bari -3 punti Siena -7 punti

EDITORIA ELETTRONICA - GRAFICA
SCANSIONI - ESECUTIVI CtP/CtF
SERVIZI DI PRESTAMPA MAC/WIN
STAMPA DIGITALE - PLOTTER HI-RES
Via Piazza 19/21 - TRAPANI
Tel./Fax 0923.538883
quicktp@tin.it
Service QUICK

Guai a fermarsi

In Lega Gold la Pallacanestro Trapani espugna Imola e punta Forlì. Mazara vince il derby di DNC, mentre Paceco quello di C regionale

a cura di Fabrizio Cultrera

Se il buon giorno si vede dal mattino, per la **Lighthouse Trapani** sarà un 2014 pieno di soddisfazioni. L'anno nuovo è cominciato che meglio non si poteva, i ragazzi di **coach Lardo** prima hanno vinto l'epica battaglia contro la corazzata Torino, dopo sono andati a passeggiare in casa della ormai virtualmente retrocessa Aget Imola, nella 1° giornata di ritorno del campionato di **Legadue Gold**. Due belle vittorie, che hanno fatto immediatamente dimenticare un dicembre, che aveva solo provocato danni sportivi. Ad Imola è bastato un primo quarto con i fiocchi, subito 16-0, per mettere tutto al proprio posto, nonostante Enzino Esposito (44 anni e non sentirli), Trapani ha poi controllato senza alcun patema la contesa. Ad Imola si è rivisto il **Ferrero** (16 pt) delle grandi occasioni, ora ci vuole un po' più di continuità, anche Lowery (14 pt) ha sconquassato da par suo la fragile difesa ospite. Domenica alle ore 18 al **PalAuriga** la Lighthouse può mettere in cassaforte la salvezza della categoria, infatti ospiterà il **Basket Forlì**, squadra che all'andata diede la prima delusione a Renzi e compagni. Ma in caso di vittoria contro i romagnoli, la differenza di punti dal penultimo posto diventerebbe di 10 punti, praticamente salvi. I granata, secondo noi, possono legittimamente aspirare ad uno dei primi 7 posti, che valgono i playoff, ma ne riparleremo più avanti…La classifica vede in testa sempre Trento, indietro 2 punti ci sono Biella, Capo D'Orlando, Torino e Veroli, staccati 4 punti dalle seconde ci sono Barcellona, Brescia, Trapani e Verona. Passando al campionato **Dnc**, la 5° giornata di ritorno vedeva sfidarsi alla palestra del Panatletico la Nuova **Pall.Marsala** ed il **Basket Mazara**. Non c'è stata praticamente storia, infatti vendicandosi della sconfitta subita nel girone d'andata, i mazaresi si sono imposti per 55-73 (16-21, 31-35, 47-50).

Andrea Renzi a canestro

La classifica vede sempre in testa l'Aquila Palermo, seguita a ruota dal Catanzaro, poi staccato di 6 punti c'è l'Acireale. Domenica turno casalingo per il Basket Mazara che riceverà la Vis Reggio Calabria, mentre la Metaenergia Marsala sarà di scena in casa del fanalino di coda Basket Gela. Altro derby si è giocato nel campionato di serie **C regionale**. Alla palestra del Geometra, il **Basket Paceco** ha sconfitto la **Virtus Trapani** per 53-40 (4-9, 18-16, 33-23). Partita che dire brutta è un complimento…le due squadre hanno dimostrato realmente il loro poco valore, come certifica la scialba classifica, con i pacecoti guidati nuovamente da **coach Barbera**, trascinati dai gemelli Letizia e Frisella, mentre per la Virtus l'unico da salvare è Riccardo Felice. Domenica nella 5° giornata di ritorno, il Basket Paceco sarà impegnato nella proibitiva trasferta di Milazzo (capolista), mentre la Virtus Trapani sarà di scena a Messina contro la Mia Basket. Nel campionato di **Promozione** prosegue il buon momento della **Pallacanestro Erice**, reduce dalla vittoria di Palermo contro l'Aquila per 55-66. I ragazzi di coach Driussi sono in testa alla classifica insieme al Balestrate. Domenica alle 11.30 alla palestra del Geometra gli ericini ospiteranno il Green Basket Palermo. Chiudiamo con il **campionato provinciale Csi**, dove guidano la classifica le imbattute Pegaso Trapani e Fortitudo Trapani, dietro c'è sempre l'agguerrita Pall.Erice.

