Coni news

Organo di Sport e Cultura del Comitato Provinciale CONI di Trapani

"Poste Italiane SpA - Spedizione in abbonamento postale - DL 353/2003 (conv. in L 27/02/2004 n°46) art.1, comma 2, DCB TRAPANI"

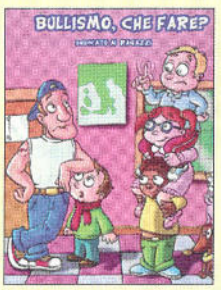
Edizione *"Arti Grafiche Corrao"* * Direttore Roald Vento * Distribuzione gratuita * Anno XV * n. 7 * Dicembre 2006

Bullismo

di Roald Vento

Se ne sentiva la mancanza.

In una società attraversata da forti tensioni politiche ed anche sociali, dove la contrapposizione tra il centrodestra e il centrosinistra si avverte forte anche all'interno di una stessa famiglia, è chiaro che i giovani cerchino di emulare i comportamenti a dir poco disdicevoli dei loro genitori ed anche dei loro docenti.



Da oltre dieci anni, nel nostro Paese, si vive infatti un inaccettabile clima di odio politico che ci ha portati a convivere con "fazioni" che si contendono l'alternanza al potere non in ragione al dialogo della politica, del saper fare, del buon governo, della progettazione, ma soltanto grazie a duri quanto volgari attacchi ad personam che danno della nostra classe politica una immagine di litigiosità che diviene così uno dei modelli ispirativi per tanti giovani che attraverso il bullismo e la violenza trovano un modo semplice ed immediato per realizzarsi.

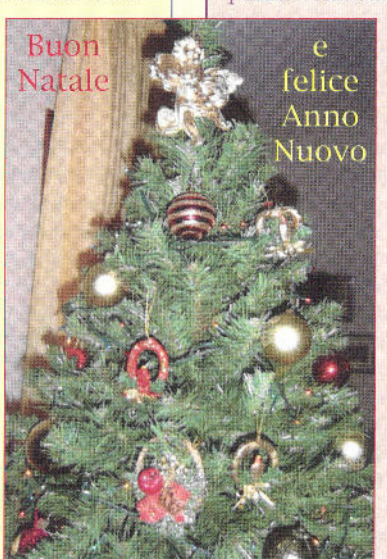
Già da bambini il cervello è saturo di imput negativi trasmessi dai modelli che più sono vicini: la famiglia, la scuola e una TV impazzita che non riesce a proporre altro che violenza dopo violenza, pur di far cassa.

La famiglia è la prima ad essere messa sotto accusa, perchè essa ha smarrito la via maestra, presa com'è anch'essa dal gusto, se non dalla necessità di far cassa, per appagare i piaceri di un consumismo senza limiti che sta producendo quei guasti che oggi ci accompagnano verso una disgregazione socio culturale e morale di cui i nostri figli sono le vere vittime sacrificali.

Non c'è più tempo da dedicare a loro, non c'è più la pazienza di aiutarli nel fare i compiti, non c'è più la disponibilità ad accompagnarli a vedere un bel film educativo, o un vecchio cartone animato della Walt Disney; "Il principe e il povero" di Mark Twain o "Cenerentola", "I sette nani", "La bella addormentata nel bosco", sono stati soppiantati da "Guerre stellari" e tanti altri cartoons che fanno della violenza l'unico modello ispirativo.

Di cosa ci lamentiamo, allora, se dalle scuole di tutta Italia e del mondo intero, si leva oggi una voce di preoccupata quanto ipocrita indignazione? Li abbiamo voluti noi questi modelli. Così li abbiamo proposti alle nostre giovani generazioni e non è certamente facile, con un solo chiocco di dita tornare indietro e recuperare il perduto.

Però, attenzione, perché incendi nelle scuole, allagamenti, assoluta mancanza di rispetto per persone e cose, non vanno visti nella singolarità di ogni fatto, ma collegati senza alcun dubbio ad una società che fa della violenza il suo nuovo costume di vita. Una società in cui l'uxoricidio e l'infanticidio sono divenuti un fatto quotidiano; una società in cui le stragi sono proposte ogni giorno agli occhi ed alle menti ormai insensibili di giovani ed adulti; una società che fa uso sconsiderato della droga soltanto per superare le proprie debolezze. È questa, senza dubbio, una società impazzita che ha bisogno di una terapia di gruppo. Nient'altro che una terapia!



Ancora un anno!

di Salvatore Castelli

Coni News, questo nostro giornale nato nel 1992 per colmare un vuoto d'informazione sulle attività dell'associazionismo sportivo e su tutto ciò che concorre ad una sana crescita dei nostri figli, compie quindici anni e si avvia con determinazione ad affrontare il suo sedicesimo, che lo vedrà ancora in prima linea nella lotta a tutti quei modelli di vita negativi che oggi la società propone alle nostre giovani generazioni.

Ci siamo occupati di sport, di risultati e di grandi eventi, ma anche e prevalentemente di droga, di doping, di disagio giovanile, di medicina sportiva e di educazione sociale, cercando sempre di lanciare messaggi "in positivo", quasi a voler mettere un contrappeso a tutto ciò che di negativo contraddistingue il nostro vivere quotidiano.

Abbiamo dialogato con le istituzioni, sempre poco attente alle dinamiche di crescita dei giovani perché troppo impegnate a far quadrare conti economici e "conti politici". Abbiamo alzato la voce, giorno dopo giorno, contro l'indifferenza che circonda quanti, animati da uno spirito di volontariato, tentano di dare più spazio alle buone azioni, tentano di attivare fermenti culturali, tentano di far capire alla gioventù che al di là della lusinga dei soldi che pur consentono di acquistare prodotti griffati, c'è un appagamento interiore che non ha prezzo e che consente invece di tenere sempre alta la tensione morale. Un appagamento che ti viene dallo sport, dalla necessità di competere e di conoscere il tuo corpo, i tuoi limiti; che ti viene dalla partecipazione, dal confronto, dalla integrazione, dalla voglia di dire che ci sei e che non ti tiri indietro. E non solo nel campo dello sport.

