SICILIA '97 UNIVERSIADE

Coni news

Organo di Sport e Cultura del Comitato Provinciale CONI di Trapani

SICILIA - UNIVERSIADE '97 - SICILIA - UNIVERSIADE '97

Spedizione in abb. postale Comma 27 Art. 2 Legge 549/95 Filiale di Trapani

Pubblicità inferiore al 50%

Edizione "All Services Center" ✻ Direttore Roald Vento ✻ Distribuzione gratuita ✻ Anno V ✻ n. 6 ✻ Giugno 1996

Universiadi: scusate il ritardo...

La delegazione Fisu, constatati i ritardi delle principali sedi, potrebbe assegnare a Trapani le gare universitarie di basket

Manca poco più di un anno all'edizione siciliana delle Universiadi e tutto procede secondo le previsioni, cioè con molto affanno.

Purtroppo bisogna ammettere che, fino ad oggi, si è parlato di questo grande appuntamento del 1997 soltanto per segnalare i ritardi dell'organizzazione.

Mentre altre Nazioni o città candidate ad ospitare manifestazioni sportive di rilievo mondiale sfruttano a fini promozionali anche la mera possibilità teorica di organizzare l'evento (vedi Roma e Città del Capo per le olimpiadi del 2004 o Seul e Tokio per i mondiali di calcio del 2002), la Sicilia rischia di capovolgere a proprio sfavore l'opportunità che le è stata concessa.

Generalmente il periodo che precede l'avvento di un grande happening viene utilizzato per vantare l'efficienza della macchina organizzativa, per mostrare le strutture realizzate, per presentare le località ospitanti, per pubblicizzare e commercializzare il logo ufficiale e vendere i vari gadgets (ad Atlanta si vendevano le spille con il marchio ufficiale dei Giochi fin dal 1993).

Tutto questo non è stato finora realizzato da noi perché, fino a poco tempo fa, si è rischiata la sostituzione della Sicilia con altra sede.

Basti pensare che le Universiadi '97 furono assegnate dalla FISU (Federazione Internazionale dello Sport Universitario) alla nostra Regione fin dal maggio 1991 e che i bandi di gara di alcune opere sono stati pubblicati solo da pochi giorni; c'è da sperare che i lavori vengano intrapresi al più presto e che vengano portati al termine senza i vari intoppi che di solito caratterizzano gli appalti di tutte le grandi infrastrutture.

Non si intende polemizzare sulle responsabilità per questi ritardi, ma ci sia almeno concesso di evidenziare che la scelta di Trapani, avanzata da questo Comitato Coni fin dal primo istante e scartata ingiustamente a vantaggio di Palermo, Catania e Messina, torna utile per porre rimedio alle carenze delle sedi principali.

Oggi, grazie alla spinta che la comunità degli sportivi ha saputo imprimere alla volontà del pubblico e del privato, la nostra provincia sta per essere promossa dalle circostanze a sede di almeno una disciplina delle Universiadi.

Infatti, la delegazione FISU in visita agli impianti di Trapani, Paceco e Marsala ha mostrato molto interesse per la disponibilità di tre capienti Palasport e di diverse palestre di supporto, per cui, probabilmente, pur senza godere dei finanziamenti specifici stanziati per la manifestazione, potremmo ospitare le gare di pallacanestro.

Sarebbe un grande riconoscimento per la passione che questa provincia ha sempre nutrito per questo sport, il quale, nell'ambito universitario, si esprime ad altissimo livello.

Potremmo avere l'occasione di ammirare da vicino i futuri campioni della NBA amaricana e numerosi atleti nazionali di squadre europee.

Il rilievo sociale e turistico dell'evento non sfugge a nessuno: potrebbe rappresentare una splendida occasione per proiettare nel mondo un'immagine (una volta tanto) positiva della nostra isola.

Ma attenzione ad evitare clamorosi autogol! Se dovessimo dar prova di approssimazione, nessuno sarebbe più disposto a darci credito e tutti noi siciliani (non solo il comitato organizzatore) ci sentiremmo ancora una volta sconfitti.

Fabio Messineo

Il Vice Presidente Regionale del CONI Prof. Michele Bevilacqua alla conviviale del Panathlon

"Universiadi: un evento non soltanto sportivo"

Giovedì 20 Giugno si è svolta una conviviale del Panathlon Club di Trapani, nel corso della quale il Prof. Michele Bevilacqua, Vice Presidente Regionale del CONI Sicilia, nonché Presidente Regionale FIDAL e del CUS Palermo, ha trattato il tema: UNIVERSIADI '97.

Nella sua relazione Bevilacqua ha esordito facendo un po' la storia delle Universiadi e della loro importanza per tutto il territorio, un evento sicuramente di interesse non soltanto sportivo, ma di grande rilevanza sociale e turistica. Basti pensare ai circa 6.000 atleti che, abbattuta ogni barriera, gareggeranno nelle varie discipline, confrontandosi in sane competizioni, promuovendo la pace e l'amicizia tra i popoli.

Quindi è passato ad esaminare il progetto delle Universiadi in Sicilia e della moltitudine di problemi scaturiti dalla mancata realizzazione degli impianti sportivi nelle città di Messina, Catania e Palermo che dovrebbero essere le sedi ufficiali dei Giochi. Ha parlato della presentazione di progetti di impianti sportivi assurdi, con lacune così vistose da non poter in alcun modo sperare di essere approvati dagli organi competenti e che regolarmente sono stati ritornati al mittente.

La necessità quindi, a questo punto, di prospettare alla Commissione Internazionale città alternative quali sede dei Giochi. Ecco quindi la concreta possibilità per Trapani di ospitare almeno una disciplina.