ASD BASKET PACECO
MINI BASKET
Giochiamo con lo Sport
bambine e bambini da 5 a 11 anni
Istruttori qualificati
PALESTRA SCUOLA MEDIA E. PACELLI
MARTEDI' E GIOVEDI' DALLE 17.00 ALLE 20.00
A.S.D. BASKET PACECO 327.3605744 (MICHELE MALTESE)
Prof.ssa Verina Genovese
Prof. Salvatore Ernandez
Prof.ssa Pinella Calandro

CASTLE ROCK BROKER Srl
LUX·FINANCE LTD 2010
Roberto Cultrera
Area Manager Cell. 347 4289283 - r.cultrera@crfg.eu

Trapani Up
LA GUIDA MULTIMEDIALE DELLA PROVINCIA DI TRAPANI
FREE DOWNLOAD

Sportiamo

calcio

La Riviera insegue i playoff. Paceco stoppato

In Eccellenza la Riviera Marmi vola con la 4° vittoria di fila.
In Promozione il Fulgatore strappa un punto alla capolista Paceco

a cura di Michele Maltese

Parte a mille il 2014 del calcio regionale, con tante nostre formazioni alla ribalta. Cambio di passo decisivo per la **Riviera Marmi**, che nel campionato di **Eccellenza** firma la 4° vittoria di fila riagganciando il treno playoff. Con una presentazione eccellente i ragazzi di Bonfiglio domenica scorsa superano in casa la Leonfortese, seconda forza del campionato per 2-1. Gara dura, con i locali sotto 0-1 a fine primo tempo. La partita cambia perà volto in avvio di ripresa. Un penalty con conseguente espulsione ospite regala il pari alla Riviera, che realizza con Castiglione. Il forcing finale e la superiorità numerica, premiamo poi i locali, che al 73' firmano il sorpasso decisivo con uno splendido tiro dalla distanza firmato dal giovane Simone. Tre punti d'oro che portano la Riviera al 5° posto insieme al Marsala, mentre domenica ci sarà la trasferta a San Giovanni Gemini. Sempre più interessante **il campionato di Promozione**, dove il Paceco infila il suo terzo pareggio consecutivo, limitando i suoi propositi di fuga in vetta alla classifica. Il derby di Fulgatore finisce 0-0 senza regalare grandi emozioni, lasciando gli ospiti in testa insieme al Salemi a quota 35 e permettendo ai padroni di casa di strappare un ottimo punto salvezza. Proprio i belicini falliscono il sorpasso, pareggiando sempre 0-0 a Castellammare. Occasione persa per riavvicinarsi anche per Dattilo, che nell'altro dercy contro il Ligny strappa con i denti il pari. Sul sintetico del Sorrentino finisce 1-1, con un primo tempo avaro di emozioni e una ripresa più pipante, in cui gli arancioni di mister Adragna trovano il vantaggio a metà ripresa con un bel diagonale di Piazza. Il Ligny sembra poter resistere, ma al 93' Benenati s'inventa il pari per il Dattilo con un eurogol in rovesciata in piena area che fulmina Ferrante e strappa gli applausi di tutto il pubblico. Un punto comunque importante per i ragazzi di Formisano, terzi a 3 punti dalla vetta. Per il Ligny zona playoff ancora a vista. Brutta sconfitta infine per il Favignana, che sul campo del Monreale viene travolto 4-0 e viene raggiunto dal Fulgatore a 17 punti al terz'ultimo posto. Nel fine settimana Dattilo-Carini, Delfini – Castellammare, Favignana- Ligny, Paceco – Cefalù e Salemi – Fulgatore. In **prima categoria** turno di riposo per il Bonagia, sempre ultimo con 9 punti a tre lunghezze dal Campobello, prossimo avversario domenica.

