

COPIA  
OMAGGIO  
live 1999

L'



# Opinione

DIRETTO DA PIERA PIPITONE

Periodico quindicinale di Opinione - Politica - Cultura - Sport - Cronaca



L'editoriale di Piera Pipitone

## Centro storico fra riqualificazione e abusivismo



▪ A PAG. 3

L'INTERVISTA  
La Redazione

## Movimento Diritto alla Città: Lotta al caro carburante



CAROPIENO

▪ A PAG. 3

### MAZARA DEL VALLO Radioterapia: Mazara o Trapani?

La partita è aperta

La fine dei lavori dell'"Abele Ajello" è ormai alle porte e si continua a chiedere che futuro avrà la radioterapia del...  
di Piera Pipitone

### Il convento di San Francesco e il suo Bastione

Durante questo periodo, a Mazara, grazie all'attuale Consiglio Comunale e al Sindaco On. Nicolò Cristaldi, sono...  
di Antonino Bonanno

▪ A PAG. 4

### Emorragia inarrestabile anche Ingargiola va via

Un'emorragia ormai inarrestabile nel gruppo Fratelli D'Italia a Mazara del Vallo, che vede fuori uscire un...

SALEMI

### Soddisfatto l'assessore Leonardo Costa

Dopo un lungo e travagliato percorso, il Consiglio Comunale di giovedì sera ha approvato finalmente il Bilancio...  
di Franco Lo Re

▪ A PAG. 5

### SALUTE E CORPO

#### I benefici della Curcuma

La Curcuma (Curcuma longa) è una pianta originaria dell'Asia, in particolare India e Pakistan, vengono utilizzati...  
di Rossella Scavone

#### Mens sana in corpore sano

Negli ultimi anni è evidente un esponenziale sviluppo dell'area "Benessere e salute naturale" conosciuta...  
di Giusi Gennaro

▪ A PAG. 6

### SALUTE E CORPO

#### A carnevale ogni fritto vale

Il Carnevale è la festa più allegra dell'anno, quella durante la quale è lecito lasciarsi andare a piccole follie...  
di Angela Asaro

### Notizie dall'Università Sistema pubblico

#### dell'istruzione universitaria

Il Senato Accademico con una mozione presentata lo scorso 23 dicembre 2015, ha chiesto al Rettore di...  
di Flavia Caradonna

▪ A PAG. 7

## L'angolo della Poesia

### RITROVANDOTI TI HO GIÀ PERSO

Son perso nel tuo letto,  
Nel lento dondolio  
del tuo sguardo  
ceruleo,  
Mi lascio trasportar  
come una primavera  
Dal tuo essere celestiale .

Sono proprio belli i tuoi colori;  
Sfumature grigio perla  
Attornia la tua rosea pelle  
E si plasma nella mia ambra carnagione.

La paura del nuovo,  
Nostalgia della mia terra,  
Creano un distacco parallelo;  
Un esile linea di ritrovo si sofferma...  
speranza .

Sulle mie labbra  
Assaporo la tua carne,  
Dolcemente bacio la tua nuca  
E annusandola ti trasformo già in ricordo.

Un leggero saluto,  
In un gelido dicembre.

Un lieve bacio,  
Tra uno stretto abbraccio;  
Ed il feroce addio si dissolve tra la  
nebbia.

Morfeo

### SALVA L'INVISIBILE

Le margherite erano al tramonto  
Sui petali le forme create dal sole.  
Come Maria madre del paradiso  
Regna, giusta, saggia moglie  
Così io eterno nel suo paradiso  
Terra Santa poggiano qui i cammini  
Del tuo figlio Gesù.  
Sono una piccola preghiera,  
salva l'invisibile,  
salva il deserto dell'anima  
la duna conserva pagine di storia  
ci racconta il silenzio del mondo,  
la morte ed un solo lamento.  
Ascolto un pianto contro vento,  
mi baciò lacrime sul volto...  
ad uno camminando verso l'alto  
i vogatori saliranno nel cielo.  
Giù il loro grido senza spade e lance,  
senza sepolcro gironzolano i tiranni.  
Non c'era eco, c'era una stella,  
navigava nella libertà infinita,  
diventò quel simbolo al vento  
che forte sibila, la terra conquistata  
da zoccoli di cavallo.  
Non era guerra soltanto, patria natura,  
indiani ammazzati dagli speroni.

Vincenzo Burgio dei Normanni.

### L'ETERNO SPETTACOLO

La terra  
Un carro di Tespi  
Sul quale or si sale or si scende.  
Ognun vi sostiene sua parte  
Su questa scena ruotante.  
La trama di essa...  
"Esistenza",  
Che qui si consuma nel tempo.  
Si viene alla luce,  
si muore Vivendo più o meno d'attori.  
Si lascian retaggi, ricordi  
Salendo in quel carro  
Un'istante.  
Poi...  
Resta memoria di sé?  
Certuni han fatto la storia  
I più...  
Son stati comparse.  
Spettacolo eterno...  
La vita.

Antonino La Grutta

### LA FEDE

Tu che sei custode e nostro portavoce,  
e in ognuno di noi la tua luce scende.

Tu, Desiderio e vita,  
gioia dai nostri occhi  
lo spirito santo vive in ognuno di noi.

Brilla come una stella  
quella candela di un lume terreno  
e limpido quel tuo fiume,  
che noi giorno dopo giorno,  
attraversiamo.

È la vita che tu dall'alto osservi  
e accanto ad ognuno di noi,  
ci guidi.

È la fede di un popolo  
che ascolterà sempre,  
la tua voce.

Gaspare Stassi

**Ristorante - Pizzeria**  
**Baby Luna**

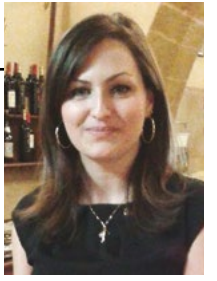
**Specialità marinare e  
cous-cous con pesce**

**Tel. 0923 948622** **Chiuso il lunedì**  
**Via Lungomare Mazzini - Mazara del Vallo**

# L'editoriale di Piera Pipitone

www.teleibs.it

## Centro storico fra riqualificazione e abusivismo



**A**mmonta a 160 mila euro l'investimento che l'Amministrazione comunale ha impegnato per 4 progetti di "sistemazione e arredo urbano" che vedranno protagonisti alcuni vicoli del centro storico. Come già avvenuto in passato il Sindaco Cristaldi realizzerà interventi al manto stradale, alle mura, agli impianti di illuminazione e la posa di opere artistiche, per le quali saranno coinvolti artisti locali.