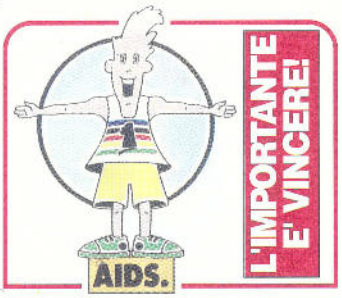
E' infatti nota la disponibilità in questa provincia di impianti idonei a manifestazioni di altissimo livello, come è pure nota la sua tradizione, specialmente in campo cestistico, di capace organizzatrice di finali nazionali giovanili ed incontri della Nazionale in gare internazionali che ne hanno sicuramentre accresciuto l'affidabilità e la credibilità oltre confine.

Il prof. Bevilacqua ha concluso auspicando che le UNIVERSIADI '97 possano finalmente avere il giusto lasciapassare dagli Organi internazionali, affinché la Sicilia ed i siciliani possano avere una ulteriore possibilità di affermazione dei propri valori e della loro millenaria storia di popolo laborioso ed ospitale.

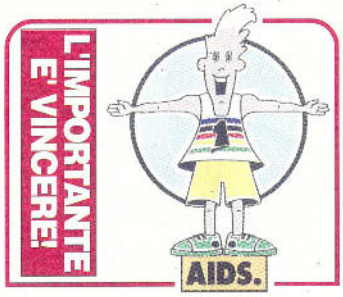
Il prof. Luigi Musacchia eletto Vice Presidente Nazionale della FIP

Gino Musacchia, da anni punto di riferimento politico-sportivo del mondo della Pallacanestro Siciliana, è stato recentemente eletto Vice Presidente Nazionale della Federazione Italiana Pallacanestro. Musacchia è particolarmente noto nell'ambiente cestistico trapanese per i suoi trascorsi di sportivo praticante, fin dai tempi in cui giocava contro i fratelli Vento ed il mai dimenticato gruppo della Rosmini che portò per la prima volta la serie A di basket a Trapani.

Coni News gli augura buon lavoro e formula l'auspicio che le società cestistiche siciliane, dalla sua presenza ai vertici nazionali possano ricevere la spinta necessaria per superare i difficili momenti finanziari che ne mettono in forse la sopravvivenza.



AIDS: Il diritto a non essere soli



5° Trofeo Lorenzo Mercuri
15° Campionato italiano a squadre

Class. per squadre	Società	Punti	Class. per società
1ª	Puntese Atlantidect	19560	1ª
2ª	Pol. Drepano Trapani	15090	2ª
3ª	Apedis PA	13900	3ª
4ª	Aurispa PA	10900	5ª
5ª	Nuoto Sub 2000 SR	9070	6ª
6ª	Cammarata Sub PA	8790	7ª
7ª	Cressi Sub PA /1	7705	4ª
8ª	Sea Club PA	7215	8ª
9ª	Cressi Sub PA /2	3890	9ª
10ª	Club il Golfo PA	2890	10ª
11ª	Tirreno TP	2800	11ª

Sieli Antonino, Peppe Lantillo e Mariano Adragna

Peppe Lantillo e Mariano Adragna con le loro prede

Buoni risultati conseguiti dal Club Scherma Mazara

Con il campionato italiano svoltosi a Rimini, il Club Scherma Mazara conclude brillantemente l'anno schermistico 95/96. A Giuseppe Alongi infatti, non sfugge l'appuntamento con la finalissima e conquista il 3° posto nella cat. Maschietti Fioretto Maschile, mentre un altro terzo posto nazionale, viene conquistato dall'atleta Filippo Frazzetta. Campionato italiano sfortunato, invece, per Simona Puntrello che a causa di una stoccata poco tecnica ma molto violenta da parte dell'avversario, è stata costretta a ritirarsi dalla gara. Buoni i comportamenti degli atleti Chiara Meccanico e Gianluca Ingargiola. Nella gara nazionale svoltasi a Palinuro.

L'Atleta Gianni Lo Buglio, appena sedicenne, è stato convocato per la seconda volta dalla federazione italiana scherma, per la categoria Under 20, al ritiro azzurrino di Madonna di Campiglio.

Per la Polisportiva Drepanina l'atletica leggera è una realtà

L'associazione Polisportiva Drepanina nell'ultimo campionato regionale individuale ragazzi/e e cadetti/e svoltosi a Palermo ha ottenuto risultati ragguardevoli specie nei 60 piani con un 2° posto regionale con Parisi Giovanni con il tempo di 7"9 e un 3° posto regionale con Tranchida Federica con il tempo di 8"7, l'unica atleta della classe '84 salita sul podio dei premiati; nonché, il 3° posto degli atleti Caradonna Paolo nel getto del peso con la misura di 8,81 m. e di Daidone Mariano nel lancio della palla con m. 48,68.

Interessanti, anche, i risultati ottenuti dalle atlete dei 60 ostacoli Montalto Anna e del getto del peso D'Aleo Anna che hanno raggiunto entrambe il 6° posto regionale, e dell'atleta del salto in lungo Guarrasi Bernardo classificatosi 5° con la misura di m. 4,50. Da ricordare, ancora, la partecipazione di altri atleti/e che si sono impegnati al massimo delle proprie possibilità.

ALL SERVICES CENTER
di Yvonne Vento
CONSULENZA E SERVIZI
* Edizioni * Libri * Giornali
* Organizzazione manifestazioni sportive
Trapani
Tel. (0336) 894339

Selinunte (TP) - Tempio

CORSI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT

il doping oscura lo sport

CORSI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT

La sudorazione: pro e contro nella pratica sportiva

A cura del Dr. Francesco Paolo Sieli
Specialista in Medicina dello Sport

Il sudore è il prodotto di secrezione delle ghiandole sudoripare della pelle, e fisiologicamente ha la funzione, evaporando, di disperdere il calore e, in misura minore, di eliminare sostanze di rifiuto.

E' un liquido incolore, limpido, leggermente salato, costituito per il 98% da acqua in cui sono disciolte varie sostanze derivate dal ricambio organico (cloruro di sodio, urea, acido urico, acido lattico, acidi grassi, creatinina, solfati, etc.).

