



# Opinione live 1999 Free Press

Periodico quindicinale di Opinione - Politica - Cultura - Sport - Cronaca

**SEGUICI**

TG-WEB News alle **7**

L'Opinione Teleibs

L'editoriale  
di Vincenzo Pipitone

## Le motivazioni della seduta segreta del consiglio comunale di Mazara



▪ A PAG. 3

**MAZARA DEL VALLO**

### VISIONI

Il libro di poesie  
di Pina Signorello

▪ A PAG. 8

**SALEMI**

Raccolta differenziata  
al 76%

di Franco Lo Re

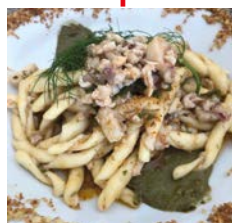
▪ A PAG. 9

**Il Dottore della Cucina Mediterranea**

Le ricette del Dott. Giacalone

### Fusilli freschi

“a L'Opinione di mare”



di Giuseppe  
Giacalone

▪ A PAG. 10

**Movimento consumatori**

MC a tutela del Consorzio di  
Bonifica di Agrigento 3 e Trapani 1

di Melania Catalano

▪ A PAG. 10

**SALUTE E CORPO**

Gli alimenti per  
combattere il caldo

di Angela Asaro

▪ A PAG. 10

**SCOPRI LE NOSTRE OFFERTE**



▪ PAG. 11-12

**A PARTIRE DA:**

**CLIMA INVERTER**  
ALTA EFFICIENZA

**€ 199,00\*** **€ 379,00**

CON ROTTAMAZIONE SENZA ROTTAMAZIONE

A++ A++

WI-FI Ready

**PRONTA CONSEGNA**

\*Offerta valida previa verifica dei requisiti necessari per l'ottenimento delle agevolazioni statali nei comuni ricadenti nella fascia climatica "C" L'offerta non comprende l'installazione.

**ALA RINNOVABILI & AGRICOLTURA** Via Marsala, 285 - MAZARA DEL VALLO - 0923 941522 - info@gruppoala.it - www.gruppoala.it



La commenda di  
Mazara del Vallo

## Sovrano Ordine di S. Giovanni di Gerusalemme

### «Cavalieri di Malta» S.O.S.J.



La commenda di  
Mazara del Vallo



*e tu ce l'hai l'acqua caura ...!?!?*

**NOVITÀ**

**ALA RINNOVABILI & AGRICOLTURA PRESENTA  
IL NUOVO SISTEMA SOLARE TERMICO**



**NUOVO RECORD!**

↑ sale la qualità

↓ scende il prezzo!

**39,90** 12 RATE da

**senza anticipo - interessi ZERO**

**INSTALLAZIONE STANDARD INCLUSA**

**Scopri di più - 0923.941522 - 328 494 94 04**



**ALA RINNOVABILI&AGRICOLTURA, via Marsala 285 Mazara del Vallo**



# L'editoriale di Vincenzo Pipitone

www.teleibs.it

## Le motivazioni della seduta segreta del consiglio comunale di Mazara

**D**urante il Consiglio Comunale di Mazara del Vallo, il Consigliere Randazzo ha chiesto l'applicazione dell'articolo 47 del regolamento del Consiglio Comunale, in cosa consiste? Consiste nell'affrontare un argomento in seduta segreta, in pratica tutti fuori tranne i consiglieri e il segretario, quindi pubblico fuori, giornalisti fuori, telecamere spente e persino l'amministrazione e il sindaco Quinci sono dovuti uscire dall'aula consiliare per consentire al consigliere Randazzo di esporre l'argomento spinoso per cui ha chiesto la segretezza assoluta. La seduta segreta ha avuto la durata di circa 12 minuti, ma sono bastati per lasciare l'incertezza e l'incredulità nei volti dei consiglieri comunali al rientro del pubblico. Un'atmosfera ambigua e cupa, la tensione fra i banchi del consiglio comunale era palpabile. Ma quale argomento ha potuto sconvolgere in questo modo i consiglieri comunali? Una domanda che ho posto senza esitare a molti di loro, sorrisini imbarazzati e i no accennati con il movimento del capo sono stati l'unica risposta che ho ottenuto. Tutti con la bocca cucita, nulla è trapelato.

A questo punto mi sono ricordato di non essere l'unico con una telecamera accesa in diretta web in consiglio comunale, bensì anche il comune si è dotato, da un anno a questa parte, di telecamere interne che effettuano

ho avvisato il consigliere Randazzo della situazione, il quale ha fatto rimuovere il video dal sito del Comune e ci ha intimato a non pubblicare nulla sull'argomento della seduta segreta altrimenti saremmo stati perseguiti

rore, dallo stesso comune di Mazara del Vallo tramite l'addetto del Presidente del Consiglio. Tornando all'argomento della seduta segreta, come promesso dalle anticipazioni web su teleibs.it, vi svelerò cosa è accaduto



**clicca per il video**

in quei 12 minuti di consiglio comunale "segreto" che sono stati di certo lunghissimi per il richiedente Randazzo e la sua compagine. 12 minuti (che potete visionare in esclusiva sul nostro sito Teleibs.it) in cui abbiamo visto l'imbarazzo perpetuo e costante, evidenziato da una eccessiva sudorazione che veniva costantemente tamponata da un fazzoletto ormai zuppo, del consigliere Randazzo, mentre si barcamenava nel tentativo di sciogliere il gruppo Lega

lo streaming direttamente sul sito del comune di Mazara del Vallo, quindi mi sono chiesto, avranno spento anche loro lo streaming come hanno chiesto a me? Beh la risposta è NO, si sono dimenticati di spegnere la loro diretta e la seduta consiliare "segreta" è andata in rete in diretta sul sito del comune, a questo punto

penalmente. A tal proposito abbiamo sentito il nostro avvocato e dopo tale confronto vorrei ricordare al consigliere Randazzo che la segretezza del consiglio comunale è imposta ai componenti dello stesso consiglio e non di certo a noi che siamo una testata giornalistica che ha acquisito un video pubblicato, anche se per er-

Salvini Premier senza voler dare troppe spiegazioni. Infatti il consigliere Randazzo ha tentato inutilmente di rimanere il più possibile vago sulle motivazioni dello scioglimento del gruppo consiliare da lui presieduto, ma le incalzanti domande dei vari consiglieri e soprattutto del segre-

**segue a pag. 4 >>**

Offerta valida fino al 30/06/2019. Ford EcoSport Titanium 1.0 EcoBoost 100 CV con City Pack Titanium, Privacy Glass e 7 anni di garanzia a € 18.550, solo per vetture in pronta consegna, grazie al contributo dei FordPartner aderenti all'iniziativa. Prezzo raccomandato della Ford Italia S.p.A. IPT e contributo per lo smaltimento pneumatici esclusi. Ford EcoSport: consumi da 4,2 a 6,2 litri/100 km (ciclo misto); emissioni CO2 da 110 a 140 g/km. Esempio di finanziamento Idea Ford a € 18.550. Anticipo 4.000 €, prima rata dopo 90gg, 36 quote da € 190, escluse spese incasso rata € 4,00, più quota finale denominata VFG pari a € 10.212,50. Importo totale del credito di € 17.176,34. Totale da rimborsare € 21.176,34. Spese gestione pratica € 350. Imposi di bollo in misura di legge all'interno della prima quota mensile. TAN 5,44%, TAEG 7,19%. Salvo approvazione FCE Bank plc. Documentazione precontrattuale in concessionaria. Per condizioni e termini dell'offerta finanziaria fare riferimento alla brochure informativa disponibile presso il Ford Partner o sul sito www.fordcredit.it. Le immagini sono a scopo puramente illustrativo e potrebbero contenere accessori a pagamento.