Come far capire queste cose a gente tutta presa dalla realizzazione di strade, di ponti, di acquedotti, di fognature, ma anche di intrighi, di compromessi, di mafia, di massoneria, di interessi privati, di lobby, di segreti di stato e personali, di debolezze, di ... ignoranza.

Sì, ignoranti perché non capiscono che la nostra gioventù sarà quel motore che un giorno dovrà far girare l'Italia; perché non capiscono che il disagio che oggi si avverte nella società e di cui si occupano sempre con più preoccupazione i media, altro non è che il frutto di un loro modo errato di operare e di interpretare un ruolo che, al di là della realizzazione di ponti e strade, dovrebbe indurli alla realizzazione di "autostrade" a venti corsie che aiutino i giovani a inseguire serenamente un percorso di vita che un giorno, inevitabilmente, li porterà ad essere protagonisti. Ma con tutte le carte in regola, senza imbrogli, senza favoritismi, senza corsie preferenziali; dovrà essere. finalmente, un'autostrada aperta a tutti, senza limiti di cilindrata.

Questo rivendichiamo con forza dal 1992. Pari opportunità per tutti. Attenzione alla crescita dei giovani. Sostegno al volontariato, in qualunque direzione sia orientato.

A tutti l'augurio che il nuovo anno ... porti consiglio.

Trapani: veduta panoramica con le isole Egadi - (ph Arturo Safina)

Trapani
la Città dei due mari

Trapani: la Cattedrale dedicata a San Lorenzo, XIV secolo - (ph Alfio Garozzo)

Assegnate dalla Giunta Nazionale del Coni le "Stelle d'Oro al Merito Sportivo"

A Salvatore Castelli

Presidente del Comitato Provinciale Coni di Trapani

"Per il suo grande impegno profuso in favore del movimento sportivo, animato sempre da un puro spirito di volontariato"

L'attività sportiva di Castelli inizia nel lontano 1952 nella Libertas Trapani, con il calcio e con la pallacanestro.

Nel calcio ha giocato da portiere e il suo primo allenatore fu Ignazio Benito Scalabrino, detto Bebé. Poi lo allenò Dino Chiarpotto che lo indicò pure come futuro portiere del Trapani, rimanendo però deluso quando il suo pupillo decise di passare al basket. Quest'ultimo sport lo *drogò* per 35 lunghi anni, nel corso dei quali si espresse anche ad alti livelli. Nel tempo ha fatto parte della squadra dell'ENAL Trapani (anni 57/61) e poi di quel magnifico gruppo di "ragazzi" della Rosmini Erice che partecipò al campionato di serie A (anno 64). Sempre con gli stessi compagni di squadra contribuì prima alla costituzione dell'U.S. Trapanese, Presidente l'Avv. Francesco Calamia e dopo della Cestistica Edera Trapani, Presidente l'On. Nino Montanti. Il "gruppo" portò a Trapani il grande basket ed è ancora citato ad esempio per le nuove generazioni.

Da responsabile dell'Ufficio Sport del Comune di Trapani, ha contribuito notevolmente allo sviluppo dell'impiantistica sportiva della città, impianti di quartiere ed impianti spettacolo.

Nel 1987 entra a far parte della "Famiglia" del CONI, eletto dalle Federazioni sportive quale componente della Giunta provinciale presieduta dal compianto Giacomo Basciano ed alla sua morte ne diventa Presidente (anno 1989).

Nel suo nuovo ruolo, stimolato anche dall'entusiasmo di tutto il movimento sportivo, si attiva, con i componenti la Giunta ed il Consiglio, nella realizzazione di progetti educativi che vedono il coinvolgimento di giovani delle Società sportive e delle Scuole.

Nel 1992, assieme all'Amico Roald Vento, fonda questo giornale Coni News, con la soddisfazione di essere stato uno dei primi Comitati provinciali CONI italiani ad avere un proprio "organo di sport e di cultura".

Nel tempo ha ricoperto la carica di Assessore allo Sport al comune di Trapani, di Consigliere comunale e Vice Sindaco al comune di Erice, di Componente la Giunta regionale del CONI; al momento è Componente della Scuola regionale di Sport della Sicilia e del Comitato di Programmazione dell'Assessorato Turismo, Comunicazioni e Trasporti della Regione Siciliana.

A Giuseppe Bifaro

Vice Presidente del Comitato Provinciale Coni di Trapani

"Per il suo amore per lo sport che lo ha visto fra gli animatori di numerose discipline sportive in provincia di Trapani"

L'attività sportiva di Giuseppe Bifaro inizia negli anni cinquanta, quando ancora quattordicenne, siamo nel 1954, conquista un titolo regionale di uno sport, il pattinaggio a rotelle, che gli diede molte altre soddisfazioni. Dalle piccole ruote dei pattini a quelle di una bicicletta il passo è corto e così, Bifaro, vince anche un Gran Premio con i colori della Velo Trapani e si assicura il diritto a partecipare al Campionato Italiano che nel 1957 si svolse al Vigorelli di Milano.

Nel tempo si dedica pure agli sport acquatici, divenendo anche protagonista nella motonautica e ottenendo un sesto posto al Campionato Europeo disputatosi a Castelgandolfo. Oggi è ancora Campione Regionale Compaund di tiro con l'arco.

Nel tempo ha saputo abbinare la sua attività sportiva a quella dirigenziale e così è stato fra i fondatori dell'Aics, assieme al compianto Salvatore Cottone, divenendone vice presidente e distinguendosi per numerose iniziative in favore dei giovani.

Ma la sua attività non si ferma qui e animato da una nuova passione per il mare, costituisce due nuove società, la Sport Nautici Tirreno e la Pol. Drepano con le quali svolge diverse attività, dallo sci acquatico, alla motonautica, al nuoto pinnato, alla pallanuoto, alla pesca subacquea ed alla pesca con traina costiera, uno sport con il quale la sua società, nel 2003, vinse il titolo italiano.