Riviera Marmi

In **seconda categoria** sorridono Juvenilia e Avvenire, che vincono rispettivamente 3-2 sul Gibellina e 1-0 sul Menfi risalendo dai bassi fondi della classifica. Ennesimo ko per il povero Atl. Erice, che cade in casa 0-3 con il Petrosino e resta ultimissimo a 2 punti. Nel prossimo turno Menfi – Atl Erice, Calatafimi – Juvenilia e Gattopardo Avvenire. Infine il quadro completo della 12° giornata del campionato di **terza categoria**. Belice – Custonaci 1-2; Favignana – Val Mazara 3-2; Nicola Gervasi – Cinque Torri 1-1;Nubia – Buseto 2-1Paolini – Prater 1-0; Valderice – Sporting 1-1 **CLASSIFICA**: Paolini 25,Cinque Torri 19 Partanna 18,Nubia 18,Custonaci 18,Belice 17,Prater 16,Favignana 16,Nicola Gervasi 14,Buseto 10,Valderice 10,Val Di Mazara 8,Balestrate 8,Sporting 2. **PROSSIMO TURMO**: Buseto – Valderice, Partanna –Favignana, Custonaci – Nicola Gervasi, Val Di Mazara – Balestrate, Prater – Nubia, Pro Mazara – Paolini, Sporting –Belice, Riposa: Cinque Torri.

Margana edizioni
• edizioni • stampa digitale
• grafica • plottaggi • timbri
Via Nausica, 52 - TRAPANI
Tel. 0923 29364
margana.edizioni@gmail.com

Trapani a testa alta, Sicania a picco

In B1 la Pallavolo Trapani saluta Pasciuta ma travolge il Martina. In C femminile altro ko per la Sicania

a cura di Fabrizio Cultrera

Finite le feste, finalmente si è ritornati in campo. La **Pallavolo Trapani** come da pronostico ha "schiacciato" in casa il fanalino di coda Martina Franca per 3-0 (25-18, 25-12, 25-19), nella 9° giornata del campionato di **B1 maschile**. Veramente poca cosa i pugliesi, che ormai sembrano rassegnati alla retrocessione, ma i granata hanno dimostrato che quando contano i 3 punti nulla si lascia al caso. Trapani ha fatto esordire il nuovo palleggiatore, il classe 90' **Emanuele Iacona**, già conosciuto nella stagione 2009/10, svincolato. Il giocatore, nonostante una forma fisica rivedibile (troppi panettoni durante le feste?), non ha demeritato; mentre, come ampiamente preventivato, il centrale Biagio Pasciuta ha salutato la compagnia, seguendo le orme del palleggiatore Federico Boschi. Il motivo è sempre il solito, mancanza di fondi, ma nel caso di Pasciuta, anche motivi tecnici Ritornando al match, la compagine allenata da Fabio Aiuto ha controllato senza alcun patema la contesa, trascinata dai soliti Geraldi (17 pt), Blanco (13 pt) e Marino (11 pt), ma tutti si sono fatti trovare pronti. La classifica dopo 9° giornate vede Burriesci e compagni in una invidiabile 4° posizione con 15 punti, con la possibilità reale di conquistare un posto nei playoff promozione. In testa alla classifica c'è sempre Alessano, che come testato dai granata prima della pausa natalizia, sembra avere una marcia in più, dopo arriva **Cosenza**, che sarà la prossima avversaria dei trapanesi. Infatti domenica alle **ore 18 alla palestra Pinco**, altro turno casalingo, con i calabresi che sicuramente saranno un osso molto duro da spolpare. Ma i "nostri" ragazzi ormai non ci stupiscono più e siamo convinti che anche questa volta getteranno il cuore oltre l'ostacolo. Tutto questo sempre in "dolce" attesa; il presidente **Francesco Poma** e squadra aspettano che il "benedetto" sponsor possa un giorno arrivare, la situazione economica societaria comincia a scricchiolare, i malumori aumentano, come le partenze, e in questo momento, purtroppo, la Pallavolo Trapani non ha un futuro. Tutto ciò non è giusto! Passando al campionato di serie **C femminile**, le feste non hanno portato liete novelle alla **Sicania Volley Erice**, che ancora una volta è stata sonoramente sconfitta. Le ragazze del tecnico Gaspare De Gregorio proprio non riescono a dare una svolta alla loro, fino ad ora, pessima stagione agonistica. Nella 9° giornata le ericine sono state travolte in casa della Capacense per 3-0 (25-23, 25-17, 25-19), venendo sorpassate in classifica dalle palermitane. Veramente si è toccato il fondo, o quasi, la penultima posizione ci sembra ampiamente "meritata", la Sicania in 9 giornate di campionato ha vinto solo contro la derelitta U.S. Palermo (un solo punto in classifica), è stata sconfitta per 6 volte per 3-0…Diciamolo francamente, un disastro! Per conquistare la salvezza ci vorrà un miracolo, anche il cambio del tecnico (da Tramuta a De Gregorio) ha prodotto praticamente nulla, anzi, le prestazioni sono addirittura peggiorate… Domenica alle 17.30 alla palestra del Geometra, la Sicania Erice proverà ad interrompere questo autentico calvario, ospitando la terza forza del girone, la Rio Aragona (Ag).

