



Opinione live 1999 Free Press

Periodico quindicinale di Opinione - Politica - Cultura - Sport - Cronaca



L'editoriale
di V. Pipitone

Il passaggio della Sicilia alla 'zona gialla' "NON È UN LIBERI TUTTI"



▪ A PAG. 3

CAMPOBELLO DI MAZARA

Due panchine rosse all'interno della Villa Comunale per dire stop alla violenza sulle donne



▪ A PAG. 4

MAZARA DEL VALLO

Una corona di fiori per onorare la memoria delle donne vittime di violenza



▪ A PAG. 6

SALEMI

Una panchina rossa davanti al Tempio di Segesta



di Franco Lo Re

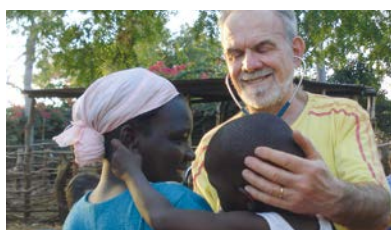
▪ A PAG. 10

SCOPRI LE NOSTRE OFFERTE



▪ A PAG. 12

Intervista a Italo Farnetani, il pediatra italiano più conosciuto al mondo



di Attilio L. Vinci

▪ A PAG. 7

SALUTE E CORPO

Arrivare al cenone esageratamente affamati non è mai una buona idea

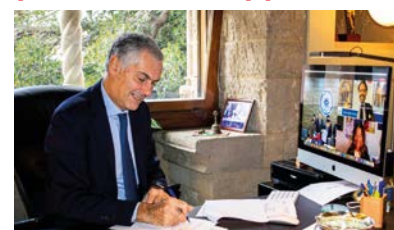


di Angela Asaro

▪ A PAG. 11

Notizie dall'Università

Accordo tra UniPa e Cina per laurea a doppio titolo



di Flavia Maria Caradonna ▪ A PAG. 11

HARTE

CUCINE SU MISURA  

sconti
fino al

50%



MAZARA DEL VALLO • Via Ugo la Malfa, 5

Tel. 0923 946191
0923 945723
www.harte.it

L'editoriale di Vincenzo Pipitone

www.teleibs.it

Il passaggio della Sicilia alla 'zona gialla' non è un liberi tutti

Da mezzanotte del 29 novembre la Sicilia è diventata zona Gialla per l'emergenza coronavirus. Si tratta di un allentamento delle restrizioni, l'emergenza non è ancora finita, "non si tratta di un liberi tutti" queste le parole del Presidente della Regione Musumeci a cui fanno eco tutti i sindaci dell'isola. La Sicilia più che per i contagi ha subito l'area arancione per la poca preparazione delle nostre strutture sanitarie a prevedere la seconda ondata, ma nonostante tutto il nostro sistema sanitario ha retto e adesso la situazione secondo i parametri stabiliti dal Comitato Tecnico Scientifico e del Ministro della Salute Speranza, è migliorata rispetto agli ultimi giorni portandoci così in zona gialla. La zona gialla è un lieve miglioramento delle condizioni attuali, con alcune restrizioni che vengono eliminate fino al 3 dicembre, data in cui dovrebbe uscire il nuovo Dpcm, al vaglio del Governo, per regolare il periodo seguente. Rimangono comunque in Sicilia alcune zone rosse, instaurate dalla Regione, tra cui Bronte, Maniace, Cesarò e San Teodoro, per que-

ste zone non cambia nulla almeno fino al 3 dicembre.

Ecco di seguito cosa cambia con la zona Gialla in Sicilia:

Restano confermati la didattica a distanza per gli studenti delle scuole superiori, la chiusura di teatri, cinema, musei, parchi, palestre e piscine e il divieto di circolazione dalle 22 alle 5. Permane, inoltre, a bordo dei mezzi pubblici del trasporto locale e del trasporto ferroviario regionale, il limite del 50% di riempimento rispetto alla capienza, oltre alla chiusura dei centri commerciali nelle giornate domenicali. Eccezione solo per farmacie, parafarmacie, presidi sanitari, punti vendita di generi alimentari, tabacchi ed edicole.

Potranno riaprire (dalle 5 alle 18), invece, i bar, ristoranti, gelaterie, pasticcerie e pizzerie. Consentita, fino alle 22 la vendita di cibo solo per asporto, mentre nessun limite per il domicilio. Sarà possibile muoversi all'interno del proprio Comune, e

fuori, dalle 5 alle 22. Negli altri orari spostamenti possibili solo per comprovate esigenze lavorative, situazioni di necessità o di salute.