Da oltre un decennio, con un gruppo di amici sportivi dell'intera provincia, è al fianco del Presidente del Coni Castelli, sostenendolo nelle sue attività in favore del mondo del volontariato sportivo.

Coni news
Edizione a cura della ARTI GRAFICHE CORRAO
Organo di Sport e Cultura del Comitato Prov.le CONI di Trapani
Direttore: **Roald Vento**
Responsabile: **Salvatore Castelli**
Stampa: **ARTI GRAFICHE CORRAO**
Registrazione Tribunale di Trapani n. 219 del 7.3.1992

Marsala: Riserva Naturale dello Stagnone, salina Infersa - (ph Alfio Garozzo)

Trapani
una vacanza dai mille sapori

Isole Egadi: Marettimo, scalo nuovo

Attività fisica ed anzianità

Dr. Francesco Paolo Sieli
Specialista in Medicina dello Sport - Presidente A.M.S. Trapani

L'innalzamento dell'età media della vita e il miglioramento delle condizioni sociali hanno portato nell'ultimo decennio ad un notevole incremento del numero di persone over 65 anni a svolgere attività fisica e spesso anche con un impegno quasi agonistico.

Anche se qualche anno addietro non era l'immagine tradizionale, la visione di una persona anziana che fa ginnastica, sci di fondo od una semplice corsetta in una strada cittadina periferica, oggi non è più così rara e si vanno diffondendo sempre più centri pubblici o privati che offrono attività motorie per gli anziani.

È necessario, perciò, che vengano approfonditi i termini generali del rapporto tra movimento ed invecchiamento per potere meglio valutare i rischi ed i benefici di tale attività per i soggetti appartenenti alla "terza età".

La longevità è sicuramente un prodotto di fattori genetici che fissano dei limiti temporali: la longevità è specie-specifica (si può fare vivere un topo qualche mese in più, ma non arriverà mai a vivere cinquanta anni come un ippopotamo), è legata al sesso (le femmine di quasi tutte le specie, dagli insetti ai primati, vivono di più), dipende dalla longevità dei progenitori ed è più simile nei gemelli mono-ovulari che in quelli bi-ovulari.

Il movimento e l'attività fisica sembrano influenzare positivamente la longevità. .

Vi è abbondantissima letteratura sugli effetti negativi della immobilizzazione che appare un vero e proprio fattore di rischio a tutte le età, con effetti catastrofici nell'età anziana; ma anche il semplice disuso o poco uso (sedentarietà) comporta una serie di effetti deleteri per l'organismo tanto da agire come un acceleratore dei processi di invecchiamento.

Per cui una attività fisica svolta in modo regolare e dosata permette certamente un miglioramento della qualità della vita.

Il movimento muscolare mette in azione numerosissimi meccanismi biologici che interagiscono, attraverso complicati processi chimici, con tutti i nostri organi ed apparati. Quando eseguiamo anche un modesto sforzo il cuore accelera i propri battiti, il sangue scorre più velocemente, la respirazione si fa più profonda e frequente, la pressione del sangue sale, vengono consumate alcune sostanze ed altre ne vengono prodotte.

Tra le sostanze che vengono utilizzate molta importanza hanno i grassi che tranquillamente riposano nei loro depositi (adipe) o circolano in vene ed arterie. Se in un soggetto giovane i danni che questi materiali possono provocare sono modesti, in quanto i grassi vengono facilmente utilizzati come materiale energetico nell'attività fisica e di costruzione che quotidianamente compiono tali individui, nei soggetti anziani (e non necessariamente troppo avanti negli anni!) i grassi si depositano sulle pareti dei vasi, specialmente nelle arterie, provocando l'aterosclerosi, molto pericolosa soprattutto se colpisce il cuore ed il cervello.

Molti studi sostengono l'ipotesi che il lavoro muscolare di tipo aerobico (cioè di bassa intensità) eseguito con regolarità protegga dalle malattie cardiovascolari, specie se associato ad una dieta appropriata.

Anche l'osteoporosi, degenerazione delle ossa che si verifica sovente nella terza età con fragilità delle stesse e pericolo di fratture, migliora in seguito alla attività fisica: queste sono le conclusioni di due gruppi di ricercatori, uno della Università della Florida e l'altro della Università californiana di Stanford, che hanno valutato l'effetto dell'esercizio fisico sull'apparato osteo-articolare.

Oggi sempre più gli anziani, in buona parte condizionati dai medici, si dedicano regolarmente ad una attività fisica regolare (footing ed jogging) ed è significativa la riduzione dei casi di osteoporosi nella popolazione, in quanto la pratica di queste attività sportive porta ad un aumento del contenuto minerale delle ossa ed ad un favorevole rimodellamento delle loro strutture interne.

Non bisogna dimenticare comunque che l'attività fisica in un soggetto anziano affinché essa sia efficace e favorevole deve essere ben dosata (per frequenza, ritmo, durata ed intensità) e prescritta in modo personalizzata dal medico che ne conosce le condizioni cliniche (Sport-terapia)

Da una ricerca di un gruppo di Stanford e Harvard che ha studiato 16.939 studenti maschi, di età fra i 35 ed i 74 anni e, ad iniziare dal 1972, li ha seguiti per 16 anni registrandone i livelli di attività fisica e mettendoli in relazione con sopravvivenza e mortalità, si è visto che, con una attività fisica costante (con un dispendio energetico minimo di 500 kcal e massimo di 3500 kcal) vi era un incremento di longevità, con riduzione del rischio di morte (dal 30% al 50% in meno) e con un guadagno, rispetto ai sedentari, di 2.33 anni di vita; e questo avveniva a tutte le età. Infatti, anche per le classi di età più elevate si manteneva il vantaggio in modo assai evidente.

Ma se andiamo a verificare l'effetto di uno sport "ad alta intensità" (consumo energetico superiore a 3500 kcal) sulla longevità di un soggetto, vediamo che esso è nullo, anzi può diventare negativo, dopo i 70 anni.