Pallavolo Trapani

G.T.I. INFORMATICA
Di Giuseppe Triolo
Vendita e assistenza personal computer, stampanti e software, reti internet e wi-fi
Assistenza anche domiciliare
Via dei Mille, 10 - TRAPANI
Tel. 0923.541222 - 347.7124436
e-mail gtinformatica.tp@gmail.com

AUTOSCUOLE Graziano
AG
www.autoscuolegraziano.it
Patenti A-B-C-D-E-K-C.Q.C.
Patenti nautiche
Rinnovo patenti
Corsi di recupero punti
Patentino ciclomotori
Via Calatafimi (ang. Via M. Torre) - Tel/Fax 0923.24020 - TRAPANI
Via Palermo, 51 - Tel. 0923.555593 - TRAPANI
Via Vespri, 28 - Tel. 339.2132209 - VALDERICE • Piazza Matrice - FAVIGNANA

Trapani Up
LA GUIDA MULTIMEDIALE DELLA PROVINCIA DI TRAPANI
FREE DOWNLOAD

Sportiamo

L'angolo dello statistico

I numeri del Trapani Calcio

a cura di Lillo Fede

Il girone di andata della serie B è terminato. Al giro di boa, dopo che tutte le squadre si sono affrontate tra loro e prima della conclusione del mercato che probabilmente modificherà gli equilibri, proviamo a trarre qualche conclusione di natura statistica con un riguardo particolare al Trapani.

Dopo 21 giornate e 231 partite, in realtà sono 229 perché due debbono ancora essere recuperate, la classifica della serie B si distingue per essere parecchio equilibrata. Il Palermo che la guida ha appena 40 punti, 1,90 a partita. In serie A la Juventus ne ha 52 in 19 partite, con una media di 2,74 a gara. E se la Juventus fa storia a se, a testimoniare l'equilibrio della B ci sono le capoliste della lega pro, Entella e Perugia, le quali hanno una media punti rispettivamente di 2,18 e 2,11.

Anche le posizione a ridosso dei play off sono caratterizzate da un grandissimo equilibrio, dal quarto (Pescara) al quattordicesimo (Varese) posto la differenza è di appena 7 punti.

Tra questi il Trapani con 30 punti.

Quanto ha inciso il fattore campo?

I punti assegnati nel girone di andata sono 599, di questi 354 (59,1%) sono stati ottenuti tra le mura amiche e 255 (49,9%) in trasferta. La squadra che più di tutte ha sfruttato il fattore campo è il Varese, 21 dei suoi 27 punti li ha ottenuti giocando in casa.