**AREA MOTORS**  
VENDITA - ASSISTENZA - RICAMBI

S.S. 115 Km 49,700  
91026 - Mazara del Vallo (Tp)  
0923-571653  
www.areamotors.it





**MAZARA DEL VALLO****Le motivazioni della seduta segreta...***Segue da pag.3*

tario generale Marascia, che ha più volte sottolineato al consigliere Randazzo come potesse essere segreto lo scioglimento ufficiale di un gruppo consiliare, in quanto tali documenti sono degli atti ufficiali pubblici e quindi già all'indomani dello stesso consiglio sarebbero stati di dominio pubblico. Tutto ciò ha indotto Randazzo a dover essere più specifico. Randazzo ha dovuto specificare che la segretezza è dovuta alle intrinseche motivazioni dello scioglimento del gruppo e non nello scioglimento in se, cioè nei recenti blitz e perquisizioni che hanno portato a ben 19

indagati in tutta la provincia di Trapani, (per favoreggiamento alla latitanza di Matteo Messina Denaro), poiché uno dei suoi componenti ha un parente coinvolto nelle indagini i vertici del partito hanno chiesto lo scioglimento del gruppo consiliare Lega Salvini Premier a Mazara del Vallo. Paradossalmente la scelta della seduta segreta ha acceso i riflettori su questo scioglimento più di quanto ne avrebbe avuto se tale seduta segreta non fosse stata chiesta. Capisco benissimo la scelta del consigliere Randazzo di cercare di proteggere un collega consigliere e quindi evitare di esporlo alla gogna mediatica per un'indagine che non lo

riguarda in prima persona, bensì un suo parente. Proprio per questo abbiamo deciso di evitare di pubblicare il nome del consigliere in questione, ma il diritto all'informazione pubblica mi impone di riferire i fatti lasciando al lettore le dovute conclusioni.

Di seguito i nomi dei 19 indagati: **Agate Giovanni** nato a Castelvetro 52 anni, **Amaro Antonino** nato a Castelvetro 44 anni, **Arimondi Raffaele** nato a Castelvetro 59 anni, **Asaro Giovanni** nato a Mazara del Vallo 63 anni, **Burzotta Luca** nato a Mazara del Vallo 57 anni, **Cognata Antonino** nato a Campobello di Mazara, **D'Incerto Adriana** nata a

Castelvetro 39 anni, **Furnari Leonarda** nata a Castelvetro, **Gaiazzo Vito** nato a Mazara del Vallo 64 anni, **Giglio Leonardo** nato a Vita 54 anni, **Indicato Vincenzo** nato a Castelvetro 50 anni, **Ingoglia Antonino** nato a Trapani 57 anni, **Lombardo Katia** nata a Castelvetro 40 anni, **Mario Mangiaracina** nato a Castelvetro, **Messina Pietro** nato a Castelvetro 64 anni, **Mocerri Andrea** nato a Campobello di Mazara 61 anni, **Napoli Onofrio** nato a Partanna 60 anni, **Piazza Antonino** nato a Mazara del Vallo 57 anni, **Risalvato Errico** nato a Castelvetro 67 anni.

**Vincenzo Pipitone**

**Ristorante - Pizzeria**  
**Baby Luna**  
*Specialità marinare e  
 cous-cous con pesce*

**Tel. 0923 948622** *Chiuso il lunedì*  
**Via Lungomare Mazzini - Mazara del Vallo**



**MAZARA DEL VALLO**

**Piena sinergia fra Comune di Mazara e Distretto della Pesca  
Incontro fra il Sindaco Quinci ed il Presidente Carlino**

**P**iena collaborazione e sostegno congiunto a iniziative che hanno come obiettivo la valorizzazione del territorio di Mazara del Vallo e le sue eccellenze.

È quanto emerso nel corso dell'incontro, presso il Palazzo di Città, fra il sindaco di Mazara del Vallo, Salvatore Quinci, ed il presidente del Distretto della Pesca e Crescita Blu, Nino Carlino.

Insieme ai rispettivi staff hanno discusso di diverse attività e di progetti volti a favorire il comparto della pesca, ed in generale quello agroalimentare, di Mazara del Vallo.

Nel corso della riunione si è parlato ampiamente dell'organizzazione della prossima edizione, l'ottava, di Blue Sea Land: "l'Expo dei Cluster del Mediterraneo, Africa e Medioriente" promosso dal Distretto della Pesca e Crescita Blu in collaborazione con la Regione Siciliana e il Ministero degli Affari Esteri e Cooperazione Internazionale, che si svolgerà a Mazara del Vallo dal 17 al

20 ottobre 2019.

Il sindaco Salvatore Quinci ha assicurato un pieno e concreto sostegno del Comune di Mazara del Vallo per la riuscita della manifestazione, che è considerata anche l'ultima e fondamentale tappa a livello nazionale in vista dell'Expo Dubai 2020.

Il Presidente Carlino ha annunciato alcune tematiche che saranno affrontate nell'ottava edizione di Blue Sea Land, in primis la sostenibilità ambientale, in particolare del sistema pesca, e la problematica delle plastiche in mare. Come già avvenuto nella precedente edizione, Carlino ha confermato la partecipazione a

Blue Sea Land 2019 dei rappresentanti dei Paesi aderenti allo IORA (Indian Ocean Rim Association) anche loro impegnati nello sviluppo del dialogo globale della Blue Economy; altra partnership annunciata quella con Ecomondo, la fiera che si svolge ogni anno a Rimini e riferimento in Europa per l'innovazione industriale e tecnologica dell'economia circolare.

"Vogliamo essere parte attiva di Blue Sea Land - ha detto il sindaco Salvatore Quinci - convinti come siamo che lo sviluppo economico, nel rispetto dell'ambiente, passi da una vera collaborazione tra Istituzioni italiane e straniere. Con il Presidente Carlino ed i partners del Distretto siamo in sintonia e certamente il Comune di Mazara del Vallo farà in pieno la propria parte per il successo della manifestazione".

"Siamo molto soddisfatti - ha dichiarato il Presidente del Distretto della Pesca, Nino Carlino - per la grande sinergia stabilita fin da



subito con il Sindaco Salvatore Quinci, la Giunta ed i componenti del suo staff. La vicinanza ed il sostegno del Comune di Mazara del Vallo sono fondamentali per garantire l'efficacia delle iniziative del Distretto finalizzate al miglioramento della filiera ittico-agroalimentare. Ringrazio pertanto il Sindaco Quinci per la sua disponibilità a collaborare e a confrontarci costantemente per lo sviluppo e la crescita del territorio".

A conclusione della sua visita alla sede del Comune di Mazara del Vallo, il Presidente Carlino ha omaggiato il Sindaco Quinci ed il suo staff con una prestigiosa ceramica prodotta dai maestri di Sciacca e con delle t-shirt ufficiali di Blue Sea Land.



**Andrà al comune la gestione degli impianti di illuminazione delle aree portuali**

**R**aggiunta l'intesa con l'Assessorato regionale alle Infrastrutture e Trasporti ed il Genio Civile di Trapani. Soluzione individuata sia per il ripristino della illuminazione del piazzale Quinci, delle banchine Pammilo e Ducezio che per la manutenzione dei nuovi impianti del porto nuovo.

"L'assessorato regionale alle Infrastrutture e Trasporti ed il Genio Civile di Trapani hanno dato il via libera alla nostra richiesta di gestire direttamente tutti gli impianti di illuminazione portuali".

Lo ha annunciato in conferenza stampa il sindaco Salvatore Quinci, rendendo noto che la giunta municipale ha approvato lo schema di protocollo d'intesa per il passaggio dalla Regione al Comune della gestione degli impianti di illuminazione delle aree portuali.