Quindi per invecchiare meglio e vivere più a lungo è bene investire in movimento fin dalla giovane età (attività non agonistica in età prescolare), con il massimo impegno agonistico successivamente e proseguendo nell'età matura con un un'attività fisica adeguata alle condizioni cliniche generali.

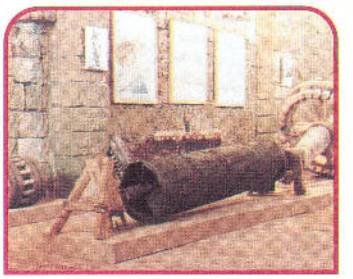
Essa, associata a regole di vita igieniche (alimentazione e fumo soprattutto), non deve certamente trasformare tutti in maratoneti: è sufficiente una attività a bassa intensità, ma con impegno costante, come ad esempio una corsetta di non più di un'ora, tre volte la settimana, per dare più anni alla vita e farceli vivere meglio

Paceco - Mulino a vento

Paceco

dove il sole produce il melone giallo e il sale di salina

Nubia (Paceco) - Museo del sale



Cerimonia di premi

Marsala, Complesso Monumentale

Stelle di bronzo al Merito Sportivo

- **Frabetti Antonella**
- **Pipitone Ignazio Florio:**

Premi Speciali

Prof. Pasquale Teri: Uomo di mare e di sport. Nella sua molteplice attività nel campo della vela ha tenuto alto a livello nazionale ed internazionale il nome della provincia di Trapani;

- **Circolo Canottieri Marsala**
- **Circolo Velico Marsala**
- **Lega Navale Marsala:**

Operando in maniera sinergica hanno saputo organizzare in maniera egregia in questi ultimi due anni manifestazioni internazionali di alto livello;

- **Lilibetana Boxe Marsala:**

Per l'impegno dedicato ad uno Sport che il tempo ha reso difficile riuscendo a fare emergere diversi campioni e per la riuscita organizzazione dei Campionati italiani di Boxe.

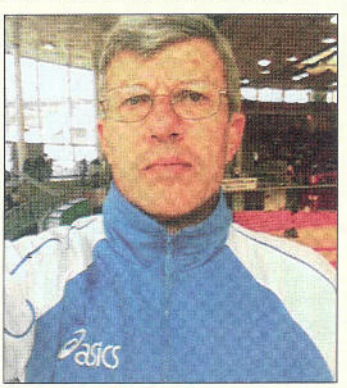
- **Lega Navale Trapani**: Per la felice organizzazione dei Campionati italiani di Vela e l'impegno profuso nel promuovere l'attività giovanile.
- **Biondo Vincenzo**: Per l'impegno giornalistico profuso nella divulgazione e promozione dello Sport dilettantistico.
- **Pellegrino Giuseppe**: Nella sua attività giornalistica ha mostrato di amare sempre lo sport facendo un'opera di divulgazione senza pari;
- **Fulco Ornella:** Per aver contribuito, con i suoi servizi fotografici ed il sito internet, allo sviluppo e alla diffusione della passione per lo sport.

Premiazione Atleti e Società Sportive 2005

Campionati Internazionali

Cernigliaro Francesco: Polisportiva Olimpia Trapani -FIHP – Campione Europeo giovanile mt.5000 - 3° ai campionati italiani su strada mt.5000;

Attinà Massimo: Società Canottieri Marsala - FIV - 1° classificato trofeo Optimist - 1° classificato meeting internazionale del Garda - 1° classificato torneo internazionale Pershing Rotary International;



Bertolino Andrea: FIDAL -Argento Europei Mt. 60 indoor categoria Master 55.

Campionati Italiani per Società

Polisportiva Olimpia Trapani: Cernigliaro Francesco, Di Stefano Fausto, Ciccia Mattia - FIHP - Campione italiano su strada Americana a squadre;

A.S.D. Tiro a volo Mothia: Valenti Giuseppe direttore tecnico tiratori, Amato Francesco, Di Pietra Giuseppe, Gerardi Carlo, Rallo Giorgio, Sala Gaspare, Scuderi Fausto.

Campionati Italiani

Bonomo Miriam: Polisportiva Roller Trapani - FIHP - Campionessa italiana su strada mt.400 sprint - Campionessa italiana su pista 2 giri sprint – 6 titoli regionali: 3 su pista e 3 su strada;

Fiducioso Marco: A.S.D. Amici della Scacchiera Erice - FSI - Campione nazionale under 12;

Aiuto Francesca: ACI/ C.S.A.I. - 1ª classificata coppe dame campionato italiano della montagna;

Titone Leo: A.S.D. Ginnastica Artistica Marsala - FGI - Campione nazionale di categoria;

Sardo Giuseppe: A.S.D. Ginnastica Artistica Marsala - FGI - 1° classificato campionato nazionale coppa Italia;

Cudia Federica: S.S. Disabili Mazara - CIP - Campione nazionale di categoria juniores tennis tavolo in carrozzina;

Cordaro Valentino: Polisportiva Paolini Marsala - CIP - n.2 medaglie d'oro ai campionati nazionali di salto in lungo e mt.100;

Anselmi Giuseppe: Polisportiva Poseidon Marsala - CIP -1° classificato ai campionati di categoria nazionali mt.100;

Di Giorgio Lidia: S.S. Aquarius Trapani - CIP - 1° classificata ai campionati nazionali dei 200 misti non vedenti;

Di Giorgio Anna Maria: S.S. Aquarius Trapani - CIP - 1ªclassificata campionati naz.li dei 100 rana;

Linares Laura: Società Canottieri Marsala - FIV - 1ª classificata al campionato nazionale mistral femminile - 1ª al campionato nazionale mistral youth e junior femminile - 3ª Isaf Volvo youth classe mistral Korea per nazioni;

Linares Giuseppe: Società Canottieri Marsala - FIV - 1° classificato campionato nazionale a squadre laser 4,7 -- 1° campionato nazionale laser 4,7 - 1° coppa dei campioni laser 4,7;

Linares Giulia: Società Canottieri Marsala - FIV - 1ª Classificata campionato nazionale Mistral Youth femminile - 2ª campionato nazionale mistral femminile;