La sua secrezione, ad opera delle numerose ghiandole sudoripare (circa due milioni) dello strato più profondo del derma, è regolata da un centro nervoso situato nel'ipotalamo (vicino al centro della termoregolazione) e collegato attraverso l'innervazione simpatica e parasimpatica alle ghiandole stesse.

Il sistema nervoso simpatico favorirebbe la sudorazione, mentre il parasimpatico la inibirebbe con un meccanismo tipo "feed-back" dovuto al calore eccessivo.

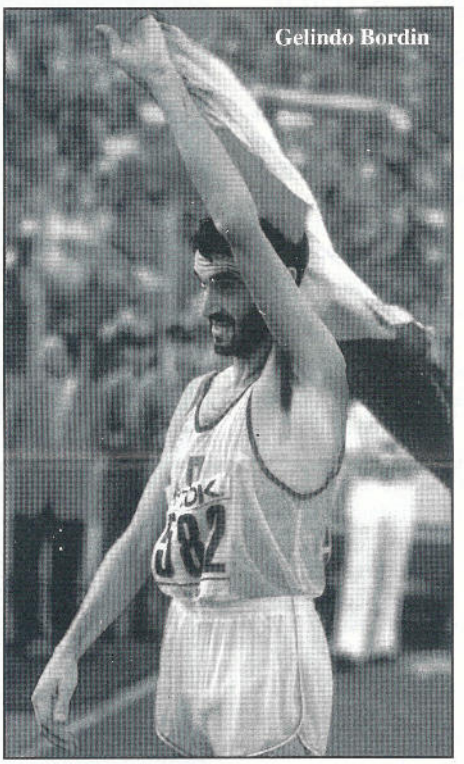
L'organismo quindi scambia calore con l'esterno grazie al semplice meccanismo legato alla evaporazione di un liquido (quale il sudore) che comporta spesa energetica e quindi perdita di calore.

Altri meccanismi sia pure meno potenti sono la conduzione, la convenzione e l'irragiamento.

Il 75% dell'energia prodotta dai procesi ossidativi cellulari viene dissipato infatti come calore, e siccome l'organismo umano è in grado di svlgere le sue funzioni solamente se la temperatura corporea è mantenuta entro certi limiti (in condizioni fisiologiche a riposo, la temperatura profonda dell'organismo è di 37°C), si capisce dell'importanza di un meccanismo potente di dispersione del calore quale la sudorazione.

Presente già fisiologicamente con la normale continua ed impercettibile "perspiratio insensibilis", la quantità di sudore emessa varia secondo il clima, l'attività svolta e la funzionalità dell'apparato urinario, la cui funzione, ove compromessa, può in parte essere compensata dalle ghiandole sudoripare.

Per l'elevata irrorazione sanguigna le ghiandole


Gelindo Bordin

sudoripare sono in grado di estrarre dal sangue una grande quantità di liquido tramite trasporto attivo di sodio e cloro.

In un contesto medico-sportivo sono ben conosciute le considerevoli modificazioni indotte, soprattutto nell'assetto idroelettrico della eccessiva dusorazione.

Così come è nota la condizione essenziale affinché il sudore possa evaporare, bisogna che l'aria non sia satura di vapore d'acqua, in quanto l'elevata umidità ambientale (palestre, piscine coperte) può fortemente ostacolare la dispersione termica. La conoscenza della sudorazione regionale limitata allo studio distrettuale del prodotto di secrezione delle ghiandole sudoripare permette di conoscere gli intimi meccanismi fisiopatologici e di programmare quegli interventi eventualmente ritenuti indispensabili per l'incremento e l'ottimizzazione della prestazione sportiva.

Le ghiandole delle regioni ascellari, inguinali e perinali a differenza di quelle palmoplantari presentano una struttura ed una funzione diversa, essendo formate da tubuli più grossi il cui sbocco avviene direttamente nel follicolo pilifero e la cui secrezione è più ricca di materiale organico con un odore talore acre, diverso da individuo ad individuo e può subire variazioni legate alle diverse situazioni fisiologiche quali, per esempio il ciclo mestruale e lo stato gravidico.

L'importanza, nella pratica sportiva di tale considerazione distrettuale del fenomeno sudorazione, è facilmente intuibile se si considera il frequente riscontro di episodi dovuti a patologie sudoripare a volte fortemente limitanti, sotto l'aspetto funzionale, la prestazione dell'atleta.

Di frequente riscontro è *l'iperidrosi*, patologia legata ad un'iperattività delle ghiandole sudoripare che può essere generalizzata o localizzata (area palmoplantare o regione inguinale e/o ascellare).

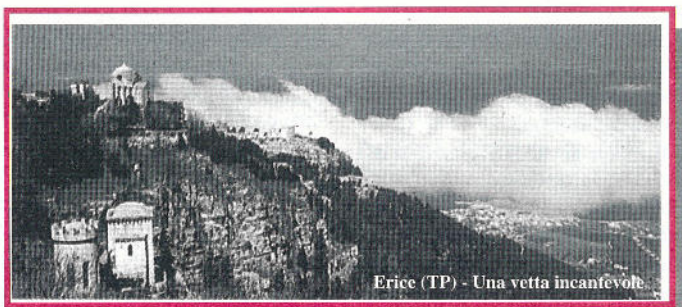
La cute assume un colorito roseo o biancobluastro e specialmente ai piedi compaiono desquamazione, macerazioni e fissurazioni ragadiformi.

Talora il sudore ha un odore sgradevole (*bromidrosi*) legato a processi di decomposizione organica operata dai batteri e lieviti presenti sulla cute, che possono portare a dermopatie, quali infezioni fungine (micosi cutanee) o da piogeni (idrosadeniti o ascessi cutanei), o dermatiti da contatto.

Altra forma di patologia sudoripara anch'essa frequentemente riscontrata è la *"miliaria"*, eruzione acuta a carattere infiammatorio, molto pruriginosa e legata a stravasi del normale secreto sudorale in sedi fisiologiche.