Su delega del sindaco Quinci gli incontri che hanno portato all'intesa sono stati curati dall'assessore comunale all'Innovazione Vincenzo

Giacalone, che ha dichiarato: "Grazie ad un proficuo lavoro di dialogo istituzionale con il Servizio 8 dell'Assessorato regionale delle Infrastrutture e della Mobilità, che ha coinvolto anche il Genio Civile di Trapani e la Capitaneria di Porto saremo a breve nelle condizioni di illuminare finalmente il piazzale Quinci e le banchine Pammilo e Ducezio del porto canale, che da anni sono al buio. La soluzione trovata ci consentirà anche la manutenzione dei nuovi impianti di illuminazione del porto nuovo che saranno potenziati con pannelli fotovoltaici. Ciò garantirà

anche un risparmio di consumi e quindi economico nel pieno rispetto dell'ambiente. In questo modo potremo intervenire direttamente e garantire illuminazione e sicurezza all'intere-



Carmelo Ricciardo dirigente dell'assessorato regionale alle Infrastrutture e l'assessore comunale all'Innovazione Vincenzo Giacalone

ra area portuale".

L'intesa è frutto di una fitta serie di incontri che l'assessore Vincenzo Giacalone ha effettuato a Palermo nella sede dell'assessorato regionale alle

Infrastrutture con il dirigente, arch. Carmelo Ricciardo e a Trapani con il dirigente del Genio Civile ing. Giancarlo Teresi.

In particolare gli impianti che passeranno alla gestione del Comune sono quelli ubicati nel lungomazaro Ducezio (via Derna), lungomare Pammilo (via Rizzo), via Molo Caito, piazzale Quinci e lungomare Fata Morgana.

Il protocollo concordato con lo stesso assessorato regionale alle Infrastrutture ed approvato dalla giunta è stato inviato alla Regione Sicilia per la presa d'atto e la stipula formale. Il Comune si farà carico dei costi di manutenzione stimati in circa 20 mila euro annui.

Compiacimento per il risultato raggiunto dall'amministrazione comunale viene espresso anche dal presidente del consiglio comunale Vito Gancitano.

**MISTER PULITO SERVICE srl**  
**IMPRESA DI PULIZIA**

**offerta del momento**

**LUCIDATURA MARMI, GRES, SCAGLIETTA E CEMENTI.**

Lucidatura:

- da 20 mq fino a 80 mq € 4,00 al mq
- da 80 mq a 120 mq 3,00 mq
- da 120 mq in poi 2,00 mq.

Grazie, buona giornata.

Via Ludovico Ariosto, 15 - 91026 Mazara del Vallo (TP) (trav. Via Salemi) - Tel./Fax 0923 908099 - Cell. 348 8046190



**MAZARA DEL VALLO**

**Il fenomeno randagismo e le soluzioni dell'Amministrazione**

**L**a IV Commissione consiliare, ha posto l'attenzione, dati i recenti e spiacevoli fatti di cronaca, sulla tematica dell'abbandono degli animali domestici, come una delle cause principali del fenomeno "randagismo". La commissione, proprio su tale tematica, intende far sentire la propria voce, attraverso una maggiore sensibilizzazione della cittadinanza.

La Commissione afferma come siano sempre più frequenti gli episodi in cui, l'incolumità dei cittadini, venga messa a rischio, a causa di tentativi di aggressione, da parte dei numerosi randagi presenti in città. Giornalmente, orde di cani vagano alla ricerca di acqua e cibo. Sono, di contro, tristemente noti, anche gli episodi di avvelenamento, in incremento sul territorio mazarese, che non possono e non devono essere pensati come soluzione al problema.

La commissione ricorda, infatti, che l'avvelenamento di un animale è reato, ai sensi dell'art.544-bis del codice penale.

Il fenomeno "abbandono" si registra durante tutto l'anno, ma proprio nella stagione estiva raggiunge la sua massima espressione. Si ricorda come sia severamente vietato abbandonare qualsiasi tipo di animale, sia domestico che selvatico, appartenente alla fauna autoctona o esotica, in qualunque parte del territorio comunale, compresi giardini, parchi e qualsiasi tipologia di corpo idrico. L'articolo 727 del Codice Penale recita: "Chiunque abbandona animali domestici o che abbiano acquisito abitudini di cattività è punito

con l'arresto fino ad un anno o con l'ammenda da 1.000 a 10.000 euro. Alla stessa pena soggiace chiunque detiene animali in condizioni incompatibili con la loro natura e produttive di gravi sofferenze".

La IV Commissione consiliare, in un appello ai cittadini, chiede dunque di non rimanere indifferenti sia nel caso ci si imbatta in un cane, magari mu-

o strade a lunga percorrenza, invece, occorre contattare, immediatamente, il 112. È importante, infine, ricordare ai proprietari di cani che è OBBLIGATORIO rendere identificabile il proprio animale da compagnia, attraverso l'inserimento del MICROCHIP. Tale procedura è ovviamente effettuata da un veterinario libero professionista autorizzato o da un

sere sottovalutata. La stessa si attiverà perché in ogni quartiere possa esserci un riferimento, definito "tutor", che funga da collegamento tra l'amministrazione ed il territorio, per affrontare, al meglio, tale fenomeno. La Commissione cercherà di incentivare le adozioni, allo scopo, sia di garantire il benessere degli animali, sia di prevenire il sovraffollamento delle strutture di ricovero ed il conseguente incremento di episodi di aggressione nei confronti degli umani.

E' chiaro che gli sforzi e gli ingenti investimenti già attuati dalla precedente amministrazione e attuabili dalla nuova macchina amministrativa, non possano risultare sufficienti. Si fa appello ai concittadini affinché segnalino, educino ed incentivino il rispetto ed il benessere delle altre specie. La Commissione ha inoltre proceduto ad avviare le misure propedeutiche per la realizzazione di incontri formali con gli organi di Polizia Municipale com-



nito di collare, che potrebbe essersi volontariamente allontanato da una abitazione o essere stato abbandonato, né tantomeno nel caso si assista ad un episodio di abbandono. La stessa attenzione va posta qualora ci si trovi dinanzi ad un animale ferito.

La Commissione suggerisce pertanto di avvisare, nel caso si verificano le situazioni precedentemente elencate, il Canile municipale o la Polizia Municipale, i quali provvederanno a contattare il Canile convenzionato, per il recupero dell'animale ed il suo trasferimento in struttura o il Servizio Veterinario dell'ASL. Su autostrade

veterinario del Servizio Veterinario pubblico dell'ASL, ad un costo irrisorio. Inoltre si ricorda che, sul portale del Ministero della Salute, sono a disposizione informazioni e consigli utili per portare in viaggio, in Italia e all'estero, i propri animali. Qualora non si possa partire in loro compagnia, si consiglia di rivolgersi a strutture in grado di accoglierli, chiedendo consiglio alle Associazioni di volontariato, presenti sul territorio. Sarà compito della IV commissione lavorare affinché si possano trovare soluzioni ed intraprendere azioni efficaci in materia di randagismo, problematica che non può più es-

petenti, i referenti del Rifugio Sanitario mazarese e le associazioni di categoria, al fine di creare, in sinergia, una corretta strategia risolutiva. I Componenti della IV Commissione Consiliare Permanente "Igiene, Sanità ed Assistenza Sociale, Tutela dell'Ambiente": presidente Giuseppe Palermo (SiAmo Mazara), vice presidente Gianfranco Casale (Partecipazione Politica); altri componenti: Giuseppe Bonanno (Mazara Bene Comune), Francesca Maria Calcara (Osservatorio Politico), Matteo Bommarito (SiAmo Mazara), Antonino Gaiazio (Lega) e Antonella Coronetta (M5S).

**Festa di Gesù Misericordioso**

**L**a Commenda di Mazara del Vallo dell'Sovrano Ordine di San Giovanni di Gerusalemme "Cavalieri di Malta" è stata invitata dal Cappellano Don Antonino Favata della Cappella "GESÙ CONFIDO IN

ha dato atto di affidamento alla nostra Città di Mazara del Vallo e di tutti gli ammalati a Gesù Misericordioso, nell'occasione ha ricordato la scomparsa del nostro Carissimo Confratello Maresciallo Cav. Vincenzo Angileri. Al termine della Santa messa la Commenda di Mazara del Vallo del Sovrano Ordine di San Giovanni, e il Cappellano Don Antonino Favata ha proseguito alla processione per le vie della Città di Mazara del Vallo.