Busetta Giorgia: Società Canottieri Marsala - FIV - 1ª classificata cadetti femminile (Gallipoli);

Messina Giorgia: Circolo Velico Marsala - FIV - 1ª classificata coppa primavera cadetti femminile (Gallipoli);

De Vita Giorgio: Società Canottieri Marsala - FIV 1° classificato campionato nazionale aloha esordienti;

La Vela Davide: Società Canottieri Marsala - FIV - 1° classificato campionato nazionale aloha minim - 1° Ranking naz.le under 15 maschile;

Spanò Federico: Società Canottieri Marsala - FIV - 1° classificato campionato nazionale mistral junior under 17 maschile - 3° campionato nazionale mistral yout;

Balsamo Giuliano: A.S.D. Diavoli Rossi Marsala - FGI - 2° classificato campionato naz.le coppa Italia;

Anzelmo Antonio: Polisportiva Olimpia Pattinaggio Trapani - FIHP - 2° classificato campionato nazionale su pista mt.200 - 3° campionato italiano su pista 2 giri sprint- Campione regionale su pista mt.400 sprint - Campione regionale su strada mt.3000;

Fasulo Valeria: A.S.D. Twirling Club Mazara - FITw - 2ª classificata trofeo delle regioni campionato nazionale serie C free style cadetti;

Ferracane Martina: Società Canottieri Marsala - FIV - 2ª classificata campionato nazionale mistral junior under 17 femminile - 3ª campionato nazionale mistral - 3ª campionato nazionale mistral youth;

Pannitteri Francesca: A.S.D. Twirling Club Trapani - FITw - 3ª classificata trofeo delle regioni cadetti serie C;

Bonanno Valeria: A.S.D. Twirling Club Mazara - FITw - 3ª classificata trofeo delle regioni categoria junior serie C;

Barbera Uriana: A.S.D. Twirling Club Mazara - FITw - 3ª classificata campionato nazionale serie B categoria free style cadetti;

Bellissimo Andrea: Lega Navale Italiana Marsala - FIV - 3° classificato campionato nazionale aloha esordienti;

Licari Giuseppe: Società Canottieri Marsala - FIV - 3° classificato campionato nazionale aloha minim;

Oddo Paolo: S.S.Aquarius Trapani - CIP - 3° classificato campionato nazionale mt.200 misti

Campionati Regionali

Mazara del Vallo - Palazzo del Seminario

Trapani
una vacanza dai mille sapori

Tramonto sulle Isole Egadi

azione dello Sport

San Pietro - 18 Dicembre 2006 ore 16,30

per Società

A.S.D. Twirling Club Mazara: Team junior: Barbera, Catalano, Asaro, Ienna E., Ienna I., Montalbano - Gruppo senior: Bonanno, Bonacasa, Marino, Mirabile, Rubino, Tranchida L., Tranchida V.; - FITw - Campione regionale serie B e serie C;

A.S.D. Gymnasium Trapani: Di Gaetano Giulia, Fileccia Floriana, Rinaudo Carla, Scalia Martina; - FIN - Campione regionale femminile esordienti B - 2 titoli regionali staffetta mista mt.50;

A.S.D. Il Giovinetto - Marsala: FIGH - Campione regionale maschile under 18 e under 15

Polisportiva Dilettantistica Sport Nautici Tirreno Trapani: Ingardia Salvatore, Novara Salvatore, Bifaro Giuseppe; - FITARCO - Campione regionale compaund veterani;

Società Edera Bambina Marsala: Rizzo Ferdinando, Parrinello Salvatore, D'Antoni Vito, Culcasi Giuseppe, Ferracane Carlo, Angileri Angelo, Iannarino Vincenzo; - FIB - Campione regionale;

Sport Club Matteotti Erice: Biagiotti Aldo, Mancuso Luigi, Incandela Baldassare, Grimaudo Agostino; - FIPSAS – Campione reg.le;

G.S.D. Atletica Mazara: Rallo Stefania, Diodato Georgia, Mauro Donatella, Asaro Stefania, Di Liberti Brigitte - Benigno Giovanni, Falcetta Giuseppe, Ingargiola Vito;

Campioni Regionali

Schifano Sefora: Polisportiva flash roller Trapani - FIHP - Campionessa regionale su strada mt.200 allievi;

Giacalone Valeria: Polisportiva roller Trapani - FIHP - Campionessa regionale su pista mt.600 esordienti;

Provenzano Vito: Bici club azzurro Sicilia Marsala - FCI - Campione regionale e 1° al meeting nazionale;

Provenzano Vincenzo: Bici club azzurro Sicilia Marsala - FCI - Campione regionale;

Vanella Gessica: Bici club azzurro Sicilia Marsala – FCI - Campionessa regionale;

Calamia Davide: Gruppo Ciclistico Dilettantistico Fiorello Salemi - FCI - Campione Regionale;

Il Dr. Mario Mazzone, Presidente del CRS e il Cav. Franco Falcinelli, Presidente Nazionale della FPI con Gino Barbera Presidene della Lilibetana Boxe

Tumbarello Gavina: Centro Giovanile Ciclismo Sicilia Marsala - FCI - Campionessa regionale;

Aiuto Vito: Società Ciclistica Dilettantistica Drepanon Bike Trapani - FCI - Campione regionale m.t.b. master 5 e campione regionale coppa Sicilia;

Pizzo Francesco: Società Ciclistica Dilettantistica Drepanon Bike Trapani - FCI - Campione regionale m.t.b. e coppa Sicilia Master 6;

Mirabile Giulia: A.S.D. Twirling Club Mazara - FITw -Campionessa regionale free style junior serie C;

Amato Irene: A.S.D. Valle Del Lupo Alcamo - FSI - Campionessa reg.le under 16;

Serse Vincenzo: - A.C.I./ C.S.A.I. - Campione regionale formula challenge;

Arresta Girolamo: - A.C.I./ C.S.A.I. - Campione reg.le slalom;

Filippi Mauro: A.S.D. Karate Club Shotokan Alcamo – FJILKAM - 1° class. kg.75;