Le vie interessate dai progetti di manutenzione e arredo urbano sono: Via Goti; Vicolo Vipera; Via Santa Caterina e Largo Rizzo Marino; e Piazza Sant'Agostino e prospetto ex Mercato Ittico.

I progetti sono stati realizzati dall'arch. Vincenzo di Fede, dell'Ufficio tecnico comunale. Responsabile Unico del procedimento il geom. Salvatore Ferrara.

Tali interventi di manutenzione sono già stati messi in atto nel centro storico con grande entusiasmo da parte di molti cittadini mazaresi, non tutti però sembrano soddisfatti dell'azione di ri-

qualificazione attuata dal Sindaco Cristaldi, alcuni infatti lamentano che la posa delle mattonelle e aver ridipinto due metri di parete non si possa chiamare riqualificazione stante che in alcuni casi il resto dell'edificio in questione venga lasciato quasi pericolante. È vero però che gli interventi del Sindaco Cristaldi non hanno guardato soltanto pareti e mattonelle



ma anche il rifacimento del manto stradale e dell'impianto di illuminazione rendendo i vicoli e le strade in questione più vivibili e soprattutto visitabili da parte dei cittadini e degli eventuali turisti. L'obiettivo è proprio quello di rendere ai cittadini i vicoli del centro storico, restituendoli alla città in nuova veste, rivitalizzati e rinnovati

cercando, quanto possibile, di lasciare intatta la valenza storica degli edifici.

A tal proposito però ci sono giunte alcune segnalazioni di cittadini che lamentano l'installazione di cancelli da parte di privati che rendono impossibile visitare alcuni vicoli e cortili caratteristici della Casbah, cancelli che impediscono di godere della vista di antichi lavatoi e di bellezze architettoniche che richiamano l'arte arabo-normanna. Invitiamo i lettori a inviarci segnalazioni ulteriori a riguardo (e-mail: [teleibs@teleibs.it](mailto:teleibs@teleibs.it)) nella speranza che l'Amministrazione ne possa prendere atto e quindi si muova di conseguenza per restituire anche queste bellezze alla città e ai cittadini di Mazara del Vallo.

La città antica è un bene comune e va salvaguardata con ogni mezzo, le bellezze architettoniche del centro storico sono di tutti non solo di pochi e sarebbe bello poterle godere a pieno.

## L'INTERVISTA Movimento Diritto alla Città: Lotta al caro carburante

**N**ato come associazione culturale e come movimento in difesa dei consumatori il **Movimento Diritto Alla Città** ha messo a segno un altro colpo, portando a termine e a buon fine uno degli obiettivi che si era prefissato. Stiamo parlando del caro carburante a Mazara del Vallo. Ma andiamo per ordine; il Movimento Diritto alla Città è presieduto dall'Ing. **Giuliano Messina** ed è composto da un Direttivo composto dall'Avv. **Giulia Ferro** in qualità di Presidente onorario, dal **Dott. Giacalone Vincenzo** in qualità di vice presidente, e dalla **Dott.ssa Scaminaci Antonella**, dal **Sig. Settimo Marino**, e infine dai giovanissimi **Dott.ssa Kiara Vassallo**, **Sig.na Giorgiana Daniela**, **Sig.na Sofia Ferro**. Per saperne di più dell'attività del Movimento abbiamo incontrato il Pres. Giuliano Messina.



**Pres. Messina di che cosa si occupa il Movimento e perché nasce?**

"Nasce come associazione culturale e come movimento a difesa dei consumatori. Annotiamo le criticità, le lamentele e le proposte dalla gente comune, li elaboriamo con tutti i componenti del Direttivo, ed infine li rappresentiamo alle Istituzioni o agli organi competenti al fine di risolvere o migliorare le difficoltà che

**Perché siete scesi in campo?**

"È arrivato il momento di assumersi le proprie responsabilità, ed iniziare una serie di attività concrete a difesa del consumatore. Oggi assistiamo a lamentele e disagi da parte della gente comune relativamente ai servizi offerti dall'Amm. Comunale, nonché alle discriminazioni che ogni giorno subiamo da parte di Compagnie e Multinazionali riguardo prezzi e prestazioni che

spesso superano la soglia del decoro. A tal proposito menzioniamo la lotta intrapresa in questi giorni da parte del Movimento Diritto alla Città riguardo il caro prezzi del carburante a Mazara del Vallo. Ebbene occorre dirlo in maniera chiara e diretta che su questa grossa speculazione da parte delle Compagnie petrolifere nei confronti della popolazione Mazarese, vi è stata completa sordità

dalle forze politiche locali, eccezion fatta per il Consigliere La Grutta e il Consigliere Arena che hanno mostrato sensibilità e interesse. Dopo aver consultato esperti del settore carburanti e accertato da noi personalmente quanto stavamo subendo, abbiamo deciso che era arrivato il momento di scrivere alle compagnie petrolifere chiedendo loro l'allineamento dei prezzi

con le altre città, (Trapani, Marsala, C/ mmare del Golfo ecc..) ed inoltre nel caso in cui ciò non fosse stato eseguito, avremmo denunciato il tutto alla Magistratura e all'Antitrust. Oggi assistiamo ad un ribasso del prezzo dei carburanti (vedi Q8 via Salemi di fronte Ospedale così come IP, ESSO SS 115), dove i prezzi sono già, allineati, mentre gli altri impianti sono in procinto di allineamento prezzi. Sembrerà paradossale ma a

causa del dislivello di prezzi i primi a pagare sono stati i nostri gestori Mazaresi, i quali si sono visti ridurre i propri introiti del 30-35% poiché molti consumatori Mazaresi hanno preferito fare il pieno di carburante nelle città limitrofe. Noi del Movimento, pur non dichiarandolo sospettiamo che le Compagnie petrolifere abbiano tacitamente applicato una sorta di **CARTELLO** ai danni del consumatore Mazarese. proprio per questo se entro la prossima settimana le compagnie ritardatarie non allineeranno i prezzi, saremmo costretti a procedere alla denuncia all'Antitrust e alla Magistratura come già annunciato".