Il Priore di Sicilia del Sovrano Ordine di San Giovanni di Gerusalemme "Cavalieri di Malta" ha comunicato a Don Antonino Favata, che la processione è stata molto suggestiva, sia nel vedere la

statua del Cristo posta su una culla proseguire per le vie della Città di Mazara del Vallo, sia per il coinvolgimento delle persone che sfilavano con una candela contornata da una lanterna di carta rossa. Erano presenti a tale manifestazione religiosa

"GESÙ MISERICORDIOSO" il Priore di Sicilia Cav. di Gran Croce Santi Barbera, la Dama di Commenda Francesca Marino, il Cav. di Grazia Giovanni Patti, il postulante Alberto Soldano, Angelo Bonafede, e Ida Marino.



Foto di Francesco VACCARO



**MAZARA DEL VALLO**

**Dragaggio Porto Canale, affidata al Genio Civile la direzione dei lavori  
Un passo in avanti in attesa degli interventi**

“Apprendiamo con piacere che qualcosa inizia a muoversi sulle procedure che porteranno ai lavori di dragaggio del porto canale. **Il Genio Civile è stato infatti incaricato della direzione dei lavori e ciò rappresenta un passo in avanti deciso.** Non siamo ancora all'avvio degli interventi ma il fatto che la Regione abbia acquisito la consapevolezza dell'importanza dei lavori di ripristino dei fondali portuali in un'ottica di sicurezza e di protezione civile ci fa ben sperare sullo sblocco della procedura”.

Lo ha detto il sindaco di Mazara del Vallo **Salvatore Quinci**, accogliendo al Palazzo di Città l'ing. **Giancarlo Teresi** e l'arch. **Gaspere Motisi**, rispettivamente, dirigente/ingegnere capo e funzionario del Genio Civile di Trapani.

Nel corso dell'incontro, al quale han-

no partecipato insieme al sindaco, il vice sindaco **Vito Billardello**, l'assessore ai Lavori Pubblici **Michele Reina** ed il dirigente del settore tecnico **Nicolò Sardo**, si è preso atto del “nuovo e forte impulso” che il presidente

della Regione on. **Musumeci** e l'assessore regionale alle Infrastrutture e Mobilità on. **Falcone** stanno dando per l'avvio delle procedure dei lavori di dragaggio del porto, attesi da anni. Infatti, per il tramite del dirigente

generale del dipartimento regionale tecnico dell'assessorato alle Infrastrutture, arch. **Salvatore Lizzio** e del dirigente dipartimento regionale di Protezione Civile, ing. **Calogero Foti**, il commissario straordinario per il Rischio Idrogeologico, ing. **Croce**, ha incaricato lo staff dell'ufficio del Genio Civile di Trapani, capitanato dall'ing. **Giancarlo Teresi**, per la direzione dei “**lavori di ripristino dei fondali del bacino portuale e del retrostante porto canale – 1° stralcio – Foce del Fiume Mazaro**”.

L'Amministrazione comunale si farà carico di proseguire l'interlocuzione con la Regione Siciliana che ha già portato allo sblocco della procedura per la gestione degli impianti portuali, con l'auspicio che anche e soprattutto sulla vicenda del dragaggio si possa arrivare all'avvio dei lavori in tempi brevi.



da sx Michele Reina, Salvatore Quinci, Giancarlo Teresi, Vito Billardello e Gaspere Motisi

**Accordo C.I.F.A. Trapani-ANPAL Servizi per l'avvio al lavoro di giovani studenti**

**F**avorire concretamente una migliore transizione fra la scuola ed il mondo del lavoro attraverso la formazione e l'orientamento professionale dei giovani studenti. È questa la finalità del protocollo d'intesa firmato dalla Sezione Provinciale di C.I.F.A. Italia e da ANPAL Servizi S.p.A.

L'accordo fra C.I.F.A. e ANPAL Servizi, firmato dal Dirigente provinciale C.I.F.A., dott. **Gaspere Ingargiola**, e il Direttore della Divisione Transizioni di ANPAL, Ing. **Agostino Petrangeli**, prevede, nel rispetto delle rispettive competenze e dell'autonomia delle Istituzioni scolastiche, attività congiunte volte a favorire la migliore operati-

ività dei percorsi per le competenze trasversali e per l'orientamento sul territorio siciliano per assicurare agli studenti l'acquisizione di competenze spendibili nel mercato del lavoro.

presenza dello stesso dott. **Gaspere Ingargiola**, si è svolto un incontro fra la dott.ssa **Maura Marino Gammazza**, Delegata regionale di ANPAL Servizi, ed il dott. **Vincenzo Modica**,

Project manager della “Futuro Srl”, azienda leader regionale nel settore dell'abbigliamento. L'incontro è stato finalizzato a permettere a circa 25 giovani studenti siciliani l'intrapresa di una esperienza lavorativa nei nuovi sei punti vendita che la stessa Ditta è in procinto di inaugurare. Lo stesso percorso, relativo cioè all'assunzione di giovani studenti, verrà

ha detto la dott.ssa **Maura Marino Gammazza** - intendiamo incentivare l'attività di transizione in linea con il progetto in essere che promuove, attraverso le scuole da noi assistite, l'alternanza scuola-lavoro e strumenti di politica attiva”.

L'Accordo con ANPAL Servizi è stato così commentato entusiasticamente dal responsabile di C.I.F.A. Trapani, **Gaspere Ingargiola**: “Ringrazio l'ANPAL Servizi con la quale collaboreremo fattivamente. Crediamo nella crescita del territorio attraverso la formazione delle giovani leve che saranno maggiormente avvantaggiati con questo Accordo. C.I.F.A. - ha sottolineato **Ingargiola** - promuove il collegamento scuole-imprese e la formazionale professionale che da oggi sarà sviluppata da C.I.F.A. Trapani grazie alla partnership con l'agenzia formativa **IterEgo** la cui sezione di Trapani avvierà corsi formativi interamente finanziati”.



da sx Gaspere Ingargiola, Maura Marino Gammazza, Vincenzo Modica

Seguendo i principi del suddetto Protocollo d'Intesa, nella sede provinciale di C.I.F.A., a Mazara del Vallo, alla

intrapreso dalla azienda mazaese “**Bianco e Lanza**”. “Grazie all'accordo con C.I.F.A. -

**Mazara, sarà rilanciato lo sportello decentrato IRCAC**

“Intendiamo proseguire il rapporto istituzionale del Comune di Mazara del Vallo con l'Istituto regionale per il Credito e la Cooperazione, per rilanciare ed ampliare le attività in favore di cooperative e giovani”.

Lo ha detto il sindaco di Mazara del Vallo **Salvatore Quinci**, accogliendo al Palazzo di Città la consulente aziendale e capo ufficio stampa dell'Ircac **Donatella Palumbo**.

Nel corso del cordiale incontro avvenuto alla presenza dell'assessore comunale all'Innovazione **Vincenzo Giacalone**

e della responsabile dello Sportello Unico Attività Produttive del Comune **Antonella Russo**, la dottoressa **Palumbo** ha portato i saluti del presidente dell'Ircac **Adolfo Landi**. Amministrazione Comunale e Ircac elaboreranno un nuovo protocollo

d'intesa che sarà stipulato in autunno per definire meglio la serie di attività che lo sportello decentrato Ircac fornirà alle imprese e cooperative nella definizione di progetti d'impresa. Nel periodo estivo, in attesa della nuova convenzione, lo Sportello sarà aperto due volte al mese in giorni ed orari che saranno resi noti nei prossimi giorni.