Pulizzi Luigi, Di Dia Giuseppe, Genna Vito: Petrosino - FIB - Campioni regionali specialità terna cat.A;

Asta Giuseppe, Mazara Giovanni: Citta di Custonaci - FIB – Campioni regionalei specialità coppia cat.C;

Campo Vito, Failla Andrea, Mangiapane Andrea: Città di Custonaci - FIB - Campioni regionali specialità terna cat.D;

Spezia Francesco: Splendor Napola Trapani - FIB - Campione regionale individuale cat. Allievi;

Ferrauto Laura: Circolo Tennis Marsala - FIT - Campionessa reg.le individuale e a squadre under 14;

Franco Francesca: Circolo tennis Marsala - FIT - Campionessa regionale a squadre under 14;

Tumbarello Pamela: Body Line Marsala - CIP - 1ª Class. reg.le mt.100 atletica leggera;

Di Girolamo Angelo: Event Sail Vela Club Selinunte - FIV - 1° classificato under 15 coppa Sicilia laser 4.7;

Curcio Lucia: Società Canottieri Marsala – FIV – 1ª classificata coppa Sicilia Europa;

Cristaldi Angelo, Cristaldi Laura: Circolo Velico Marsala - FIV - Primi classif. coppa Sicilia;

Napoli Vincenzo: Team Selica Castelvetrano - FIDAL - Campione regionale maratona master 55;

Brugnone Fabrizio: U.S. Acli Marsala - FIDAL - Campione regionale specialità salto e 100 HS;

Marino Abate Vincenzo: U.S. Acli Marsala - FIDAL - Campione regionale specialità alto assoluti;

Sugameli Miriana: Triathlon Team Trapani - FITr - Campionessa regi.le duathlon categ. Cuccioli;

Tondo Jessica: Triathlon Team Trapani - FITr - Campionessa regionale triathlon – duathlon cat. Esordienti;

Gallo Gaspare: Triathlon Team Trapani - FITr - Campione regionale duathlon cat. Cadetti;

Agosta Federica: Triathlon Team Trapani - FITr - Campionessa regionale triathlon cat. Ragazze;

Vona Leonardo: Triathlon Team Trapani -FITr - Campione regionale triathlon cat. Master 2;

Campo Matteo: Triathlon Team Trapani - FITr - Campione regionale duathlon cat. Master 3;

Siracusa Francesco: Triathlon Team Trapani - FITr - Campione regionale triathlon - duathlon cat. Master 4;

Enti Di Promozione Sportiva

Campionati Italiani

per Società

A.S.C. Dil. Number One Trapani: Allenatore Giarratano Paolo - Dirigente accompagnatore Romano Maria - **Atlete:** Ettari Rosa, Ruggirello Valentina, Ponzio Sonia, Torregrossa Marilena, Pellegrino Irene, Piranio Maria, Virzì Emanuela, Stellato Maria Antonietta, Ritondo Giuseppa, Coppola Cecilia, Figuccio Monica, Crisafulli Melania; **Atleti**: Giarratano Paolo, Salmeri Giuseppe, Spezia Luigi, Palumbo Salvatore, Rizzo Francesco, Nicosia Girolamo, Pacino Andrea, Scuderi Girolamo, Spagnolo Antonino, GEnna Giovanni, Giarratano Giuseppe, Peralta Vito Daniele - OPES - Campione Opes calcio a 5 femminile e maschile.

Isole Egadi: Favignana, la tradizionale pesca del tonno - (ph Giò Martorana)

Azienda Provinciale Turismo Trapani

Alcamo: Castello dei Conti di Modica, XIV secolo - (ph Alfio Garozzo)

La Lega Navale di Trapani organizza il

4° Trofeo "Pio Vulpitta"

Vince Luigi Ciaravino con "Blue Noise"

In acqua anche le nuove leve trapanesi

Una splendida giornata di sole primaverile ha accolto domenica 19 Novembre tutti i partecipanti alla "4ª Edizione del Trofeo Pio Vulpitta", regata velica organizzata dalla Lega Navale Italiana, riservata alle imbarcazioni aventi una lunghezza compresa tra 7 e 15 metri.

Il campo di regata a bastone di circa 10 miglia prevedeva la partenza nelle acque antistanti Torre di Ligny ed una boa posizionato in direzione Nord a circa 2,5 miglia. Le imbarcazioni partecipanti sono state divise in due classi Minialtura ed Altura. Nella prima classe il velocissimo Zip 25 Asinelli con equipaggio composto dal timoniere Giovanni Garofalo, da Rosalba Sardina, Filippo Amodeo, Mario Campo e Massimo Sparta, dopo una regata in rimonta sullo Zip 25 timonato da Giovanni Garofano ha prevalso al foto finish assicurandosi la vittoria di classe; terzo posto per l'equipaggio di Bartolo Virzì.

Nella classe altura prima uscita per il nuovo Comet 45 della coppia Cappello-Sugamiele che pur arrivando primo in reale non è riuscito, in tempo compensato, a superare Blue Noise di Luigi Ciaravino, terza piazza per Nanoq di Verde.

Il Trofeo "Pio Vulpitta" riservato all'imbarcazione prima classificata nel raggruppamento più numeroso è andato a Luigi Ciaravino di Blue Noise.

Il Consiglio Direttivo della Sezione, proseguendo la politica intrapresa in questi ultimi anni volta allo sviluppo dell'attività velica nella nostra città, ha pensato bene di fare scendere in acqua, nella stessa giornata di domenica, le nuove leve trapanesi che già da diverso tempo gareggiano nella classe optimist. In contemporanea con la regata d'altura e proprio di fronte a Torre di Ligny, sono state disputate tre regate della stessa classe che hanno coinvolto numerosi equipaggi di ragazzi con una età compresa da 8 a 14 anni.

Alla fine delle regate nella categoria cadetti ha prevalso Martina Rinaudo seguita da Giuseppe La Grutta e Dalla Vecchia Ferdinando, nella categoria Juniores vittoria di Aurelia Fugaldi seguita da Giuseppe Cappello e Paolo Tedesco.