L'infiammazione e l'ostruzione dei dotti

(Segue a pag.8)


Erice (TP) - Una vetta incantevole

CONI news

Edizione a cura della ALL SERVICES CENTER

Organo di Sport e Cultura del Comitato Provinciale CONI di Trapani

Direttore **Roald Vento**
Condirettore responsabile **Andrea Castellano**
Fotocomposizione e stampa: **ARTI GRAFICHE CORRAO**

Registr. Tribunale Trapani al n.219 del 7. 3. 1992

GIOCHI DELLA GIOVENTU' MPI

Lo Sport è vita, è cultura

I Giochi della Gioventù e i Campionati Studenteschi

hanno lo scopo di promuovere iniziative intese a suscitare e consolidare nei giovani la consuetudine alle attività sportive, considerate come fattore di formazione umana e di crescita civile e sociale

Pallamano: attività in fermento

Nuovi arbitri alla Sezione di Marsala

Si incrementa la sezione di Marsala degli arbitri di pallamano con i nuovi ammessi a seguito degli esami che sono stati sostenuti nei giorni scorsi alla presenza del commissario internazionale Carlo Mancini. Sono ben 13 i nuovi arbitri che hanno superato gli esami. I nuovi direttori di gara sono Daniele Figuccia, Guglielmo Barretta, Alessandro Giorlando, Gaspare Novara e Manuela Cavazz di Marsala, Maria Isabella Morreale, Maria Ingrande, Vito Crimaldi, Loredana Crimaldi, Francesca Giacalone e Filippo Caracausi di Mazara, Francesco Gavio ed Alessandro Africa di Campobello di Mazara. Da settembre passeranno nei quadri di commissari speciali Mariano Genna e Filippo Maggio ex arbitri CAN e Simeone Maggiolini ex arbitro CAI.

"Con questi nuovi arbitri - afferma il presidente della sezione di Marsala Calogero Cavazz - la nostra sezione raggiunge il numero di circa quaranta elementi che ci permettono di poter fare fronte con maggiore tranquillità all'attività agonistica che è in continua crescita. Questi ultimi esami sono stati molto positivi in quanto su 22 iscritti non hanno superato gli esami quattro elementi, mentre cinque non si sono presentati. La nostra sezione è una delle più attive e numerose a testimonianza che il movimento della pallamano ha ormai raggiunto un notevole livello. Ora guardiamo al futuro con maggiore tranquillità sicuri di poter far fronte a tutti gli impegni previsti dai vari campionati a cominciare da quelli giovanili, che sono il primo gradino per i giovani direttori di gara".

F. F.

La Vini Marsala ha ingaggiato Milenko Kljatic

A due mesi dalla conclusione del campionato di serie B l'Handball - Vini Marsala cambia pagina e pensa al futuro. La prima grossa novità è l'ingaggio dell'allenatore Milenko Kljatic ex Enna e Ragusa. La scelta di Kljatic è dettata dalla grande esperienza di questo allenatore che ha fatto sempre bene nelle città dove è andato a lavorare.

Con il nuovo tecnico la formazione lilibetana punta alla valorizzazione del proprio vivaio che è ritenuta la via da seguire per poter continuare a giocare a buon livello. Il compito affidato a Kljatic non è facile, ma la dirigenza della Handball-Vini Marsala ha piena fiducia nel tecnico scelto che è riuscito a portare la Libertas Enna dalla serie C alla A/1.

Nei prossimi giorni Kljatic svolgerà una serie di stage per conoscere tutti i ragazzi della compagine marsalese e poter stilare un adeguato programma di lavoro. Per la prossima stagione l'Handball-Vini Marsala punta ad un campionato di assestamento.

La pallamano provinciale sta vivendo un buon momento pur se il lavoro da fare è ancora molto, come testimonia il presidente provinciale Vito Miceli. "La stagione 95/96 dice Miceli è stata molto positiva con una notevole crescita che è la testimonianza del lavoro svolto. Il nostro obiettivo è quello di una sempre maggiore diffusione della nostra disciplina sportiva. In questo quadro rientra l'iniziativa di ripetere in estate un torneo itinerante di handball-beach che tanto successo ha avuto in passato non solo di squadre partecipanti ma anche e soprattutto di pubblico che ha seguito con molto interesse le varie partite".

Fabrizio Franco

Judo - Giochi della Gioventù

La Sicilia è terza grazie ai nostri atleti

Toti Mezzero e Antonio Grignano della Società Bushido Judo di Trapani

La finale interregionale dei Giochi della Gioventù di Judo, effettuata a Fasano (Puglia), ha visto la partecipazione di sei Regioni: Molise, Campania, Basilicata, Puglia, Calabria e Sicilia. In campo maschile l'unica medaglia d'oro è stata vinta dal nostro atleta trapanese Nino Grignano che nell'incontro di finale con il fortissimo atleta campano riesce ad eseguire 2 formidabili "Ippon" (vittoria netta) nel tempo record di 2 secondi.

Brillante anche la prestazione di Toti Mezzero, Campione Regionale, che dopo aver eliminato il suo compagno di squadra, il messinese Giovanni Sturniolo, ha la meglio anche sul fortissimo e pronosticato atleta della Puglia, nonché sull'atleta della Calabria e su quello del Molise. Due ore di snervante attesa per effettuare la finale hanno minato l'ottima preparazione psico fisica del nostro atleta che si è dovuto accontentare del 2° posto, lasciando così il podio più alto al bravissimo, ma non insuperabile, atleta della Campania. La Sicilia, grazie anche al risultato ottenuto dai nostri due atleti della Buschido Judo Trapani, si classifica al terzo posto.

"Dulcis in fundo": altre due note positive hanno coronato il successo dei nostri atleti: il bellissimo e fantastico soggiorno in terra di Puglia (con visita allo Zoo Safari di Fasano) e due medaglie consegnate ai due atleti trapanesi dal Presidente del Coni Provinciale, Cecé Castelli.