**Cosa vorrebbe dire ai mazaresi?**

"In questi giorni abbiamo ricevuto commenti e E-mail sul nostro sito, comprese critiche e quant'altro che sicuramente ci aiuteranno a crescere e a capire ancora di più, ma un leggero appunto a noi Mazaresi va fatto. Il Mazarese ha sempre avuto la virtù della critica e della ricerca del capro espiatorio, se invece questa stessa perdita di tempo la utilizzassimo nella ricerca della soluzione di determinate problematiche, credo che sicuramente la Città ne trarrebbe più giovamento. Vorrei aggiungere e dire a noi tutti Mazaresi di impegnarci di più nel costruire una città migliore con le istituzioni e con chi è preposto a governarci, lasciando perdere accuse e critiche che rientrano nello spazio denominato 'TEMPO PERSO'".

La Redazione

**MAZARA DEL VALLO**

**Rotary: "Un sorriso solidale"**

**N**ell'ambito del progetto di prevenzione sanitaria itinerante, ATENA, ideato dai Rotary Club di Mazara del Vallo, Salemi e Castellammare del Golfo, si è svolto il nuovo incontro di prevenzione rivolto, questa volta, alla salute dentaria. Il convegno di apertura "I denti, un bene prezioso" si è svolto il 22 gennaio presso il Mahara Hotel di Mazara alla presenza del Presidente dell'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri di Trapani Rino Ferrari, il Segretario Provinciale FIMP Giuseppe Vella, i pediatri, i medici di Medicina Generale della Provincia e i rotariani del Distretto. Il progetto, rivolto soprattutto ai bambini di età scolare, ha previsto anche un percorso di sigillatura dei molari proprio ai bambini. Le sigillature, sono state effettuate nei territori dei Rotary Club di appartenenza presso gli studi dentistici della Dott.ssa Eugenia

Ciaraolo a Mazara del Vallo, del Dott. Gaetano Barbiera a Salemi e del Dott. Luigi Ciaravino a Castellammare del Golfo con l'ausilio di odontoiatri Rotariani già impegnati nel sociale come Antonella Vultaggio e Giacomo Ferrato, docente di Gnatologia Clinica presso l'Università "La Sapienza" di Roma. "Questo percorso, rivolto ai bambini economicamente svantaggiati e selezionati dai pediatri e dai dirigenti scolastici, è di fondamentale importanza per la prevenzione e cura della dentatura permanente in età scolare e rappresenta un altro step del nostro solidale cammino di puro servizio rotariano", affermano le Presidenti Ina Venezia, Doriana Licata e Anna Maria De Blasi, ideatrici del progetto. All'insegna di "Un Sorriso Solidale" il Rotary Club si distingue, come sempre, per il servizio verso il territorio e per le attività solidali.



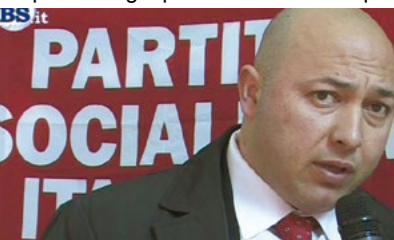
**Radioterapia: Mazara o Trapani? La partita è aperta**

**L**a fine dei lavori dell'"Abele Ajello" è ormai alle porte e si continua a chiedere che futuro avrà la radioterapia del nosocomio mazarese, se sarà o no una struttura semplice o complessa. Tornano a parlarne il deputato regionale 5 Stelle Sergio Tancredi e il consigliere comunale del PSI Francesco

gria, riferendosi ovviamente al PD mazarese che all'epoca dei fatti ha dato pieno sostegno all'elezione di Gucciardi. A loro chiede "di alzare la testa e di incontrare e sensibilizzare l'ass. Regionale alla Sanità nell'interesse di dare un grande sostegno ad una proposta concreta e logica che riguarda il nostro Ospedale, ma soprattutto il rispetto verso i nostri concittadini che non si vogliono sentire ancora una volta derubati e mortificati" e aggiunge "non si può rimanere silenti in merito alla questione in oggetto". Le ragioni che hanno spinto l'On. Tancredi e il cons. Foggia a proporre la struttura complessa a Mazara del Vallo sono abbastanza logiche e valide, le esplica lo stesso Tancredi al pres. della commissione "primo: per la centralità geografica all'interno del territorio provinciale, e in secondo luogo, per il fatto che nel nostro ospedale è già presente un bunker per



Foggia. Proprio durante l'ultima commissione Sanità all'ARS l'On. Tancredi ha sollevato la questione affermando "Nella previsione della rete ospedaliera, alla nostra città spetterebbe solo un'unità semplice di radioterapia, mentre l'unità complessa è prevista a Trapani", così esordisce il suo intervento in considerazione che, come da lui stesso affermato, "il nostro ospedale è già pronto per potere avere tale tipo di struttura complessa, mentre per quanto riguarda la struttura trapanese, siamo ancora a dei progetti su carta e quindi a nulla di concreto". Proprio su questo spinge anche il consigliere Foggia il quale punta il dito su coloro che hanno sostenuto l'attuale Assessore alla Sanità Gucciardi durante l'elezione che lo ha portato all'ARS "dove sono andate a finire tutte quelle persone che hanno sostenuto l'Assessore Gucciardi durante le elezioni regionali?" si chiede il consigliere Fog-



la radioterapia". Intanto l'On. Tancredi ha fatto sapere che il Presidente della commissione Sanità all'ARS ha deciso che verrà convocata un'audizione ad hoc con l'invito dell'assessore per decidere in merito. Una lotta senza esclusioni di colpi che vede però personaggi di spicco della politica regionale e locale sparare a salve.

**Piera Pipitone**

**Il convento di San Francesco e il suo Bastione**

**D**urante questo periodo, a Mazara, grazie all'attuale Consiglio Comunale e al Sindaco On. Nicolò Cristaldi, sono stati aperti alcuni importanti cantieri edilizi, che stanno lentamente "cambiando" il volto del centro storico della città.

Uno di essi riguarda la ristrutturazione dell'antico e fatiscente ex convento di San Francesco, attiguo all'omonima chiesa.

Come sappiamo dalla storia, il convento di San Francesco d'Assisi fu costruito per iniziativa del Beato Angelo da Rieti, a partire dal 1216, mentre era ancora in vita San Francesco. Fu edificato accanto alla chiesa che allora si chiamava chiesa di San Biagio e che era a tre navate con 13 altari, compreso quello centrale.