La giornata è terminata con la premiazione svolta presso i locali della Sezione alla fine della quale è stato effettuato un ricco sorteggio per i più piccini.

Assegnati a Marsala due Campionati Italiani

Canoa e canottaggio in scena nel 2007

Affidata alla Società Canottieri Marsala l'organizzazione dei due importanti eventi sportivi da parte della Federazione Italiana Canoa e Kayak e della Federazione Italiana Canottaggio

Si tratta del Campionato Italiano di Maratona di canoa in programma il 19 e 20 Maggio 2007 nonché del Campionato Italiano di Canottaggio in "Tipo Regolamentare" (jole da mare) e del 4° Trofeo Nazionale Master fissati per i giorni 20 e 21 settembre 2007.

"La notizia - è il primo commento del presidente della società marsalese Avv. Renzo Carini - ci riempie di soddisfazione anche se ci carica di grosse responsabilità. Si tratta infatti di un impegno gravoso sul piano organizzativo ma cercheremo di fare come sempre del nostro meglio. La decisione delle due Federazioni è un importante riconoscimento delle capacità del nostro circolo ma anche motivo di orgoglio per la Città di Marsala che attraverso questi eventi sportivi può ulteriormente promuovere il proprio sviluppo turistico".

Franco Cammarasana

Su www.conitrapani.it

troverete notizie e documenti sulle società sportive di ogni singolo comune della nostra provincia e sullo stato dell'impiantistica.

Chi volesse contribuire a rendere il sito ancora più interessante, potrà inviare messaggi e foto alla

e-mail trapani@coni.it

Anche la raccolta di Coni News è inserita nel sito

Marsala: il Duomo, XII-XVII secolo - (ph Alfio Garozzo)

Lilybeo - Marsala
una storia millenaria nella culla del Mediterraneo

Marsala: via Garibaldi e Palazzo VII Aprile - (ph Letterio Pomara)

La Stagione del Triathlon Team Trapani

Con *l'Aquathlon Internazionale* di Mondello dello scorso 1 Novembre - ultima gara del calendario siciliano di Triathlon - si è chiusa una stagione ricca di soddisfazioni per gli atleti del Triathlon Team di Trapani guidati da Leo Vona. Nella gara palermitana a fare la parte del leone sono stati gli ironkids, freschi vincitori del Campionato Regionale di società di triathlon e duathlon disputatosi in occasione del 7° Triathlon Sprint "Città di Erice" dello scorso 19 Ottobre, che hanno dominato nettamente la gara. Nella categoria *Cuccioli* tre gli atleti trapanesi sul podio: Andrea Cernigliaro, Antonio Tondo e Riccardo Fileccia, mentre nella categoria *Esordienti* in prima e seconda posizione si sono piazzate Floriana Fileccia e Carla Rinaudo; tra le *Ragazze*, Jessica Tondo e Federica Cernigliaro hanno confermato la loro supremazia in campo regionale; nella categoria *Cadette* Federica Agosta – vincitrice del Circuito Nazionale Tri-kids – ha messo in scacco le avversarie con una frazione di corsa esaltante. Infine, nella gara degli Assoluti, terzo posto tra i *Master* per Leo Vona che con Federico Camilleri e Peppe Morici ottiene il secondo posto assoluto nella classifica a squadre; buono il piazzamento per l'esordiente Dado Chimieri dell'Aquarius di Trapani.

Come detto in precedenza, già nella gara di Erice, organizzata brillantemente dal Triathlon Team Trapani e valida come prova del *Circuito Nazionale Tri-Kids Isole Cup*, nonché come prova di *Campionato Italiano di Società* e come *Campionato Regionale Individuale e di Società Giovanissimi* e *Giovani*, la compagine trapanese aveva ottenuto una serie di affermazioni con la vittoria tra i *Cuccioli* di Andrea Cernigliaro davanti a Vito Fileccia e Antonio Tondo, il secondo posto tra i *Ragazzi* di Alberto Agostara dietro a Salvatore Levantino della Nadir Palermo e le

prime due posizioni tra le *Ragazze* di Jessica Tondo e Federica Cernigliaro. Tra le *Cadette*, da registrare il successo di Noemi Sercia e la terza posizione per Federica Agosta. Nella classifica per società del *Campionato Regionale Giovanissimi* il Triathlon Team Trapani prevaleva brillantemente sulla Nadir di Palermo. Titoli regionali nelle categorie age-group andavano ad Alberto Cantiello, Luca Marra, Enrico Vinciguerra, Pietro Rallo, Mario Mancuso, Claudio Marchisello, Leo Vona, Nicolò Badagliacca.

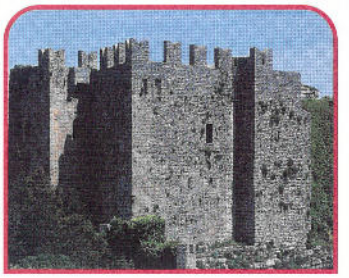
Tappa finale di questa bella progressione stagionale è stata la 1ª edizione del Duathlon Sprint "Buseto Palizzolo", valido come ultima prova del *Circuito Nazionale Tri-Kids*, che vedeva l'assegnazione dei titoli individuali e di società delle categorie *Giovanissimi* e *Giovani*, del titolo regionale assoluto ed Age-group Sprint e Rank Nazionale. Presenti al gran completo tutte le società isolane del Triathlon che si sono date battaglia nelle varie categorie su un circuito al tempo stesso tecnico e spettacolare ricavato sulle strade del paese, insieme ad un nutrito gruppo di atleti locali alla loro prima esperienza che si sono ben comportati. Giustamente soddisfatti l'organizzatore Leo Vona e gli esponenti dell' Amministrazione locale che hanno visto premiato il loro impegno. Crediamo di non esagerare affermando che questa manifestazione, per numero di atleti partecipanti e qualità dell'organizzazione, possa collocarsi ai primi posti in ambito nazionale.