Diverse sono le squadre per le quali il fattore campo non è affatto un fattore. In ordine di classifica Empoli, Pescara, Crotone, Carpi, Brescia e Juve Stabia che di punti ne ha fatti pochissimi, solamente 9, e la maggior parte (6) lontano da Castellammare.

Il Trapani è una squadra abbastanza equilibrata, 1,60 punti di media in casa ed 1,27 in trasferta. In rapporto alle partite giocate il peso del provinciale è del 56%.

Trapani Calcio

Dando un'occhiata alle reti realizzate, 543 se i calcoli sono corretti, il miglior attacco è quello del Siena, che senza la penalizzazione sarebbe sesto in classifica, con 35 gol, 1,67 a partita. Segue il Palermo capolista con 32.

La migliore difesa è quella dell'Empoli, secondo in classifica, con appena 16 reti subite seguito dal Palermo con 17. Il detto calcistico secondo cui l'attacco fa vendere i biglietti e la difesa fa vincere i campionati sembra rispettato.

Il Trapani anche qui si conferma una squadra molto equilibrata con una leggera inclinazione per l'attacco. 29 i gol fatti, settima tra le squadre del campionato cadetto, e 25 i gol subiti, undicesima insieme al Siena ed al Carpi tra le squadre meno battute.

Concludiamo con un numero, il 14, assai piacevole per i colori granata. Sono i gol messi a segno da Matteo Mancosu, capocannoniere della B, che si è lasciato dietro attaccanti dai nomi altisonanti come Caracciolo, Hernandez e Tavano.

panificio mazzara
Tavola calda per banchetti
VIA TENENTE ALBERTI 34 - 91100 TRAPANI - 0923 534155

NOVITÀ
Da oggi è possibile leggere tutte le notizie sportive sul nostro sito
www.sportiamotrapani.it
o cercaci su facebook con il nome
Sportiamo Trapani

a cura di
Elio Naso

Cari amici di “Sportiamo” ben trovati in questo nuovo anno che mi auguro sia ricco di “benessere” e salute per tutti noi.
Come si suol dire: “anno nuovo, vita nuova”.
Si è sempre molto motivati all’inizio di un nuovo anno nel prendersi cura di se stessi e questo è un ottimo inizio se poi però si riesce a dare continuità agli allenamenti. Sudare con una piacevole e divertente disciplina fitness o correre o nuotare o pedalare, è strettamente legato con il nostro buon umore e il nostro sorriso. Ad ogni sudata allenante si mandano in circolo le “endorfine” che vanno a contrastare il “cortisolo” fonte di stress e alleato dei radicali liberi e quindi ad ogni sudata doniamo benessere al nostro corpo, dunque...perchè non farlo?

Non aspettiamo e non rinviamo sempre a domani l’inizio di un buon piano di allenamento e di una giusta ed equilibrata alimentazione se vogliamo davvero sorridere di più. Come sempre tutto dipende dalla nostra volontà e...volere è potere! Facciamoli diventare realtà questi sani propositi di inizio anno cominciando a muoverci piacevolmente verso il raggiungimento di un migliore stile di vita. Scegliere una palestra con un corso fitness che ci piace o qualsiasi altro sport accoppiato ad un buon piano alimentare è il primo passo importante da compiere, poi ci vuole tanta costanza e buona volontà che di certo saranno ripagate da ottimi risultati che non tarderanno ad arrivare.
Buona vita in movimento a tutti voi e proviamo allenandoci a sorridere un pò di più... ne abbiamo tutti un gran bisogno ;) !!!

Sportiamo

periodico gratuito
di divulgazione ed informazione

Margana edizioni
reg. Trib. di Trapani n. 337 del 7/3/2011

Direttore responsabile:
Giuseppe Cassisa

Redazione:
via S. Maria di Capua, 42 - Trapani
redazione.sportiamo@libero.it

Hanno collaborato a questo numero:
Michele Maltese, Ornella Fulco, Fabrizio Cultrera, Lillo Fede, Elio Naso.