Le attività di Sportello saranno curate direttamente da personale Ircac nella sede del Complesso monumentale **Filippo Corridoni**, concessa in comodato d'uso gratuito dal Comune ed inaugurata a luglio 2017.



da sx Vincenzo Giacalone, Salvatore Quinci, Antonella Russo e Donatella Palumbo





**MAZARA DEL VALLO**

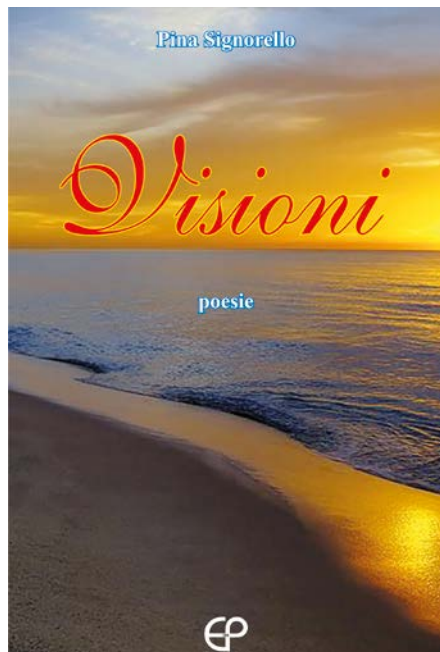
**Visioni il nuovo libro di poesie di Pina Signorello**

La casa editrice "Edizioni Pipitone" ha dato vita all'opera poetica della scrittrice mazarese Pina Signorello dal titolo "Visioni". Questa interessante e introspettiva opera poetica è la seconda pubblicazione edita dalla "Edizioni Pipitone" dell'autrice Pina Signorello. La prefazione dell'opera è a cura della scrittrice Angela Rizzo che riportiamo di seguito assieme alla nota dell'autrice.

**Prefazione a cura di Angela Rizzo**

I temi trattati dall'autrice in questa silloge scorrono dal pianto al riso, dal sogno alla visione del reale, dalla morte alla vita, dal sonno al risveglio. Il poetare ubbidisce ad una voce arcaica che detta le parole per conferire forma scritta alle emozioni e ai sentimenti. Notevole è la capacità di coinvolgere empaticamente il lettore per la mancanza di artificiosi formalismi e di contorti pensieri, sostituiti dalla schiettezza e dalla immediata comunicatività. I diversi argomenti che spaziano dall'amore alla natura, dal fantastico all'introspezione sono esposti in forma lineare, con genuinità, purezza, spontaneità. La linearità, tuttavia, non è sempre improvvisata, poiché talvolta l'idea scaturita dall'e-

motività segue una struttura logica atta a raggiungere un equilibrio formale, cioè il ricorso a uno stile. Per esempio, consideriamo Amarezza (Tristezza nel vento./ il cuore mette a nudo/ i colori dal grigio/ all'azzurro./ Il grigio fa sentire/ i momenti di



tristezza./ l'azzurro ti riempie/ di un profondo/ sereno d'amore./ Fingo la malinconia/ della sera/ Il cuore si addormenta/ nella tristezza della

notte). Amarezza è una poesia armonica che esprime metaforicamente molto più di quello che un lettore disattento percepisce. La stessa bellezza simbolica si riscontra in Sogno di una notte (Sognavo di essere distesa/in un prato verde/ Il sole brillava sulla mia pelle./ Io mi sentivo come una rosa rossa/ Che non appassisce mai.) Molti versi ricreano la maestosità della natura in tutte le sue sfaccettature, comunicando un senso di profondo coinvolgimento interiore che dapprima sgomenta, ma poi trascina verso uno stato di intensa serenità. Si alternano e intrecciano le visioni di mari, cieli, fiumi nella ricca gamma di colori cangianti. E ancora montagne, spesso innevate, arcobaleni, distese di grano biondo, fiori rampicanti e rose. Le figure umane delineate, prevalentemente femminili, appartengono a diversi ceti sociali, dai più umili (la fioraia, la contadina, la fanciulla povera) ai più elevati (la contessa). Tutte sono, però, accomunate da uguali sentimenti come l'amore, l'illusione e la delusione, la speranza, la gioia, la tristezza. L'apparente semplicità si riscontra anche quando si entra nel fantastico, permeato da una strug-

gente malinconia che esprime desiderio di annullamento come fuga dal male dell'esistenza. Per i suoi contenuti, per la varietà dei temi Visioni è una silloge che infonde serenità e conduce in volo al di sopra degli artifici, dei compromessi, delle ipocrisie della vita circostante.

**Nota dell'autrice**

"Visioni" è la prosecuzione di "Rosso Cuore", un viaggio all'interno di una vita espressa in tante gioie e tante sofferenze. Ed è da diversi anni che avverto la necessità di esprimere i sentimenti e le emozioni attraverso la poesia. La mia capacità di comunicazione è diretta e immediata perché voglio raggiungere rapidamente il cuore di chi legge. I temi svolti riguardano la natura, l'amore, la fantasia, la capacità di osservare dentro il nostro animo e al di fuori di esso. Affido ai versi la possibilità di analizzare le gioie, i dolori, le speranze della mia vita per lasciare testimonianza di me ai miei cari e ringraziarli per l'amore, l'affetto e le attenzioni che mi hanno sempre manifestato.

**Pina Signorello**



**MISTER PULITO SERVICE srl**

**LUCIDATURA E LEVIGATURA**

- ▶ MARMI
- ▶ CEMENTI
- ▶ GRANITO
- ▶ COTTO
- ▶ GRES
- ▶ MOSAICO
- ▶ PAVIMENTI IN GRANIGLIA (SCAGLIETTA)

**OFFERTA DEL MESE**

da 20 a 80 mq	€ 3.90
da 80 a 120 mq	€ 2.90
da 120 a fine	€ 1.90

Via Ludovico Ariosto, 15  
MAZARA DEL VALLO (TP)  
Tel./Fax 0923 908099  
Cell. 348 8046190  
misterpulitoservice@libero.it  
misterpulito@libero.it

**MARSALA**

**Cerimonia di consegna veicolo Fiat Ducato per disabili**

In Piazza Carmine a Marsala, importante manifestazione organizzata e promossa congiuntamente dall'Anfass di Marsala, da P.M.G Italia S.P.A, e dall'amministrazione Comunale, Assessorato Cultura e servizi Sociali, sulla disabilità. Non si tratta di un convegno, ma di una Cerimonia di consegna veicolo Fiat Ducato. L'Anfass di Marsala, ha invitato il Priore di Sicilia Cav. di Gran Croce Santi Barbera del Sovrano Ordine di San Giovanni di Gerusalemme "Cavalieri di Malta" per il taglio del nastro, e la consegna degli attestati di ringraziamento ai numerosi sponsor. L'Autoveicolo attrezzato è di fondamentale importanza per la Città di Marsala perché permetterà di proseguire i servizi di accompagnamento a favore delle persone con difficoltà motorie. Il Priore di Sicilia Cav. di Gran Croce Santi Barbera, grazie alla sua sensibilità, e disponibilità si è pronunciata al sovvenzionamento economico delle spese di carburante,

per il trasporto di ogni assistito dalla propria abitazione al centro diurno e ritorno per un periodo di tempo. Ha poi ringraziato la presidente dell'Anfass Anna Maria Casano, il primo Cittadino di Marsala Dott. Alberto Di Girolamo, la Dottoressa Prof. Clara Ruggeri. La Presidente Anfass di Marsala Anna Maria Casano e il Primo Cittadino Dott. Alberto Di Girolamo ha ringraziato il Priore Santi Barbera, per aver condiviso con noi le finalità e per aver valutato l'opportunità di aderire al progetto. Erano presenti della Commenda di Mazara del Vallo del Sovrano Ordine di San Giovanni di Gerusalemme "Cavalieri di Malta" a tale manifestazione il Priore di Sicilia Santi Barbera e il postulante Angelo Bonafede.