Il convento di San Francesco, il secondo a essere fondato in Sicilia, come si legge in una lapide conservata nell'omonima chiesa, con il suo Bastione "chiudeva" uno dei quattro "vertici" delle mura che circondavano la Mazara medievale, precisamente il vertice di Nord - Ovest. Agli altri vertici della città c'erano: la Torre del fiume (a Sud - Ovest), il Castello normanno (a Sud - Est), e la Torre bianca (a Nord - est). Il convento fu costruito su due piani, con portico, chiostro interno e con ampi e luminosi corridoi



con finestre. Su tali corridoi si aprivano le "celle" dei frati poverelli. Il Bastione, alto circa 9 metri e possente, fu costruito soprattutto a protezione della chiesa e del convento di San Francesco. Per una strana circostanza, forse dovuta al caso, il vertice di Nord - Ovest delle mura delle città medievali di Mazara e di Marsala erano "chiusi" da un Bastione che aveva lo stesso nome: Bastione di San Francesco. Le antiche piante delle due città sotto riportate lo testimoniano. A onor del ... vero, il Bastione di San Francesco di Marsala era più imponente di quello di Mazara. La città marsalese era più grande e più popolata rispetto a Mazara e, su lato Nord - Ovest, era esposta incessantemente agli attacchi dei pirati barbareschi, essendo molto vicina al mare. Ricordiamo che, proprio per cercare di impedire tali pericoli, intorno al 1554, mentre in Sicilia ancora regnava l'imperatore spagnolo Carlo V, i cittadini marsalesi presero la dolorosa e drammatica decisione d'interrare il loro grande e antico porto, che sorgeva davanti agli attuali resti archeologici della Villa romana di Marsala!

In realtà le continue e devastanti incursioni dei pirati barbareschi continuarono, in Sicilia, anche dopo la vittoriosa battaglia della flotta cristiana contro quella turca nella battaglia di Lepanto

del 1571. Forse perché "sconvolto" da tali eventi, nel 1576, a Mazara, il vescovo Antonio Lombardo, di origine marsalese, pensò di fare "scomporre" la meravigliosa opera scultorea di Antonello Gagini: LA TRASFIGURAZIONE, posta nell'abside della Basilica Cattedrale. Egli fece porre le figure della Sacra composizione, che rappresentavano Gesù Trasfigurato nella sua divinità,



su piani diversi, mentre prima le statue dell'opera gaganiana si trovavano sullo stesso piano.

La figura di Gesù fu posta su un piano superiore rispetto alle altre, sul monte Tabor, tra i profeti Mosè e Isaia, mentre le figure degli apostoli Pietro, Giacomo e Giovanni furono messe ai suoi piedi. Tale scomposizione, allora, suscitò un certo sgomento; l'abate Gioacchino Di Marzio sbigottito scriverà: "... il vandalo genio del vescovo Antonio Lombardo [...] messe giù le statue e distrutto l'antico altare, stimò sopra un altro novello far costruire d'informi massi la montagna, che finge il Taborre, quale fin oggi si vede, e poi a suo capriccio adattarvi sopra le statue".

Tornando a parlare del convento di San Francesco, possiamo dire che, dopo la soppressione degli Ordini Religiosi avvenuta nel Regno d'Italia nel 1866, esso diventò un Bene dello Stato italiano e fu adibito a usi civili diversi. Fu sede della locale Caserma dei Carabinieri e anche Carcere femminile, fino al 1970. Chiuso il carcere, l'ex convento è rimasto abbandonato a se stesso fino a qualche mese fa.

Fra poco, finalmente, una sua parte tornerà a essere riutilizzata e la città ne trarrà giovamento. In particolare sarà riaperta la struttura muraria che prospetta sul Corso Vittorio Veneto e che è di proprietà del Comune di Mazara del Vallo. Per la restante parte, di proprietà dell'ex provincia di Trapani, si attendono



le decisioni degli organi competenti. Il progetto architettonico completo per l'ex convento di San Francesco prevede la realizzazione di un grande civic - center, con spazi adibiti alla lettura, un caffè, e altri servizi a disposizione del pubblico.

**Antonino Bonanno**

**MAZARA DEL VALLO**

**Pietro Vellutato Presidente del Centro Culturale "Giuseppe Napoli"**

**D**omenica 10 gennaio del c.a. Il Centro Culturale ha rinnovato il Consiglio Direttivo.

Gli eletti sono risultati, Matteo Ferro, filippo Armato, Pietro Vellutato, Vito Spada, Ignazio Bertuglia, Giacomo Maiorana e Giuseppe Armato, nella distribuzione delle cariche Sociali l'ex Presidente Filippo Armato assieme ai componenti del C.d.A., hanno voluto dare un segno di discontinuità con il passato eleggendo a **Presidente il Socio Rag. Pietro Vellutato**, persona conosciutissima a Mazara specie per aver ricoperto incarichi di una certa rilevanza come consigliere Comunale e Assessore della prima repubblica, uomo di sport nazionale specie nella categoria di allenatore e settore arbitrale avendo diretto incontri di prestigio, a seguire Vice Presidente il Sig. Giacomo Maiorana, Segretario il prof. Matteo ferro, cassiere il Sig. Vito Spada e a consiglieri Filippo Armato, Ignazio Bertuglia e Giuseppe Armato, mentre per la composizione del Collegio Sindacale fanno parte: Il dott. Antonino

Quinci Presidente Sindaco, e i sigg.ri Antonino Ingargiola e il Cap. Mario Asaro Sindaci effettivi.

Appena eletto, **Il Presidente Vellutato** ha ringraziato tutti gli iscritti per la fiducia accordatargli, presentando il programma delle attività da svolgere che vede tra le priorità: l'impegno nel Sociale così come hanno sempre fatto chi lo ha preceduto, organizzando tornei ludici legati all'antica tradizione della bocchetta, scopa, e scacchi, sia presso la sede della Associazione che in locations esterne, inoltre il nostro sodalizio dovrà essere presente nel territorio e sensibile ai problemi che si manifestano nella comunità Mazarese, indicando tutte le iniziative all' Amministrazione Comunale per la risoluzione di grandi e piccoli problemi della nostra città. - Nel corso dell'anno duemilasedici saremo sensibili e **presenti** ai moltissimi problemi del nostro **Ospedale Abele Ajello** specie con la imminente riapertura del

nostro nosocomio che grazie al nostro Socio Onorario Dott. Massimo Russo ex Assessore Regionale alla Sanità, finalmente Mazara sarà dotata di una struttura ospedaliera all'avanguardia e di tutto riguardo.