Sportiamo lo trovi

A TRAPANI: Bar Noir, Bar Colonna, Bar Piccadilly, Bar Holiday, Grimon Cafè, Caffè Mirò, Perbacco, Bar Magic, Camelot Cafè, Bar Ra Nova, Caffè delle Rose, Bar Incontro, Bar Ciclone, I Piaceri del Caffè, Caffè 78, Anymore Caffè, Gattopardo Cafè, Bar Exlusive, Bar Al centro, Red Passion, Bar Be Cool, Bar 900, Impianti Forese, Locomotiva, nelle principali edicole e palestre.

PACECO: Bar Vouge, Tabacchi Parisi, Blu Bar, Bar IP.

VALDERICE: Bar Venere, Bar Vespri, Bar Sport, Edicola Marrone, Sunset Cafè.

NOTIZIE BREVI

ATLETICA: Quest’anno, i due Gran Prix provinciali FIDAL A/M di Trapani – cross e strada – non saranno disputati. Molte società, che tradizionalmente, organizzavano le prove, hanno scelto di non rinnovare l’affiliazione alla Federazione Italiana.

CALCIO GIOVANILE: Gli Allievi nazionali ricominciano il nuovo anno perdendo 5-1 sul campo della Fiorentina, i Giovanissimi nazionali vincono 0-2 a Salermo, mentre la Primavera riparte sabato 18 da Crotone.

NUOTO: I giovani dell’Aquarius Giorgia Ponzo e Mauro Morello sono stati selezionati per uno stage con i tecnici delle nazionali giovanili tenutosi a Palermo.

TRIATHLON: Il trapanese Maurizio Romeo, nazionale italiano ipovedente, è stato convocato dal tecnico nazionale di Triathlon paraolimpico a Verona per un primo stage di preparazione alla lunga stagione agonistica internazionale che prevede tri gli altri i campionati europei in Austria e i mondiali in Canada.

APPUNTAMENTI NEL TERRITORIO

AUTOMOBILISMO: Si terrà il 27 aprile la “Monte Erice”, gara di velocità in salita valida per il campionato italiano e trofeo italiano di velocità in salita.

BALLO: Lunedì 20 gennaio alle ore 19.30 presso la palestra Et Club, in via Della Pace, si terrà il primo master class di “Bokwa”, tenuto da Ivana Mazzarella.

VOLLEY: Sabato 18 alle ore 18:30 alla palestra Cappuccini per il campionato maschile di 1° div sfida tra Polisportiva Elimos e Pallavolo Gibellina.

Trapani Up
LA GUIDA MULTIMEDIALE DELLA PROVINCIA DI TRAPANI
FREE DOWNLOAD

Sportiamo

"Di corsa per la legalità"