**SALEMI**

# Raccolta differenziata al 76%

**Q**uanti, nel dicembre del 2016, profetizzarono un fallimento della raccolta differenziata a Salemi, ancora una volta, vengono clamorosamente smentiti dai fatti. Gli ultimi dati ufficiali del maggio scorso segnano un ulteriore balzo in avanti, raggiungendo la ragguardevole quota del 76 per cento. Con buona pace degli irriducibili professionisti del pessimismo, Salemi oggi si piazza onorevolmente tra i primi posti in provincia. Un traguardo inimmaginabile fino a qualche anno fa, quando Salemi indossava la maglia nera, doppiamente colpevole per essere stata responsabile, assieme a Mazara del Vallo e Castelvetro, della mala gestione della famigerata Belice Ambiente.

Un carrozzone tristemente famoso per avere gestito al peggio la raccolta dei rifiuti, sia tassando pesantemente i cittadini con bollette non sempre legittime, sia producendo una montagna di debiti, al punto da farla precipitare nel baratro del fallimento. E, quel che è peggio, senza che nessuno alzasse un dito per evitare la catastrofe e, quel che è peggio ancora, senza che nessuno abbia pagato per il misfatto! Oggi a Salemi, le cose sono cambiate. La gestione dei rifiuti è passata nelle mani del Comune, sia pure con appalto ad una società privata. Ma quel che conta ancora di più è la messa a regime della raccolta differenziata con percentuali sempre in aumento. Quella raggiunta oggi dal

comune di Salemi, e che potrebbe anche aumentare nei prossimi mesi, potrebbe inserire il Comune tra i più ricicloni dell'Isola. Il tutto, grazie ad un auspicabile e necessario miglioramento delle pratiche di raccolta differenziata da programmare e alla sempre maggiore disponibilità e con-



Domenico Venuti sindaco di Salemi

sapevolezza dimostrata dagli utenti salemitani. Nei giorni scorsi l'Assemblea della Srr ha deciso di chiedere la riattivazione del Polo tecnologico di Castelvetro (le cui sorti al momento sono nelle mani del commissario liquidatore della vecchia Belice Ambiente). Il progetto prevede la installazione di un impianto mobile di trasformazione dei rifiuti organici. Ne usufruirebbero tutti i comuni interessati, ovviamente previo il pagamento di un affitto. Le interlocuzioni con il commissario liquidatore sono state avviate e sarebbe lecito nutrire un cauto ottimismo.

Diciamo "cauto" e usiamo il condi-

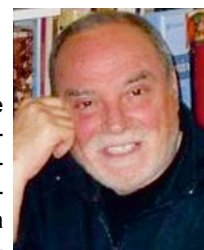
zionale, avendo conosciuto bene nel passato il comportamento di tanti altri commissari liquidatori. Una soluzione di questo tipo risolverebbe molti problemi logistici e abbasserebbe ulteriormente i costi. La seconda novità proviene dalla Regione Sicilia. Il Comune di Salemi sta partecipando al bando emanato dalla Regione ad aprile per il cosiddetto compostaggio di comunità. A quanto pare, i fondi disponibili ci sono. A disposizione dei Comuni sono stati stanziati oltre 16 milioni di euro finalizzati appunto alla creazione di piccoli impianti che producano compost agricolo dall'umido. Non è cosa da poco, ove si pensi che questa parte dei rifiuti raggiunge una ragguardevole cifra.

Secondo le stime fatte dalla Regione, in generale rappresenta il 40% circa dei rifiuti. In Comune starebbero predisponendo gli elaborati per la partecipazione al bando della Regione Siciliana che prevede la realizzazione delle compostiere di comunità da collocare, noi ipotizziamo, in centri nevralgici dell'abitato in modo da consentire una gestione ancora più efficiente ed efficace della raccolta dell'umido. Sia da parte del sindaco Domenico Venuti, sia dell'assessore al ramo Calogero Angelo ci è stato precisato che "l'Amministrazione intende continuare nel grande percorso virtuoso fatto negli ultimi anni dai cittadini salemitani sul fronte dei rifiuti". Sottolineando che la partecipazione al bando per il compostaggio e la ricerca

di una soluzione con il Polo tecnologico di Castelvetro "fanno parte di una seria programmazione che in questo settore, come dimostrato dai passi in avanti fatti a Salemi, è decisiva". Infine, ci sia concesso di esprimere una nostra personale considerazione. Questi risultati però rischiano di vanificarsi se da parte dell'Amministrazione non verranno presi seri provvedimenti atti a contrastare l'operato di alcuni cittadini che ancora oggi si ostinano a farci dono di graziosi omaggi come quello mostriamo nella foto. Accanto ai molti cittadini che ogni giorno contribuiscono alla tutela dell'ambiente con una corretta raccolta differenziata, esiste purtroppo una piccola parte di abitanti che contravvengono alle norme e al senso civico. Si tratta di un fenomeno diffuso sotto ogni comune della provincia.

L'unica arma che questi signori temono è il controllo e le conseguenti pesanti sanzioni. La prevenzione e il controllo attraverso l'installazione di una efficiente rete di videosorveglianza e la severità della pena per chi contravviene. Dopo l'approvazione del Bilancio, auspichiamo che sia uno dei primi provvedimenti da parte della civica Amministrazione. Non solo per una questione di decoro ambientale, ma anche in rispetto della stragrande maggioranza dei cittadini che le leggi le rispettano.

**Franco Lo Re**



Franco Lo Re

## Due defibrillatori donati alla città di Salemi

**G**razie al contributo di numerose aziende, professionisti e realtà di servizi, che hanno aderito al progetto messo in campo dalla società 'MG Communications' con il sostegno del Comune di Salemi, i due apparecchi sono stati acquistati e hanno trovato posto in altrettanti punti strategici della città: in piazza Libertà e nel quartiere Cappuccini.

Alla cerimonia di consegna hanno partecipato il sindaco di Salemi, Domenico Venuti, il responsabile del dipartimento Emergenza e urgenza dell'Asp di Trapani, Mario Minore,

e Maurizio Graffeo, della Mg Communication.

"Un passo in avanti importante per affrontare al meglio alcune situazioni di emergenza - ha affermato Venuti, che ha consegnato un attestato di benemerita a coloro i quali hanno aderito al progetto -. Ringrazio di cuore le tante realtà di Salemi che hanno contribuito a questa iniziativa che rende più attrezzata la nostra città a rispondere agli imprevisti".

**Franco Lo Re**





# Marino impianti



**Piazza Cristo Re, 26 - Tel. 0923 931079 - 91026 Mazara del Vallo (TP)**



Le ricette del Dott. Giacalone "Cuoco Privato" il Dottore della Cucina Mediterranea

## Fusilli freschi "a L'Opinione di mare"

Ricetta preparata per la vostra redazione

**I**ngredienti: olio Evo, Cipolla Rossa, Aglio di Nubia, Sale, Pepe, Peperoncino, Basilico, Mentuccia, Finocchietto selvatico, Prezzemolo, Mandorle, Vino Bianco, Triglie, Passata di Pomodoro, Mollica fresca, Pasta Fusilli Freschi.

Procedimento:

**FASE 1**, pulite le (triglie)avendo cura di togliere tutte le spine, e mettetele da parte. In una padella soffriggete (cipolla, aglio intero, prezzemolo, basilico, mentuccia, finocchietto selvatico), aggiungete successivamente le (triglie) pulite, e sfumate immediatamente il tutto con (vino bianco) "consiglio un vino fruttato". Aggiungete ancora (prezzemolo, basilico, pepe, peperoncino, 1 bicchiere d'acqua di



cottura pasta, pizzico olio) e cuocete per 5 minuti. Successivamente versate pochissima (passata di pomodoro) soltanto allo scopo di colorare il composto, e cuocete per altri 5 minuti, avendo cura di aggiungere (acqua di cottura pasta) q.b. per rendere il composto cremoso e voluminoso in base al quantitativo di pasta che si vuole amalgamare. Spegnete il fornello e mettetevi il coperchio.

N.b. (l'aglio va tolto alla fine di questa fase) **FASE 2**. In un frullatore mettetevi: (basilico, olio, mandorle sguosciate, acqua) e frullate il composto fino a creare una crema tendente sul liquido.