- Inoltre è nostro intendimento tenere delle riunioni di aggiornamento con la

cap organizzando con loro, riunioni e tornei di gioco per farli sentire integrati nella società civile. Negli anni passati il Centro "Napoli", attraverso incontri con l' Amministrazione locale ha indicato alcune priorità d'intervento, quali ad esempio l'eliminazione della strettoia di via Mongitore purtroppo ancora irrisolta, l'istituzione di un asilo nido comunale che a Mazara, a differenza di altre città manca, e ancora l' abbattimento di alcune barriere architettoniche, soprattutto negli uffici pubblici. Inoltre andiamo fieri attraverso le mille sollecitazioni del passato indicate dal Centro "Napoli" ma soprattutto del nostro socio Baldassare Scaturro, per la realizzazione dell' elisoccorso di cui Mazara da qualche anno si è finalmente dotata. Il C.d.A. con a capo il Presidente **Vellutato** prende l'impegno a continuare con le iniziative del passato e mettere in atto nuove strategie per il futuro della nostra bella ed amata città.

Il Presidente  
**Rag. Pietro Vellutato**



Camera di Commercio della provincia di Trapani per i temi dell' artigianato, essendo questo un settore dove il nostro Centro ha sempre attenzionato e di cui molti soci operano nel settore. Particolare attenzione avremo per le persone disabili e portatori di handi-

**Emorragia inarrestabile nel gruppo Fratelli D'italia a Mazara, anche Ingargiola va via**

**U**n'emorragia ormai inarrestabile nel gruppo Fratelli D'Italia a Mazara del Vallo, che vede fuori uscire un altro irriducibile del gruppo Cristaldi, Pietro Ingargiola ex Assessore di Nicola Cristaldi eletto nelle liste civiche dell'On. Cristaldi lascia anche lui il gruppo voluto fortemente dal Sindaco e non con poche polemiche ecco la sua lettera inviata agli organi di stampa: Con la presente, **PIETRO INGARGIOLA**, Consigliere comunale eletto nella lista "Futuristi" a sostegno del candidato Sindaco On. Nicola Cristaldi, a seguito di un'attenta e sofferta riflessione, condivisa con chi mi ha sempre sostenuto, dopo un'attenta analisi politico-amministrativa, nel quale, a mio modesto parere non si evince alcuna volontà e margine di manovra tesa al coinvolgimento e alla partecipazione attiva nelle scelte dirette al territorio e considerate le mie perplessità nonché difficoltà nel rimanere parte integrante

di un partito quale "FRATELLI D'ITALIA - ALLEANZA NAZIONALE", il quale non presenta a livello territoriale struttura e organizzazione tale da consentire una partecipazione attiva alle scelte programmatiche-organizzative tipiche di un partito politico. Il trovarmi, talvolta, per solo gioco di squadra a votare atti deliberativi (a mio parere) con delle criticità, tra cui il parere contrario del collegio dei revisori conti è un dato che non può non avermi messo in difficoltà e confusione come Consigliere comunale, visto che tale carica non essendo espressione



di una competenza tecnica è garantita per Statuto e Regolamento dallo stesso Collegio. Inoltre debbo registrare una mancanza di confronto democratico con chi poteva e doveva avere un ruolo di "garante" delle scelte politiche della stessa amministrazione.

Chi mi conosce sa quanto sia sofferta questa nuova posizione, ma credetemi, l'aver cercato soluzioni e chiarimenti vari hanno trovato quasi sempre un muro insormontabile. Non ho mai votato nessun atto deliberativo diverso da quello postomi dall'amministrazione comunale, anzi, ho permesso talvolta con il mio voto favo-

revole l'approvazione di atti deliberativi politicamente in bilico. Non rinnego e non mi pento di quanto fatto politicamente fin ad ora, anzi rifarei all'infinito lo stesso percorso politico, ma la passione e l'attaccamento al territorio mi porta a voler e dover prendere con sofferenza nonostante io abbia dato e ricevuto tanto in questo percorso, la seguente decisione: a seguito di quanto premesso, annuncio le mie dimissioni dal gruppo consiliare "FdI-AN", ringraziando tuttavia i colleghi dello stesso che in questi mesi seppur giovani non hanno mai perso l'occasione per mostrare il loro rispetto e il loro affetto. Ad oggi la mia posizione è chiara, aderisco al gruppo misto da "indipendente" in attesa di risvolti futuri, collocazione che di certo non farà mancare il mio apporto alla maggioranza in tutte quelle occasioni in cui verrà concretizzato il programma elettorale per il quale tale schieramento ha vinto le scorse competizioni elettorali.

**SALEMI**

**Il Consiglio comunale di Salemi ha approvato il Bilancio di Previsione e Piano Triennale**

**Soddisfatto l'assessore Leonardo Costa**

**D**opo un lungo e travagliato percorso, il Consiglio Comunale di giovedì sera ha approvato finalmente il Bilancio di Previsione del 2015. Convocato per le 17,00, il massimo consesso cittadino ha iniziato i lavori alle 18,15 in punto, sotto la supervisione del nuovo segretario comunale dottor **Vito Bonanno**, molto attento alla verbalizzazione della seduta e di cui si è preannunciata la novità di renderla pubblica sul sito istituzionale del Comune. Due i Consiglieri assenti: **Sergio Grimaldi** per la maggioranza e **Giovanni Fici** della minoranza. Dopo l'approvazione del Consuntivo ed il riaccertamento straordinario dei residui, che ha comportato, come ci hanno riferito alcuni degli esperti in materia, un super lavoro, tenuto conto anche delle condizioni non ottimali dello stato degli uffici era stato concordato che il Bilancio di Previsione sarebbe stato approvato nei termini condivisi con il commissario che da alcuni

mesi si era insediato in Comune. Così ci era stato dichiarato dal sindaco **Domenico Venuti** qualche mese addietro e così è avvenuto. Il tutto, ci dicono, senza alcun pregiudizio per l'ente. Certo, aver subito tagli spaventosi dallo Stato (1 milione di euro da recuperare con l'IMU agricola di cui si è incassato solo il 30% circa) e dalla Regione (i tagli nella finanziaria sono stati un duro colpo) ha inciso abbastanza sulla poco florida situazione. Anche se c'è da dire che i tempi si sono allungati a causa dell'introduzione della cosiddetta armonizzazione contabile che in Sicilia fino a metà luglio sapevamo essere rinviata



Assessore Leonardo Costa

al 2016, cosa che ha sconvolto i piani. Il consuntivo era stato approvato a maggio secondo i criteri vigenti al momento e ciò avrebbe consentito di approvare in poco tempo il bilancio vecchia maniera. Grande soddisfazione ha manifestato il **vicesindaco Leonardo Costa, nonché nuovo assessore al Bilancio**. Il suo

riconoscimento pubblico lo ha voluto rivolgere al lavoro svolto al personale dell'ufficio di ragioneria che "ha dimostrato di sapere lavorare in sinergia con il suo dirigente e con gli altri organi che si sono interfacciati...insomma recuperano autonomia e consapevolezza. Ringraziamo la Agate, la Ponzio e i dipendenti tutti, questa è l'unica cosa che davvero mi importa...perché hanno lavorato secondo le necessità dell'ente e rispondendo alle richieste dell'amministrazione.