Fermare l'AIDS - umanamente è possibile

Federazione delle Federazioni Sportive

Disabili: svolto a Mazara l'8° Campionato Italiano

Si sono svolti a Mazara gli Ottavi Campionati Italiani di società di Atletica Leggera - 8° Concentramento della Federazione Italiana Sport Disabili riservati ai disabili fisici e mentali.

I campionati sono stati aperti con la sfilata delle società in uno stadio addobbato a festa e sono stati allietati dall'interpretazione di canti e balli popolari del gruppo folkloristico della S.M.S. "P. Borsellino" di Mazara, davanti al Sindaco Giovanni D'Alfio, all'Assessore allo sport Franco Sammaritano e all'Assessore alla Solidarietà Sociale Maria Lombardo che hanno portato il saluto dell'Amministrazione.

Scarsa invece è stata la presenza di pubblico, perché malgrado siano passati molti anni dalla consegna dell'impianto la tribuna non ha ancora l'agibilità.

Al concentramento hanno partecipato ben 26 società con 205 atleti di cui 150 psichici e 55 fisici che si sono confrontati in gare di corse e concorsi.

Molti sono stati gli atleti psichici che hanno ottenuto la qualificaizone al "Golden Day" campionato italiano individuale che si svolgerà a Foligno, mentre i fisici hanno avuto la possibilità di fare i minimi per poter partecipare ai Campionati Italiani Individuali ce si svolgeranno a Domodossola il 6/7 Luglio.

Di notevole interesse sono state le gare in carrozzina, queste occasioni oltre a rappresentare un confronto con gli altri atleti, rappresenta soprattutto un cofronto con se stessi dove ogni miglioramento sportivo rappresenta un miglioramento delle proprie condizioni.

Di grande sensazione è stata la presentazione di Salvo Giovanni dell'A.S. Nuova Augusta, atleta non vedente che si è cimentato nei 100m piani.

Ottimi sono stati i risultati dell'A.S. Disabili Mazara che si è piazzata al 4° posto ai Giochi Nazionali S.O.I., che ha visto la qualificazione di Farina Nicola, Palermo Giampiero, Amodeo Sebastiano, Tarantino Aurelio e Asaro Francesco al Golden Day, mentre per il settore dei fisici ha visto la qualificazione di Pipitone Nicola Franco Russo e Giacalone Antonio.

IX Campionato Provinciale Giovanile di Scacchi

Fulvio Gangitano, Francesco Campana e Salvo Frisone i giovani campioni '96. Torri, cavalli e re, sono loro i protagonisti della grande festa scacchistica che ha riunito ben 72 ragazzi della provincia di Trapani alla scuola media "Pirandello" di Mazara del Vallo per disputare il IX Campionato Provinciale Giovanile di Scacchi, prova valida per il Campionato Nazionale Under 16. Notevle lo sforzo organizzativo profuso dal corpo docente della "Pirandello", che ancora una volta ha dato la prova di efficienza. L'assistenza tecnica organizzativa è stata fornita dalla Delegazione provinciale FSI e dallo Scacco Club Mazara, che hanno messo a disposizione il materiale e la presenza degli arbitri, Paolo Alfieri, Ignazio Spagnolo e Giuseppe Pellegrino che si sono prodigati incessantemente. Da sottolineare anche il grosso contributo della ditta "Belle Epoque" di Mazara fornitrice dei pasti caldi.

Nonostante l'assenza per motivi di salute di Igor Messina, si è registrato un qualitativamente buon livello di gioco che ha permesso a 48 giovani di qualificarsi al campionato regionale che si terrà prossimamente a San Michele di Ganzaria. Molte le partite chiuse in finali da cardiopalmo e la "bandierina" è stata chiamata più volte a decidere la sorte degli incontri. Vince il torneo, come da pronostico, il mazarese Fulvio Gangitano

Fulvio Gangitano (juniores) e l'Assessore alla P. Istruz. Prof. Vito Bianco

Francesco Campana (cadetti)

che riesce a recuperare la sconfitta subita dall'emergente Vito Pendino. Nella categoria Cadetti lo spareggio tecnico assegna il titolo a Francesco Campana di Mazara che precede i bravi Vito Lisma e

Salvo Frisone (pulcini)

Antonino Pastore rispettivamente al secondo e terzo posto, mentre per mezzo punto non salgono sul podio i bravi Vito Pendino e Salvatore Piombo. Il titolo femminile lo conquista Letizia Martorana che rientra con successo nell'agonismo. Nel torneo Pulcini (fino a 11 anni), successo a punteggio pieno di Salvatore Frisone con 8/8, che ha preceduto Salvatore Tudisco secondo con punti 6,5 e Antonino Martinciglio terzo con 6 punti. Il titolo di campionessa va a Mariangela Laudicina che come altri bambini visti all'opera in questo torneo, ha notevoli potenzialità.

(Segue a pag.8)

1) L'avversario non è un nemico.
2) Le regole dello sport sono fatte per essere osservate, non raggirate.
3) Non ricorrere a mezzi subdoli, illeciti o disonesti per prevalere nel confronto sportivo.
4) Contenere aggressività, rivalità e scontro fisico nei limiti delle norme.
5) Non reagire mai al fallo o alla scorrettezza altrui, anche se palesemente provocatoria.
6) Rispettare senza commenti o contestazioni le decisioni di arbitri e giudici di gara. In campo assumere atteggiamento di collaborazione.

Il Decalogo dell'atleta corretto

Doping: illusione di forza

7) Contenere in modo civile e moderato anche le esplosioni di gioia e di soddisfazione.
8) Evitare gesti, frasi, comportamenti bruschi che possano eccitare l'animo del pubblico.
9) Non fare uso di prodotti eccitanti o che comunque possano alterare la prestazione.
10) Ribellarsi al tifo-insulto e agli eccessi del tifo. Non favorire, non coprire, non nascondere atti, gesti, comportamenti sconsiderati o violenti dei supporter, anche di quelli che sostengono la propria squadra.