**FASE 3**, in una padella mettetevi la mollica fresca, con un pizzico di olio,

sale e pepe. Fate cuocere a fuoco basso avendo cura di mescolare sempre fino a quando avverrà la fase di tostatura della mollica stessa.

**FASE 4**, cuocete i fusilli freschi e nel frattempo, assicuratevi di mettere da parte, un po di condimento dalla padella (servirà per l'impiattamento). Scolate la pasta e versatela in padella all'interno del condimento. Saltate il tutto per 2 minuti a fuoco alto, aggiungendo prezzemolo e basilico.

**FASE 5**, spalmate sul piatto la crema preparata con il frullatore, avendo cura di creare in termine tecnico, «un lettino». Dopodiché, poggiate sopra un mestolo di fusilli freschi, ed 1 cucchiaino di condimento al di sopra della pasta (quello che avevate messo da parte) e mettetevi un pizzico di mollica tostata. Decorate il piatto con 1 rametto di finocchietto selvatico.

IL PIATTO E' PRONTO. Un'esplosione di sapori, da far girare qualsiasi



Giuseppe Giacalone

palato. Per rimanere aggiornati sulle mie ricette mediterranee, e per vedere l'esito della suddetta specialità FUSILLI FRESCHI ALL'OPINIONE DI MARE, vi invito a visitare la mia pagina Facebook: Le ricette del Dott. Giacalone "Cuoco Privato". Vi invito altresì a cliccare LIKE sulla stessa per non perdervi le prossime specialità.



## MC a tutela del Consorzio di Bonifica di Agrigento 3 e Trapani 1

Avv. Melania Catalano

Movimento Consumatori Mazara del Vallo

**N**ei giorni 20 giugno e 27 giugno si sono svolte due importanti riunioni a tutela dei Consorziati del Consorzio di Bonifica di Agrigento 3 e Trapani 1.

MC Mazara del Vallo, ed Mc Castelvetrano tramite i loro legali Avv. Melania Catalano e Avv. Angela Curia, si sono riuniti con il comitato spontaneo degli agricoltori di Castelvetrano e Campobello per affrontare il problema del beneficio irriguo e dell'aumento scellerato del tributo! Si sono approfondite e sollevate tutte le que-

stioni che hanno portato questo Ente Pubblico Economico al fallimento totale, all'enorme debito creato all'Erario che oggi ricade sull'agricoltore consorziato.

Gli agricoltori in gravi difficoltà economiche, si ritrovano a dover pagare il beneficio irriguo con un aumento di circa il 300% dell'imposta fissa a ettaro per la sola ubicazione del fondo nel comprensorio del consorzio



e il 60% circa a mc per l'erogazione dell'acqua. In assemblea si sono sollevate proprio per questo ultimo aumento diverse problematiche.

Per reagire a tutto ciò MC sta promuovendo una azione collettiva per chiedere soluzioni all'Ars sul pagamento dei debiti pregressi e in riferimento alla legge regionale ottenere un governo costituito da un Consiglio di Amministrazione i cui componenti sono elet-

ti nel suo seno dall'Assemblea dei consorziati e non da Commissari nominati ad



Melania Catalano

atti dal 1995 ad oggi, dai vari Governi Regionali. **Mc Mazara del Vallo via G. Toniolo 70/c; 0923/365703 mazaradelvallo@movimentoconsumatori.it; https://www.facebook.com/movimentoconsumatorimazaradelvallo. Mc Castelvetrano via V. Emanuele II n. 132, https://www.facebook.com/Movimento-consumatori-Castelvetrano-462252234198104/**



## SALUTE E CORPO

La parola agli esperti...

a cura della dott.ssa Angela Asaro

### Gli alimenti per combattere il caldo

**I**cibi anti-caldo che durante la bella stagione non dovrebbero mancare sulla vostra tavola:

La zuccina. Si tratta di un ortaggio con un bassissimo valore calorico, composto per il 95 per cento da acqua. Ottima fonte di minerali (potassio, ferro, calcio e fosforo) e di vitamina A, vitamina C e carotenoidi, è in grado di favorire l'abbronzatura. Ammorbidisce la pelle rendendola più bella ed elastica, è un buon diuretico, rinfresca ed ha un'azione disintossicante. Un rimedio naturale utile anche per contrastare l'inetestismo delle occhiaie.

La menta. Perfetta sotto forma di tisana in caso di disturbi digestivi, la menta è una pianta utile anche in caso di mal di testa e raffreddore, gastriti e crampi allo stomaco. Adoperatela per

impresiosire i vostri piatti unici estivi. Il melone. Idratante e rinfrescante, il melone è composto per il 90 per cento di acqua ed un'ottima fonte di vitamina A e C, fosforo e calcio. L'alta percentuale di potassio presente nella sua polpa ha effetti benefici anche sulla circolazione e sulla pressione arteriosa. La pesca. Composta per l'87 per cento di acqua, la pesca contiene potassio e ferro ed è ricca di vitamina C. Leggermente lassativa e diuretica, ha proprietà rinfrescanti e disintossicanti. Grazie alla presenza di calcio e potassio, è anche mineralizzante, tonificante e ricostituente, ottima per rafforzare denti e ossa, oltre a proteggere la pelle e gli

occhi grazie alla presenza di betacarotene. Utilizzatela per preparare un delizioso centrifugato o tanti gustosi e sani ghiaccioli fai da te.

L'anguria. L'anguria, o cocomero, è il frutto estivo per antonomasia. La sua polpa di colore rosso è ricca di carotenoidi, sostanze antiossidanti fondamentali per contrastare i radicali liberi. È costituita per oltre il 90 per cento di acqua ma contiene anche una grande varietà di vitamine A, C, B e B6, e di sali minerali come potassio e magnesio, ottimi alleati per combattere il senso di spossatezza che ci assale in estate. Questa caratteristica, insieme all'elevato contenuto di acqua, rende l'angu-

ria un alimento dissetante, disintossicante e diuretico, motivo per cui è indicata in caso di ritenzione idrica, ipertensione, cellulite e gonfiore alle gambe. Ecco tutti i consigli per sceglierla buona. Il pollo. La star delle carni light. Ha un buon contenuto proteico a cui associa un certo quantitativo di sodio, potassio, fosforo, magnesio, ferro, selenio e vitamine B1, B2 e PP. È molto digeribile. La sogliola. La sogliola è magra, molto digeribile, ricca di proteine. Ha un sapore molto delicato ed è indicata anche per l'alimentazione dei bambini. Non dimenticate di bere tanto, e fare piccoli pasti frequenti.



Dott.ssa Angela Asaro  
Biologa Nutrizionista  
angela.asaro@libero.it  
Cell. 347 5867 965





# SCOPRI LE NOSTRE OFFERTE



Via Castelvetro 101, Mazara del Vallo (TP)

+39 0923 942998  
anche auto a noleggio



PREZZO	9.900 €
<b>BMW 118 d 2.0 143CV cat 5 porte</b>	
Condizioni	usato
Immatricolazione	07/2012
Chilometraggio	140.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1995 Cm <sup>3</sup>
Potenza	105 KW / 143 CV
Tipo di cambio	Manuale (6)
Colore esterno	Nero metallizzato



PREZZO	16.500 €
<b>AUDI A4 allroad 2.0 TDI 177 CV Business Plus</b>	
Condizioni	usato
Immatricolazione	07/2014
Chilometraggio	190.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1968 Cm <sup>3</sup>
Potenza	130 KW / 177 CV
Tipo di cambio	Manuale (6)
Colore esterno	Bianco metallizzato



PREZZO	4.500 €
<b>CITROEN C1 1.0 5 porte AMICI</b>	
Condizioni	usato
Immatricolazione	01/2011
Chilometraggio	120.000
Alimentazione	Benzina
Cilindrata	998 Cm <sup>3</sup>
Potenza	50 KW / 68 CV
Tipo di cambio	Manuale (5)
Colore esterno	Grigio metallizzato