Sono stati correttamente convocati e sono gentilmente intervenuti il dirigente della ragioneria ed il revisore al fine di garantire a tutti i consiglieri di dipanare le loro perplessità sullo schema di bilancio". Per l'assessore, però, questa tappa è solo un punto di partenza. "Occorre adesso stabilire- dice- le priorità per consentire il corretto funzionamento dell'ente". Ovviamente anche il sindaco Venuti ha tirato più di un sospiro di sollievo. Soprattutto perché è riuscito a mantenere i tempi previsti e a superare le polemiche delle settimane passate. "L'approvazione del bilancio- ci tiene a sottolineare- entro i tempi concordati con il commissario e, soprattutto, il lavoro che vi è dietro, ci consegna una situazione economica tutto sommato sana e la possibilità di iniziare una programmazione più incisiva. Le criticità più preoccupanti riguardano i debiti fuori bilancio che continuano ad arrivare dal passato". La votazione per il Bilancio non ha registrato sorprese. Tutto secondo le previsioni: **undici voti a favore, tanti quanti erano presenti i consiglieri di maggioranza**, e sette i contrari, quelli della minoranza- Stessa compattezza non è avvenuta invece per l'elezione del nuovo vice-presidente del Consiglio. **Ad entrambi i candidati è venuto a mancare un voto ciascuno**. Dieci voti sono andati alla neo-eletta dottoressa **Dina Leone** e sei a **Costantino Cipri**, dell'opposizione. Nel corso della seduta consiliare, infine, è stato approvato anche il Piano Triennale delle Opere Pubbliche 2015-17.



Franco Lo Re

La votazione per il Bilancio non ha registrato sorprese. Tutto secondo le previsioni: **undici voti a favore, tanti quanti erano presenti i consiglieri di maggioranza**, e sette i contrari, quelli della minoranza- Stessa compattezza non è avvenuta invece per l'elezione del nuovo vice-presidente del Consiglio. **Ad entrambi i candidati è venuto a mancare un voto ciascuno**. Dieci voti sono andati alla neo-eletta dottoressa **Dina Leone** e sei a **Costantino Cipri**, dell'opposizione. Nel corso della seduta consiliare, infine, è stato approvato anche il Piano Triennale delle Opere Pubbliche 2015-17.

Franco Lo Re



# SALUTE E CORPO

La parola agli esperti...

## I benefici della Curcuma

a cura di **Rossella Scavone**



Dott.ssa **Rossella Scavone**  
Erborista

**L**a Curcuma (*Curcuma longa*) è una pianta originaria dell'Asia, in particolare India e Pakistan, vengono utilizzati i rizomi che contengono curcumina, il principio attivo più importante. Si parla della curcuma come rimedio di tanti problemi, ed è vero. Ne vediamo solo alcuni:

**Azione anti-infiammatoria:** numerosi studi dimostrano che la curcumina inibisce un enzima che stimola la produzione di sostanze che facilitano i processi infiammatori, riducendone così i livelli nel sangue. Questo meccanismo d'azione contribuisce a spiegare la spiccata azione anti-infiammatoria di questa pianta, dai dolori articolari al colon irritabile.

**Azione antiradicalica:** studi in laboratorio dimostrano che la curcumina reagisce con molti radicali liberi ostacolando l'attività. In effetti questa azione protettiva contro i danni provocati dai radicali liberi è stata dimostrata da numerosi lavori scientifici, ed è particolarmente evidente sugli organi dell'apparato

digerente (stomaco, fegato e intestino). **Azione epatoprotettiva:** L'effetto protettivo sul fegato dell'estratto secco titolato di curcuma è stato studiato su ratti che ricevevano come sostanza epatotossica il tetracloruro di carbonio. Questa pianta ha dimostrato di ridurre notevolmente l'aumento dei livelli di bilirubina, transaminasi, fosfatasi alcalina e colesterolo causato dal tetracloruro di carbonio. Uno studio clinico ha indagato l'effetto di un estratto secco titolato di curcuma su pazienti con sindro-



me del colon irritabile. Sono stati arruolati 500 pazienti con questa patologia, che dovevano assumere per bocca 1 o 2 capsule di estratto secco titolato di curcuma per 2 mesi. Si misurava l'intensità della sintomatologia tramite scale apposite, l'indice di qualità della vita e l'efficacia del rimedio secondo i pazienti prima e dopo la terapia. Al termine del trattamento il miglioramento della sintomatologia era del 41% in coloro che assumevano 1 sola capsula e del 57% in quelli che ne assumevano 2. In

particolare il dolore addominale si riduceva del 22 e del 25% nei due casi, con un miglioramento della qualità di vita di circa il 36% nei pazienti trattati con 2 capsule di estratto. Circa due terzi dei pazienti hanno giudicato il trattamento come efficace, senza manifestare effetti collaterali rilevanti. Per avere questi effetti terapeutici spesso non basta la semplice polvere, a meno che non sia usata tutti i giorni a grandi quantità. Se il gusto non piace si possono assumere le capsule dove i principi attivi sono più concentrati e quindi i risultati sono più evidenti. **EFFETTI COLLATERALI:** fotosensibilità cutanea ad alti dosaggi che si manifesta con arrossamento della pelle accompagnato da bruciore e prurito se ci esponiamo al sole. **CONTROINDICAZIONI:** non ci sono e non sono state viste neanche interazioni con farmaci.



# SALUTE E CORPO

La parola agli esperti...