La Canottieri Marsala nell'anno del cinquantenario

Dal 12 al 22 luglio i campionati europei della classe lightning

Il 1996 è l'anno del cinquantenario dalla nascita della Società Canottieri Marsala, la più vecchia società sportiva lilibetana dopo lo Sport Club 1912. Per questa importante ricorrenza la società ha predisposto, in collaborazione con le varie federazioni sportive, un intenso programma di manifestazioni ad alto livello. La parte del leone viene fatta dalla sezione vela. Dal 12 al 22 luglio, infatti, la Conottieri ospiterà i campionati italiani ed europei della classe lightning.

Si tratta di dodici giorn molto impegnativi durante i quali la società lilibetana è chiamata a difendere la propria leadership continentale. I velisti marsalesi detengono infatti sia il titolo italiano che quello europeo, quest'ultimo conquistato la scorsa estate nelle acque finlandesi di Helsinki dall'equipaggio formato da Mario Noto, Mario Alagna e Giuseppe Alagna della Società Canottieri.

In vista dei due importanti appuntamenti, la macchina organizzativa si è già mossa. "Stiamo lavorando intensamente - afferma il presidente della Canottieri Isidoro Spanò" - Per l'occasione cercheremo di abbinare allo sport il turismo per far conoscere le nostre bellezze naturali. Faremo di tutto perché i partecipanti e i loro accompagnatori possano avere un ottimo ricordo della nostra terra".

Vi sono tuttavia altri appuntamenti per la vela e per la Società Canottieri. Dopo il campionato zonale della classe 4.70 valevole come prova di selezione agli italiani, per la fine di giugno è in programma il campionato zonale della classe lightning, un ottimo allenamento in vista degli impegni italiani ed europei di luglio.

Protagonista dell'estate anche la canoa, che tante soddisfazioni ha regalato in passato alla Canottieri. Nei giorni scorsi le acque antistanti Capo Boeo hanno ospitato i campionati siciliani di velocità con un buon comportamento dei canottieri lilibetani.

Gare regionali di canoa riservate ai ragazzi junior e seniores

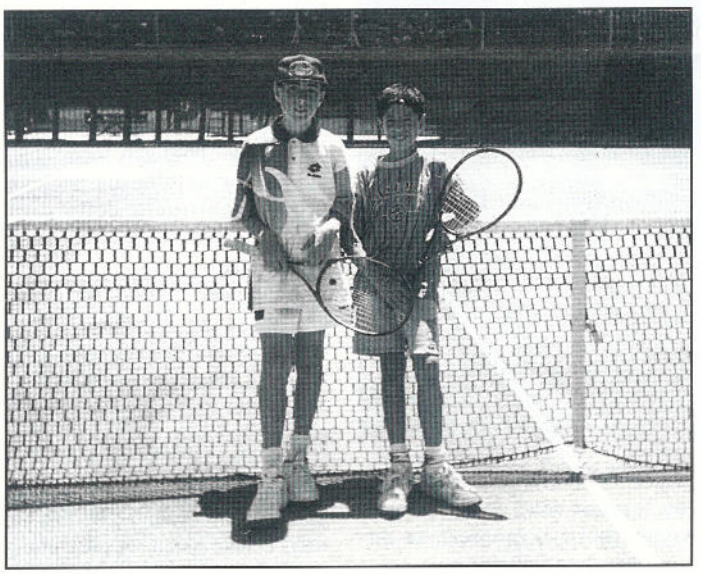
Nel quadro delle celebrazioni per il cinquantenario della nascita la Società Canottieri Marsala ha ospitato le gare regionali di canoa per la categoria di velocità riservate ai ragazzi, junior e seniores. Alla manifestazione hanno aderito undici società in rappresentanza di tutta l'isola dando vita a gare molto interessanti e combattute. La parte del leone è stata fatta dagli atleti del Clubino del Marc di Palermo che si sono affermati in ben sei gare ed hanno ottenuto buoni piazzamenti. Soddisfacente è stato il comportamento dei canottieri di casa che hanno raggiunto la finale in due gare. Nel K1 ragazzi metri 1000 la vittoria è andata a Camillo Cillari del Club Nautico Marina di San Nicola davanti all'augustano Davide Vita e Leonardo Russo del Teocle di Giardini Naxos. Nel K1 e nel K1 Junior maschile si sono imposti rispettivamente Rosaria Villino e Luigi Cappugi del Clubino del Marc. Altro successo palermitano si è registrato nel K1 junior femminile con Valentina Ficano e nel K1 senior con Antonino Di Leo.

Francesco Mascillaro e Girolamo Lo Monaco si sono imposti nel K2 ragazzi, mentre nel K2 femminile la vittoria è stata conquistata da Simona Muscolino e Maria Giovanna Testa Fralia del Tisandros di Giardini Naxos.

Nel K2 junior metri 500 il successo è andato alla coppia palermitana formata da Luigi Cappugi e Giuseppe Carnevale. Per la gara femminle vittoria del duo Litrico-Pagano. Il Clubino del Maresi si è imposto nel K3 senior con Fiore e Costantino. Nel K1 seniores maschile e femminile il primo posto è stato conquistato da Giuseppe Amara e Daniele Cerri. Mentre nel K2 seniores femminile affermazione di Daniela Cerri e Simona Baffo. Completano il quadro delle gare i successi di Giuseppe Amara e Salvatore Di Liberto (K2 seniores), Simona Muscolino e Maria Giovanna Testa Fralia (K2 femminile) Salvatore Pustizzi (K1 ragazzi), Rosaria Cannata (K1 ragazze) e Davide D'Addelfio (K1 junior).