PREZZO	16.500 €
<b>FORD Kuga 2.0 TDCI 160 CV 4WD Titanium + navi</b>	
Condizioni	usato
Immatricolazione	04/2015
Chilometraggio	62.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1997 Cm <sup>3</sup>
Potenza	110 KW / 150 CV
Tipo di cambio	Manuale (6)
Colore esterno	Grigio metallizzato



PREZZO	10.500 €
<b>FIAT Tipo 1.6 Mjt 4 porte Opening Edition Plus</b>	
Condizioni	usato
Immatricolazione	03/2016
Chilometraggio	56.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1598 Cm <sup>3</sup>
Potenza	88 KW / 120 CV
Tipo di cambio	Manuale (6)
Colore esterno	Bianco pastello



PREZZO	14.900 €
<b>MINI Countryman Mini Cooper D Countryman</b>	
Condizioni	usato
Immatricolazione	01/2015
Chilometraggio	87.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1598 Cm <sup>3</sup>
Potenza	82 KW / 111 CV
Tipo di cambio	Manuale (6)
Colore esterno	Bianco metallizzato



PREZZO	10.900 €
<b>FORD Focus 1.6 TDCI 120 CV Start&amp;Stop SW Titanium + NAVI</b>	
Condizioni	usato
Immatricolazione	04/2015
Chilometraggio	80.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1499 Cm <sup>3</sup>
Potenza	88 KW / 120 CV
Tipo di cambio	Manuale (6)
Colore esterno	Antracite metallizzato



PREZZO	14.500 €
<b>FORD EcoSport 1.5 TDCi 95 CV Plus</b>	
Condizioni	usato
Immatricolazione	02/2016
Chilometraggio	29.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1498 Cm <sup>3</sup>
Potenza	70 KW / 95 CV
Tipo di cambio	Manuale (5)
Colore esterno	Nero metallizzato



PREZZO	7.900 €
<b>FORD Fiesta 1.0 80CV 5 porte Business</b>	
Condizioni	usato
Immatricolazione	06/2016
Chilometraggio	50.000
Alimentazione	Benzina
Cilindrata	998 Cm <sup>3</sup>
Potenza	59 KW / 80 CV
Tipo di cambio	Manuale (5)
Colore esterno	Antracite pastello



PREZZO	4.900 €
<b>OPEL Meriva 1.3 CDTI 95CV ecoFLEX Cosmo</b>	
Condizioni	usato
Immatricolazione	07/2011
Chilometraggio	230.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1248 Cm <sup>3</sup>
Potenza	70 KW / 95 CV
Tipo di cambio	Manuale (5)
Colore esterno	Grigio scuro metallizzato



PREZZO	22.500 €
<b>AUDI Q3 2.0 TDI 150 CV Business</b>	
Condizioni	usato
Immatricolazione	02/2016
Chilometraggio	85.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1968 Cm <sup>3</sup>
Potenza	110 KW / 150 CV
Tipo di cambio	Manuale (6)
Colore esterno	Antracite pastello



PREZZO	13.900 €
<b>MERCEDES-BENZ C 200 CDI Elegance</b>	
Condizioni	usato
Immatricolazione	06/2013
Chilometraggio	150.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	2143 Cm <sup>3</sup>
Potenza	100 KW / 136 CV
Tipo di cambio	Manuale (6)
Colore esterno	Bianco pastello





# SCOPRI LE NOSTRE OFFERTE



Via Castelvetro 101, Mazara del Vallo (TP)

+39 0923 942998  
anche auto a noleggio



PREZZO	6.500 €
<b>FIAT Punto 1.3 MJT 85 CV 5 porte</b>	
Condizioni	usato
Immatricolazione	01/2013
Chilometraggio	62.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1248 Cm <sup>3</sup>
Potenza	62 KW / 84 CV
Tipo di cambio	Manuale (5)
Colore esterno	Bianco pastello



PREZZO	2.000 €
<b>ALFA ROMEO 166 2.4 JTD cat Progression</b>	
Condizioni	usato
Immatricolazione	03/2001
Chilometraggio	170.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	2387 Cm <sup>3</sup>
Potenza	103 KW / 140 CV
Tipo di cambio	Manuale (6)
Colore esterno	Nero metallizzato



PREZZO	14.900 €
<b>AUDI A3 SPB 1.6 TDI diesel Attraction + navi</b>	
Condizioni	usato
Immatricolazione	05/2015
Chilometraggio	140.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1598 Cm <sup>3</sup>
Potenza	81 KW / 110 CV
Tipo di cambio	Manuale (6)
Colore esterno	Bianco metallizzato



PREZZO	14.000 €
<b>BMW 118 d 5p. Urban A/T</b>	
Condizioni	usato
Immatricolazione	08/2014
Chilometraggio	128.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1995 Cm <sup>3</sup>
Potenza	105 KW / 143 CV
Tipo di cambio	Automatico (6)
Colore esterno	Bianco perlato
Colore interni	Pelle/Tessuto Nero



PREZZO	4.000 €
<b>CHEVROLET Cruze 2.0 Diesel 150CV 4 porte LT</b>	
Condizioni	usato
Immatricolazione	04/2010
Chilometraggio	160.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1991 Cm <sup>3</sup>
Potenza	110 KW / 150 CV
Tipo di cambio	Manuale (5)
Colore esterno	Antracite pastello



PREZZO	6.900 €
<b>CITROEN C1 Aircscape VTI 68 ETG 5 porte Feel</b>	
Condizioni	usato
Immatricolazione	04/2016
Chilometraggio	50.000
Alimentazione	Benzina
Cilindrata	998 Cm <sup>3</sup>
Potenza	51 KW / 69 CV
Tipo di cambio	Manuale (5)
Colore esterno	Azzurro pastello



PREZZO	9.900 €
<b>FIAT 500L 1.6 Multijet 105 CV Pop Star + navi</b>	
Condizioni	usato
Immatricolazione	01/2015
Chilometraggio	140.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1598 Cm <sup>3</sup>
Potenza	77 KW / 105 CV
Tipo di cambio	Manuale (6)
Colore esterno	Nero metallizzato



PREZZO	16.900 €
<b>FIAT 500X 1.6 MultiJet 120 CV Lounge</b>	
Condizioni	usato
Immatricolazione	07/2017
Chilometraggio	25.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1598 Cm <sup>3</sup>
Potenza	88 KW / 120 CV
Tipo di cambio	Manuale (6)
Colore esterno	Antracite pastello



PREZZO	7.500 €
<b>FIAT Panda 1.3 MJT S&amp;S Easy</b>	
Condizioni	usato
Immatricolazione	01/2016
Chilometraggio	75.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1248 Cm <sup>3</sup>
Potenza	59 KW / 80 CV
Tipo di cambio	Manuale (5)
Colore esterno	Bianco pastello



PREZZO	9.800 €
<b>FORD B-Max 1.5 TDCi Titanium + Navigatore</b>	
Condizioni	usato
Immatricolazione	01/2016
Chilometraggio	94.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1499 Cm <sup>3</sup>
Potenza	55 KW / 75 CV
Tipo di cambio	Manuale (5)
Colore esterno	Bianco metallizzato



PREZZO	7.500 €
<b>FIAT Punto 1.3 Multijet Street 75cv</b>	
Condizioni	usato
Immatricolazione	01/2015
Chilometraggio	115.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1248 Cm <sup>3</sup>
Potenza	55 KW / 75 CV
Tipo di cambio	Manuale (5)
Colore esterno	Bianco pastello



PREZZO	4.900 €
<b>FIAT Panda 1.3 MJT 16V DPF Climatizzata</b>	
Condizioni	usato
Immatricolazione	01/2012
Chilometraggio	140.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1248 Cm <sup>3</sup>
Potenza	55 KW / 75 CV
Tipo di cambio	Manuale (5)
Colore esterno	Bianco pastello