## Mens sana in corpore sano

a cura di **Giusi Gennaro**

**N**egli ultimi anni è evidente un esponenziale sviluppo dell'area "Benessere e salute naturale" conosciuta genericamente con il termine "Medicina alternativa". Questa abbraccia anche le discipline olistiche tra cui lo yoga, riconosciuta dal CONI come "Bio sport": attività diretta a preservare, educare e coltivare il benessere dell'essere umano. La disciplina bionaturale dello yoga affonda le sue radici in tradizioni molto antiche nelle quali l'essere umano è considerato un insieme psico-fisico-energetico ed è proprio lavorando sul ristabilire il flusso ottimale delle risorse energetiche che lo yoga aiuta il praticante a trattare e a guarire da eventuali disturbi e disfunzioni che possono preludere a veri stati patologici, rispettando il fatto che la patologia vera e propria è e rimane di competenza medica.

Al fine di ristabilire l'equilibrio psicofisico energetico e permetterci di vivere nella pienezza delle possibilità umane, lo yoga fa percorrere un sentiero, apparentemente ignoto, composto da otto stadi che necessitano di essere affrontati in modo corretto, con convinzione



e senza preclusioni; a dare un ordine cronologico a questi otto stadi dell'Ashtanga yoga è il saggio illuminato Patanjali nel suo trattato "Yoga Sutra". Pincha Yama e Pincha Niyama, rispettivamente il primo e il secondo stadio del sentiero yoga, aprono la strada che ci condurrà a riscoprire ciò che siamo nella nostra naturalezza quando siamo connessi al nostro sé interiore. Impropriamente da qualcuno definiti i 10 comandamenti della pratica yoga, altro non sono che le basi su cui si fonda tutta la ricerca yoga: 5

astensioni "Yama" (**Aimsa-Satya-Asteya-Brahmacharya-Aparigraha**,) dalla cui pratica scaturiscono cinque osservanze "Niyama" (**Sauca-Sam-tosa-Tapas-Svadyaya-Isvara pranidhana**,) che delineeremo successivamente. Lo scopo principale di questo codice etico è quello di neutralizzare gradualmente tutti i disturbi mentali ed emotivi che

relazioni sociali, sul corpo fisico affliggendo muscoli, organi, articolazioni, ecc. Riferimenti culturalmente a noi più prossimi, al pari della pratica yoga, svelano quanto fallaci ed effimeri siano tali elementi posti al vertice della scala valoriale propinatoci come modello assoluto da seguire nella dinamica del vivere sociale. Ciò è riconducibile alla celeberrima espressione del poeta Giovenale, vissuto nel primo secolo d.C., "Mens sana in corpore sano": una tangibile e aspra critica a questi falsi idoli che ammorzano la vita e la condizione umana, sviandola dalla sua naturale inclinazione nei confronti di valori più genuini e autentici che Giovenale stesso individua nella salute del corpo



influenzano la vita dell'essere umano ordinario facendo chiarezza nella mente che distinguerà così nitidamente l'effimero dall'essenziale. Vizi comuni come la disonestà, l'odio, il disprezzo, la possessività, la brama di potere e di danaro intrappolano la mente dell'uomo rendendolo preda di disturbi violenti e di carattere emotivo spesso poco percettibili e che si ripercuotono sulle scelte da affrontare, sulle

e nell'equilibrio della mente. Lo studio e l'approfondimento via via più coinvolgente di Yama e Niyama costringeranno il discente ('sadhaka' nell'accezione sanscrita) ad una appassionante e meravigliosa presa di coscienza di sé, coinvolgendolo in un immenso oceano di amore e di verità dove vizi e non virtù cesseranno di creare vortici nella mente, squilibri energetici e affezioni del corpo fisico.



**MISERICORDIA**  
**MAZARA "SAN VITO"**

Tel. 377 543 8333  
Email [misericordia.sanvito@libero.it](mailto:misericordia.sanvito@libero.it)  
Trasporti sanitari H 24



Via Giotto, 23 - 91026 Mazara del Vallo (TP)

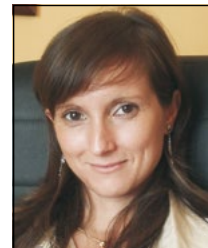


# SALUTE E CORPO

La parola agli esperti...

## A carnevale ogni fritto vale

a cura di **Angela Asaro**



**Dott.ssa Angela Asaro**  
**Biologa Nutrizionista**  
angela.asaro@libero.it

**I**l Carnevale è la festa più allegra dell'anno, quella durante la quale è lecito lasciarsi andare a piccole follie. Impossibile immaginare un Carnevale senza le sue maschere, i suoi scherzi, i colori sgargianti e ovviamente i suoi "fritti". Come si fa a friggere? Il fritto si fa quando il grasso copre completamente il cibo che noi stiamo cuocendo.

Friggere significa portare ad alta temperatura dei grassi, e quindi dei cibi legati ai grassi. Durante la frittura, dobbiamo tener conto di un valore, che è il cosiddetto punto di fumo. Quando noi mettiamo un grasso dentro un tegame a freddo e accendiamo il fuoco, a un certo punto vediamo che questo grasso si scioglie, se

è solido, o incomincia a crepitare se è liquido, dopo di che si arriva al punto di fumo e spunta una nuvoletta. Questo fumo bianco si chiama acroleina, una sostanza tossica per il fegato, e non

solo per il fegato..essa si forma per decomposizione del glicerolo. L'acroleina ha un odore pungente ed è causa di irritazione delle mucose, dermatiti, aumento dell'incidenza di tumori negli

animali da esperimento. Dobbiamo quindi controllare il punto di fumo. Questo punto di fumo è bassissimo nei grassi di origine animale, tranne che nel lardo, è invece alto nell'olio extravergine. Il punto di fumo dell'olio di semi arriva prima di quello dell'olio extra vergine e si sprigiona più velocemente l'acroleina. Per cui è del tutto illogico friggere con l'olio di semi invece che con l'olio extravergine. Quindi se dobbiamo friggere meglio con olio evo. A meno che non siano pre-

senti patologie epatiche o pancreatiche che ne sconsigliano l'uso. Durante la frittura non superare i 180 gradi di temperatura e se l'olio fuma ed emette un odore acre, bisogna gettarlo via; non riutilizzare più volte l'olio; ridurre i tempi di cottura per evitare che gli alimenti si colorino troppo: è nelle parti bruciacchiate o scure che si trova l'acrilamide, una sostanza cancerogena. Per controllare la temperatura, ideale sarebbe usare la friggitrice o avere un termometro e monitorare la temperatura dell'olio. Alla fine devo dire che comunque non è logico friggere. Con l'olio di semi fa male, con quello extra vergine fa un po' meno male ma comunque friggere fa sempre male.