Fabrizio Franco

Il Circolo Tennis Valderice accede alla finale nazionale



Dario Basiricò e Giuseppe Di Grazia

Domenica 2 giugno 1996 è per il Circolo Tennis Valderice una data da ricordare: i componenti della squadra under 12 maschile, Dario Basiricò e Giuseppe Di Grazia, battendo per 3-0 i pari età del C.T. Concordia di Alcamo e terminando il girone a punteggio pieno, hanno ottenuto, per la prima volta nella storia del giovane circolo pedemontano, l'accesso alla fase regionale di una competizione a squadre.

Questo successo oltre che alle qualità attitudinali dei due giovanissimi tennisti, è dovuto all'impegno del C.T.V. nel promuovere il tennis, in particolare quello giovanile, con l'organizzazione di corsi di addestramento che coprono tutto l'arco dell'anno e che svolgono anche una significativa funzione sociale.

E' dunque con viva soddisfazione che il C.T.V. guarda ai progressi della propria scuola di tennis che, nonostante i modesti mezzi finanziari di cui dispone e la limitatezza delle strutture, è passata dai 4 allievi di tre anni fa ai 18 allievi attuali fra i quali, oltre alla suddetta squadra under 12, figurano altri promettenti bambini.

"Per le vie della vecchia Erice"

Manifestazione podistica a cura del Gruppo Sportivo 5 Torri

Grande successo di partecipanti per la quinta edizione della gara podistica su strada "PER LE VIE DELLA VECCHIA ERICE". La manifestazione podistica, curata in tutti i suoi dettaglia dal Gruppo sportivo 5 Torri di Trapani, è stata esempio di grande spettacolo tecnico, per la presenza ad Erice, oltre che dei rappresentanti delle scolaresche della Provincia di Trapani, dei migliori specialisti di corsa su strada della Sicilia.

Il circuito di gara, ricavato da un anello di strade di circa un chilometro, con attraversamento del centro storico del paese, è rimasto chiuso al transito veicolare per l'intera mattinata; a vigilarlo, oltre che alle forze dell'ordine, ci hanno pensato anche i numerosi volontari della protezione civile "Whiskey Micke" di Marsala, mentre l'assistenza sportivo-sanitaria è stata curata dai locali volontari di "Trapani soccorso".

Sono le batterie riservate alle scolaresche a scendere per prime sul circuito di gara.

Lupo Marilena della scuola elementare di Castelvetrano e Criscenti Silvio di quella di Valderice, i vincitori della prima batteria, ad imitarli ci pensano Gentile Giuseppe della scuola media di Strasatti ed Angelo Pietro della scuola media Simone Catalano di Trapani; tra gli juniores, assolo di Linneo Patrizia del Liceo Scientifico di Trapani.

Chiuse le ostilità tra i ragazzi, c'è grande attesa per l'ultima batteria di concorrenti, quella riservata ai tesserati Fidal. Gaspare Maiorana, atleta diciottenne del Gruppo Sportivo 5 Torri di Trapani, e finalista nazionale di corsa campestre, è stato il dominatore di questa 5ª edizione della podistica Ericina; il bravo Maiorana ha dovuto faticare parecchio per scrollarsi di dosso Genna Baldo, atleta Messinese di ventidue anni, il quale, fin dal primo dei sei giri del percorso lo tallonava costantemente. Ma l'epilogo si aveva al quarto giro, quando Gaspare Maiorana spingeva ulteriormente sull'acceleratore e guadagnava una cinquantina di metri di vantaggio, quanto basta per amministrarli fino alla fine. Si presentava così a braccia alzate al traguardo, situato davanti al castello Normanno, dove l'attendevano due ali di folla, che fin dalla prima mattinata aveva seguito, attenta e competente, le varie batterie di concorrenti.

Chiuse le competizioni si passava alla ricca premiazione. A premiare i concorrenti intervenivano il prof. Vincenzo Bonventre, Presidente del comitato Provinciale della Fidal di Trapani, e l'Assessore allo Sport e Spettacolo del Comune di Erice Luigi Bruno, il cui Comune ha patrocinato la manifestazione.

Bice Sanna

I primi cinque

1) Maiorana Gaspare	21'01"
2) Genna Baldo	21'21"
3) Urso Antonio	21'46"
4) Ingargiola Andrea	21'58"
5) Cernigliaro G.ppe	22'06"

L'assessore Luigi Bruno premia una giovanissima atleta

Al via una delle tante batterie

Il tennis in provincia di Trapani

Con un secondo posto si è conclusa l'avventura del Country Club Mazara nel campionato a squadre per giocatori con classifica C/3 e C/4. Il circolo mazarese è stato battuto per 5/1 dal Circolo Palermitano nella finale regionale che si è giocata sui campi in terra battuta del club palermitano della Favorita.

Il Country Club ha conquistato il punto della bandiera con Vincenzo Brambile. Il Club guidato da Giuseppe Ferro continua il proprio cammino con la partecipazione al tabellone nazionale che sarà reso noto dalla Federtennis nei prossimi giorni. L'attività a squadre continua con la Coppa Italia maschile e femminile, che impegnati cinque formazioni della provincia. Per il settore giovanile le competizioni a squadre continuano con il campionato riservato ai piccoli tennisti under 21. I circoli impegnati in questa competizione sono il Country Club Mazara e Circolo Tennis Valderice per il settore maschile, il Circolo Tennis Concordia e il Circolo Tennis Trapani per quello femminile.

Sui campi del CT Trapani si sono conclusi i campionati siciliani per giocatori non classificati, che hanno avuto un buon successo di partecipazione soprattutto per il settore maschile. La vittoria è andata al giovane under 16 Gabriele Raffa del T.C. Kaltadi Palermo. Il tennista palermitano in finale ha avuto la meglio sul marsalese Domenico Parisi, tesserato per il CT Palermo. Raffa si è imposto nella prima frazione di gioco per 6/1, mentre nel secondo set si è avuto sul 3/1 il ritiro per infortunio di Parisi. Il titolo regionale femminile è stato conquistato dalla palermitana Martina D'Antoni del CT Palermo che nel match conclusivo ha avuto la meglio senza eccessive difficoltà della tennista di casa Sara Catania per 6/3 6/0.