Dopo le gare delle categorie giovanili, a seguito delle quali il Triathlon Team Trapani si è aggiudicato il secondo posto nella classifica per società del *Circuito Nazionale Tri-kids* e si è piazzato ai primissimi posti nel settore giovanile nel Ranking Italiano, la gara Sprint sulla distanza di 5 chilometri di corsa, 20 di bicicletta e 2,5 di corsa con la presenza di alcuni atleti di caratura nazionale. Sotto gli occhi del favorito della vigilia – il titolato Claudio Nicotra – la gara si è decisa nella frazione di bici dove l'outsider Vincenzo Dolce dell'Ironteam Palermo ha fatto la differenza e con un'accorta difesa nell'ultima frazione è andato a vincere il titolo assoluto e il 1° Trofeo "Buseto Palizzolo" in 1:04:53 davanti al compagno di squadra Matteo Giammona e a Enrico Vinciguerra del Cus Catania. Nella gara femminile, la Campionessa italiana Maria Sella del Cus Catania non ha avuto difficoltà a prevalere in 1:21:39, trascinando al secondo posto la compagna Giusi Sanfilippo; al terzo posto l'esordiente Silvana Fanfulla del Triathlon Team Trapani che ha segnato il miglior parziale nelle frazioni di corsa. Tra gli altri atleti dei Triathlon Team Trapani, titolo di categoria per Matteo Campo e buona prova di Toti Giacalone che conquista il nono posto assoluto. Piazzamenti per Giuseppe Costa, Pietro Rallo, Mario De Luca, Michele Tedesco, Stefano Fontana, Roberto Tondo, Pietro Sinatra, Giovanni Agosta. Ancora risultati incoraggianti per l'Aquarius Trapani – società affacciatasi da poco al Triathlon – con Nicolo' Garuccio, Giuseppe Trapani e Dado Chimieri.

Erice: veduta aerea e sullo sfondo Monte Cofano - (ph Walter Leonardi)

Erice, Città della Scienza della Cultura, dell'Arte, del Turismo

Erice: Castello di Venere – XII-XIII secolo a.C. - (ph Alfio Garozzo)



A cura dello Scacco Club di Mazara del Vallo

Conclusa la mostra sulle 37e Olimpiadi svolte a Torino

Si è conclusa con successo la Mostra sulle 37e Olimpiadi di scacchi che si sono svolte a Torino dal 20 maggio al 4 giugno.

La mostra, ideata con lo scopo di interessare il grande pubblico al gioco degli scacchi, è stata inaugurata lo scorso Luglio dal delegato federscacchi Agata Di Stefano, presso la sede sociale di Via Genova,23 a Mazara del Vallo alla presenza di un folto pubblico di appassionati e curiosi. L'esposizione ha illustrato attraverso dodici pannelli i momenti più interessanti della manifestazione che ha infranto tutti i record del mondo scacchistico. In Esposizione circa mille fotografie, cartoline e materiale scacchistico raccolto dal mazarese Nino Profera presente alla manifestazione come arbitro. Interessante la sezione della rassegna stampa che raccoglie gran parte degli articoli pubblicati sulla stampa internazionale.

I circa 1200 visitatori hanno mostrato molta curiosità ed interesse per le vetrine e per le proiezioni di filmati promozionali che raccoglievano immagini tratte dalle trasmissioni Rai "Super Quark" (condotta dal famoso giornalista Piero Angela) e "Cervelli d'Italia".

D'Eredità, Profera, Sileci

Filippo Sileci presidente del comitato Scacchistico Siciliano e Giuliano D'Eredità consigliere nazionale federscacchi presenti alla cerimonia conclusiva nel congratularsi con Nino Profera lo hanno esortato a curare un catalogo e un video da pubblicare e rendere la mostra itinerante.

Polisportiva Diavoli Rossi e A.S. Ginnastica Artistica Marsala

Una stagione esaltante

Continuano nel mese di novembre i successi dei ginnasti della Polisportiva Diavoli Rossi e della A.S. Ginnastica Artistica Marsala sia nel settore femminile che maschile.

È un crescendo di risultati, iniziato per questo mese, sabato 4 novembre a Marsala, dove il ginnasta Manuel Di Girolamo, 10 anni, conquista ben 5 titoli regionali (classifica generale e per attrezzo) e quindi il lasciapassare per la finale nazionale che si terrà a Milano il prossimo 2 dicembre. Finale nazionale conquistata anche dalle ginnaste Junior della Polisportiva Diavoli Rossi che, dopo avere vinto a fine ottobre i campionati regionali a Spadafora (ME), hanno centrato anche la semifinale interregionale svoltasi a Napoli l' 11 novembre, ottenendo l'oro al Volteggio con Desirè D'Aguanno, il 4° e il 5° posto rispettivamente al Volteggio e alla Parallela di Alessia Abate e 10° posto al corpo libero di Manuela Sucameli.

In vista dei campionati regionali di seri "C" e serie "B" che inizieranno in gennaio, ginnasti e istruttori delle due società incrociano le dita per questi due importanti appuntamenti nazionali.

Comunicato del Coni

Il Comitato provinciale del CONI di Trapani, in adempimento alla direttiva n. 90 dell'1 dicembre 2003 del Ministero della Pubblica Istruzione, che riconosce il CONI soggetto accreditato per la formazione per il personale docente della Scuola di ogni ordine e grado, ha richiesto ed ha ottenuto l'autorizzazione per la realizzazione dei seguenti corsi:

1) **L'Attività motoria e sportiva nella scuola Primaria**
   per insegnanti della scuola primaria;
2) **Giocosport nella scuola Primaria**
   corso di aggiornamento riservato ai partecipanti al corso del 2006;
3) **Scuole-Sport-Mare**
   avviamento agli sport correlati con il mare, per insegnanti di educazione fisica della scuola secondaria di 1° grado;
4) **L'Avviamento sportivo ai principali giochi di squadra**
   per insegnanti di educazione fisica della scuola secondaria di 2° grado.
5) **La motricità nel processo educativo**
   per insegnanti della Scuola Materna

I corsi sono stati programmati per i primi mesi del 2007.