## Notizie dall'Università

a cura di **Flavia Maria Caradonna**

### Il Senato Accademico unito per affermare il ruolo primario del sistema pubblico dell'istruzione universitaria



**I**l Senato Accademico con una mozione presentata lo scorso 23 dicembre 2015, ha chiesto al Rettore di farsi portatore, nelle sedi opportune, dei contenuti di questa mozione e di promuovere, presso la CRUI, un'azione coordinata a livello nazionale anche per affermare il ruolo primario del sistema pubblico dell'istruzione universitaria e della ricerca nella crescita di un Paese moderno.

"L'Italia, contrariamente ad altri Paesi europei e alla maggioranza di quelli OCSE – si legge nella mozione – ha scelto, in questi anni, di ridurre il finanziamento pubblico dell'istruzione universitaria e della ricerca, in una contingenza storica particolarmente difficile, caratterizzata da una crisi economica che sta consigliando agli altri Paesi di investire in innovazione per realizzare una radicale ristrutturazione dei propri sistemi produttivi. Questa scelta non è priva di conseguenze strutturali: pesante riduzione degli organici del personale docente e di quello tecnico-amministrativo, con riduzione altrettanto significativa

del potenziale formativo e conseguente necessità di introdurre il numero programmato in sempre più corsi di studio. Il disinvestimento nell'Università ha anche comportato una riduzione degli interventi finanziari a sostegno del diritto allo studio.

Le conseguenze negative di questo stato di cose si misurano, in termini di opportunità di futuro per le giovani generazioni: si riduce, in particolare al Sud, il numero dei giovani che, completato il ciclo di istruzione superiore, decidono di immatricolarsi all'Università, in un Paese che presenta un gravissimo deficit di laureati, non soltanto rispetto ai Paesi europei più sviluppati, ma anche a quelli che sono in condizioni di sviluppo economico meno pronunciato."

In questo contesto, il sistema universitario italiano ha, tuttavia, mostrato un grande senso di responsabilità nei confronti del Paese: ha contribuito attivamente alla buona riuscita dei pro-

cessi di valutazione della ricerca e di accreditamento dei corsi di studio; ha realizzato una produzione scientifica di qualità, nonostante la (quasi) scomparsa del finanziamento pubblico nazionale dei progetti di ricerca; ha contribuito,

CUN, condividendo la posizione assunta dalla Conferenza dei Rettori nei confronti dell'esercizio di valutazione.

Il Senato Accademico, altresì, chiede al Governo:

- Un piano straordinario di reclutamento di ricercatori a tempo determinato.
- Una seconda tranche di finanziamento del piano straordinario associati e l'attivazione di un piano straordinario per il reclutamento di professori ordinari.
- Finanziamenti adeguati a garantire a tutti gli studenti bisognosi e meritevoli il loro diritto allo studio, attraverso le borse di studio e anche con un investimento sulle strutture.

La rimozione del blocco degli scatti stipendiali dal 2015 e il riconoscimento giuridico del quadriennio 2011/2014.

- Il rinnovo dei contratti del personale tecnico-amministrativo, nonché un finanziamento per un piano straordinario di assunzioni.
- Un finanziamento adeguato dei piani di ricerca nazionali.
- Finanziamenti adeguati per gli Atenei che hanno annessi policlinici universitari.

Il Senato Accademico ritiene, inoltre, che vadano ripensati i criteri di ripartizione del turn over, in modo che sia privilegiata una valutazione dei progressi nella qualità della didattica e della ricerca che tenga conto dei punti di partenza dei singoli Atenei e del contesto territoriale circostante.



più di ogni altra categoria del pubblico impiego, al risanamento della finanza pubblica, subendo un blocco delle progressioni stipendiali temporalmente più lungo.

Il Senato Accademico dell'Università di Palermo, pur convinto dell'importanza della valutazione per garantire una compiuta responsabilizzazione delle Università, ritiene che, permanendo la scelta di riduzione del finanziamento pubblico degli Atenei, i processi di valutazione non potranno garantire efficacemente il riconoscimento del merito e, pertanto, comprende il clima di sfiducia nei confronti della VQR, rilevabile dalle oltre settecento firme raccolte sulla mozione promossa dall'intersindacale, dalle mozioni deliberate da alcuni Consigli di Dipartimento dell'Ateneo, così come di molti altri Atenei e dello stesso

**Fantasy Video**  
Studio Fotografico

Via dell'Acquedotto, 44 - Mazara del Vallo  
Telefax 0923 90 67 25 - Cell. 338 772 33 45  
e-mail: fantasyvideo1@tin.it



**M & P**  
GLOBAL SERVICE  
Soc. Coop.



**I NOSTRI SERVIZI**

- **NOLEGGIO: Auto - Furgoni - Pulmini - Moto**
- **PRATICHE AUTOMOBILISTICHE**
- **PASSAGGI DI PROPRIETÀ**
- **IMMATRICOLAZIONI**
- **RINNOVO PATENTI**
- **BOLLO AUTO**
- **SPEDIZIONI IN TUTTO IL MONDO**
- **ASSICURAZIONI**

✉ [mpglobalservice@libero.it](mailto:mpglobalservice@libero.it)

🌐 [www.mpglobalservice.it](http://www.mpglobalservice.it)

☎ **0923 741283**

**VIA NAZIONALE STRASATTI, 427 - MARSALA (TP)**

☎ **338 3681090 - 328 6159815**



**offerta del momento**

LUCIDATURA MARMI , GRES , SCAGLIETTA E CEMENTI.

Lucidatura:

- da 20 mq fino a 80 mq € 4,00 al mq
- da 80 mq a 120 mq 3,00 mq
- da 120 mq in poi 2,00 mq.

Grazie, buona giornata.

Via Ludovico Ariosto, 15 - 91026 Mazara del Vallo (TP) (trav. Via Salemi) - Tel./Fax 0923 908099 - Cell. 348 8046190



Piazza Cristo Re, 26 - Tel. 0923 931079 - 91026 Mazara del Vallo (TP)



La commenda di  
Mazara del Vallo

**Sovrano Ordine di S. Giovanni di Gerusalemme**

«Cavalieri di Malta»

S.O.S.J.



La commenda di  
Mazara del Vallo