Fabrizio Franco

ALL SERVICES CENTER
di Yvonne Vento
Progettazioni grafiche
LIBRI - GIORNALI - RIVISTE

SPORT = civiltà dei popoli

ALL SERVICES CENTER
di Yvonne Vento
91100 TRAPANI
Corso P. Mattarella, 216/B
Tel. 0336 894339

La sudorazione: pro e contro nella pratica sportiva

(Segue da pag.3)

escretori impedisce al sudore di raggiungere la superficie cutanea e lo intrappola in sede dermica ed epidermica con conseguente eruzione puntiforme (*prikling*) e talvolta intenso prurito, con comparsa di piccole vescicole (miliaria rubra) o lesione intensamente eritematosa (lichen ruber).

Nel determinismo di tale dermopatia intervengono alcuni momenti particolari dell'attività sportiva praticata, quale l'estrinsecarsi psicomotorio dell'esercizio fisico, il tipo di abbigliamento e di calzature richieste, l'ambiente caldoumido degli spogliatoi e delle docce, l'uso frequente se non addirittura abituale da parte degli atleti di spray o stick deodoranti.

Su queste patologie sudorali latenti il medico dello sport interviene nel limitare i danni prodotti dall'esaltata sudorazione e nel prevenire le possibili complicanze.

Ciò in considerazione degli enormi interessi che gravitano nel mondo dello sport, in cui tanto viene meticolosamente programmato, e dove nulla viene affidato al caso e su cui converge l'attenzione a volte esasperata di una massa incredibile di appassionati.

In tali condizioni l'atleta non può e forse non deve vedere compromesso nell'attimo della gara il lavoro di una stagione a causa di problemi che possiamo ritenere banali.

In applicazione di questi principi al fine di combattere l'eccessiva sudorazione ascellare, inguinale e sottomammaria e, le possibili macerazioni dei piedi e consigliabile regolamentare l'impiego di polveri assorbenti e deodoranti quali la polvere di carbonato di magnesio.

Nel caso di stati di iperidrosi accompagnati da bromidrosi e nella prevenzione di possibili complicanze batteriche o fungine è preferibile invece l'impiego della polvere "Zea Sorb" della Stiefel che all'azione assorbente della cellulosa di mais associa l'azione deodorante ed astringente dell'allantoinato di alluminio e l'azione germicida del cloroxilenolo.

In ambito strettamente sportivo seguendo l'impiego corretto e continuato delle suddette polveri si è notato un ottimo controllo dell'ipersudorazione distrettuale in diverse discipline sportive quali calcio, corsa, marcia, basket, tennis, scherma ed attrezzistica, ove è imperativa una presa adeguata e quindi mani perfettamente asciutte.

Da quanto su descritto la conoscenza di un processo fisiologico quale la sudorazione è molto importante nell'ambito sportivo, in quanto prevenire una patologia sudorale può significare evitare un calo della prestazione sportiva o addirittura di poter essere presente ad una gara.

XI Campionato Giovanile di scacchi

(Segue da pag.5)

L'intervista: Ottima disciplina per gli studenti. Abbiamo parlato con la prof.ssa Rosaria Mamone docente presso la Scuola Media "Pardo" di Castelvetrano:

- Prof.ssa, la sua, insieme alla "Pirandello" di Mazara, è una scuola dove già da qualche anno avete attivato il laboratorio scacchi nelle ore del tempo prolungato. Quali sono state le motivazioni? *"Abbiamo creduto negli scacchi in quanto sono una disciplina che sublima l'aggressività naturale e la incanala verso un'affermazione personale non violenta e di carattere intellettuale, che vede coinvolte le qualità di progetto e di strategia del soggetto".*

Una domanda anche alla prof.ssa Vita Valenti docente della "Pirandello" e ottima rappresentante delle giocatrici della provincia,

- Prof.ssa, è in grado di fare il punto sull'attività giovanile a Mazara e provincia? *"Certamente. Abbiamo ben sei scuole che hanno attivato progetti di scacchi o attività scacchistica, ma tra queste, purtroppo, solo una scuola elementare. Riguardo all'aspetto qualitativo abbiamo grossi nomi dello scacchismo nazionale giovanile; recentemente il Liceo Scientifico di Mazara ha conquistato il titolo regionale a squadre e credo che qualcosa sarà racimolata anche nei prossimi tornei".* Infine Fulvio Gancitano riconfermatosi vincitore nella categoria Juniores:

- Qual'è il campione al cui stile di gioco di ispiri? *"Karpov; anche se in piccolo, mi ispiro allo stile di questo campione dalla tecnica cristallina. Poi fra i vari libri che alterno comunque con quelli scolastici sto riscoprendo i grandi giocatori del passato".*

Nino Profera

Città di Erice

L'Assessorato Comunale ai Servizi Sociali rende noto ai cittadini anziani residenti nel territorio comunale che l'ammissione al beneficio dell'uso gratuito dei mezzi di trasporto urbano per l'anno 1996, resta subordinato al possesso dei requisiti voluti dalle norme regionali che disciplinano il finanziamento della spesa.

I N V I T A

pertanto, gli anziani che hanno presentato istanza per il rilascio della Tessera SAU 1996 ad integrare - **entro e non oltre il 15 luglio p.v.** - la richiesta con la documentazione reddituale (foto copia del mod. 201, ovvero foto copia del mod. 730 o 740 per coloro che hanno presentato la dichiarazione dei redditi).

Le domande prive dell'integrazione richiesta non potranno essere prese in esame.

Per eventuali, ulteriori informazioni gli interessati possono rivolgersi presso gli uffici comunali competenti, siti in via Salita Sant'Anna (Casa Santa).