Trapani Up
LA GUIDA MULTIMEDIALE DELLA PROVINCIA DI TRAPANI
FREE DOWNLOAD

a cura di Ornella Fulco

Correre per non dimenticare, correre per fare impegno e riportare la vita su luoghi di morte. Correre per arrivare, tutti insieme, a tagliare il traguardo della legalità, correre per dire "no" a tutte le mafie. Questo il senso dell'iniziativa, promossa dal presidio trapanese dell'associazione Libera e dal Comitato territoriale Uisp di Trapani, rivolta ai podisti amatoriali del territorio ma anche a tutti coloro che, senza badare a cronometro e distanza, vorranno indossare un paio di scarpette da corsa per dimostrare che "Insieme si può". Un calendario di sei gare, sparse nei territori di Trapani, Erice e Valderice, dedicate alla memoria di altrettante vittime della brutalità mafiosa. Si tratta del pubblico ministero Giangiacomo Ciaccio Montalto, del carabiniere Pietro Morici, del giornalista e sociologo Mauro Rostagno, del giudice Alberto Giacomelli, dell'agente della Polizia penitenziaria Giuseppe Montalto, tutti uccisi per aver scelto di continuare a fare il proprio dovere, ma ci sono anche Barbara Rizzo e i suoi due figli Giuseppe e Salvatore Asta, uccisi dal tritolo destinato ad un altro magistrato, Carlo Palermo. "Le vittime della mafia nel territorio trapanese, purtroppo, sono più di quelle a cui l'iniziativa è dedicata – ha commentato il responsabile provinciale di Libera, Salvatore Inguì – coloro che abbiamo scelto sono simboli che non ci fanno dimenticare gli altri che hanno sacrificato la vita per combattere questa bruttura che mortifica la nostra società civile. I nostri giovani hanno, oggi più che mai, bisogno di esempi". "Di corsa per la legalità", questo il titolo del progetto – unico in Italia nel suo genere – è stato presentato nei giorni scorsi a Trapani alla presenza di Gabriella Stramaccioni, componente della Direzione nazionale di Libera: "I podisti che parteciperanno al circuito – ha detto la maratoneta Azzura alle Universiadi di Zagabria – saranno le gambe sulle quali i valori che le persone che hanno perso la vita per mano della mafia ci hanno trasmesso, continueranno a correre". Presente anche il presidente regionale Uisp, Fabio Maratea: "Abbiamo voluto, con grande piacere, essere in prima linea in questa manifestazione – ha sottolineato – perché essa veicola quei valori come la legalità e il rispetto delle regole, nel segno della memoria, che costituiscono il patrimonio comune senza il quale ogni diritto viene calpestato". La prima gara in programma, sulla distanza di 6,2 km, si correrà domenica 19 gennaio alle 9.30 a Valderice, in ricordo di Ciaccio Montalto. Queste le altre date: 30 marzo (Pizzolungo), 22 giugno (Valderice), 14 settembre (Locogrande), 21 settembre (Lenzi-Valderice) e 21 dicembre (Trapani). Regolamenti, classifiche e immagini di ciascuna gara saranno reperibili sui siti www.siciliapodistica.it e www.uisptrapani.it

La presentazione della manifestazione

CENTRO DI FORMAZIONE ARCHIMEDE ORGANIZZA
CORSI BLSD
(USO DEL DEFIBRILLATORE)
P-BLSD
Adulto e Pediatrico
CORSO UNICO
.....PER NON RESTARE A GUARDARE.....ISCRIVITI
ORGANIZZIAMO I CORSI ANCHE NELLA VOSTRA STRUTTURA A TERMINE VERRA' RILASCIATO IL BREVETTO DI "OPERATORE BLSD" VALIDO COME PUNTEGGIO PER CONCORSI PUBBLICI VV.FF-VFP1-VFP4 , CREDITO FORMATIVO SCOLASTICO.
PER INFORMAZIONI CONTATTARE
PROF.SALVATORE BIFARO 3483506480
PROF.SALVATORE CULCASI 3478485023
I CORSI SI SVOLGERANNO IN TUTTA LA PROVINCIA DI TRAPANI
PARTICOLARI AGEVOLAZIONI PER:
SCUOLE- ASSOCIAZIONI SPORTIVE- ENTI E GRUPPI

EGO CENTER & A.S.D. Futura
Dimagrimento, Benessere e Fitness...
...un solo centro....e tutto quello che cerchi!!
Via Pantelleria, 38 / 36B - 91100 Trapani -
Tel./Fax 0923.23810 - Cell. 320.3051591
ego.center@libero.it - ass.d.futura@gmail.com

KARTODROMO KINISIA
NOLEGGIO KART
Corri in pista a provare una nuova emozione
Solo la Domenica
RILIEVO (TP) S.S. 115 Km. 13,3
Tel. 0923.864975 - 339.1908016

ISOTTO SPORT
IS ISOTTO SPORT
Premiazioni e Incisioni
Premiamo la tua voglia di vincere
Dal 1968 a Trapani - incisioni premiazioni sportive e culturali
www.isottosport.it