"Il passaggio della Sicilia alla 'zona gialla' non è un liberi tutti. È, semmai, il richiamo a una maggiore responsabilità, sia per noi che la governa-

Musumeci- per dimostrare di sapere mantenere una condotta improntata a cautela e prudenza. Del resto, abbiamo davanti a noi il mese di dicembre che possiamo e dobbiamo vivere con serenità, se sapremo essere presenti a noi stessi, ai nostri compiti, rispettosi delle regole che questa maledetta epidemia impone a ciascuno di noi".

Massima attenzione è quella che chiede anche il sindaco di Mazara del Vallo, Salvatore Quinci. "Passare da zona arancione a gialla non vuol dire che il contagio da Covid-19 è rallentato- ha dichiarato il Sindaco Quinci-. I numeri della diffusione sono sempre alti e i dati epidemiologici relativi alla seconda ondata nella nostra città non sono per niente rassicuranti. Continuiamo ad esse-

re prudenti e rispettare le norme anti Covid per limitare al minimo qualsiasi forma di contagio. Prendiamo l'aperitivo ed il caffè nei bar o andiamo a pranzo nei ristoranti che riapriranno, ma facciamolo nel pieno rispetto delle misure di precauzione".



GESAN COM

Soluzioni per la Diagnostica Veterinaria

- > **Strumentazioni di laboratorio** con diverse formule di contratto
- > **Materiale diagnostico monouso**
- > **Disinfettanti e Sanificazioni** per ambienti di lavoro
- > **Diagnostica Rapida**



Piccolo Chem^{Vet}
CHIMICA CLINICA



EMOVET^{5DIFF}
EMATOLOGIA

www.gesancom.it
Tel. +39 0924912396



clot VET
Coagulazione



LYTE VET plus
Elettroliti



CAMPOBELLO DI MAZARA

Due panchine rosse all'interno della Villa Comunale per dire stop alla violenza sulle donne

Nel pieno rispetto delle misure di sicurezza anti Covid, si è tenuta la cerimonia di consegna delle 2 panchine rosse, che sono state dipinte da Leo Leone, che si è offerto volontariamente di verniciare le 2 panchine all'interno della villa comunale per simboleggiare un forte messaggio contro la violenza sulle donne da parte di tutta la comunità

campobellese. L'iniziativa è stata promossa dalle locali associazioni Fidapa e Gandhi, di cui sono presidenti, rispettivamente, il vicesindaco Antonella Mocerì e l'ingegnere Giusi Gandolfo. Inoltre il Comune di Campobello di Mazara ha voluto commemorare le vittime di femminicidio con un drappo rosso, pendente dal balcone del

Municipio, un cero acceso e con il prospetto del Comune illuminato di rosso.

“Nonostante l'evoluzione della società – ha dichiarato il Sindaco Castiglione - la violenza sulle donne resta purtroppo ancora un fenomeno aberrante su cui nessuno deve mai abbassare la guardia.

Tutte le istituzioni pubbliche hanno dunque l'obbligo di contrastare fermamente questo preoccupante fenomeno mediante mirate azioni di prevenzione lavorando anche attraverso la cultura.

Noi, a Campobello, - prosegue il Sindaco Castiglione - grazie alla collaborazione con l'associazione CO.TU.LE.VI., nel 2019, abbiamo istituito lo Sportello Antiviolenza “Diana”, aperto e operativo nei locali comunali di piazza Eremita, con l'obiettivo di offrire supporto psicologico alle vittime di questo fenomeno, che purtroppo sotto svariate forme interessa anche la nostra comunità.



Leo Leone

Al fine di sensibilizzare la cittadinanza su questo triste fenomeno, è comunque importante anche lavorare attraverso le iniziative simboliche. Proprio per questo, in collaborazione con le locali associazioni Fidapa e Gandhi, abbiamo deciso di dipingere di rosso 2 panchine che si trovano all'ingresso della villa comunale. È un forte gesto simbolico attraverso il quale la comunità campobellese vuole dire Stop alla violenza sulle donne”.



Giornata nazionale degli alberi

In occasione della “Giornata Nazionale degli alberi”, ho avuto il piacere di partecipare all'iniziativa promossa dall'Istituto comprensivo “Pirandello - S. Giovanni Bosco” all'interno del plesso “Edmondo de Amicis”.

Nel pieno rispetto delle misure di

sicurezza anti Covid, i bambini sono stati coinvolti in diverse attività didattiche volte a celebrare l'evento e a ricordare l'importanza degli alberi per la vita dell'uomo e per l'ambiente.

Sono intervenuti il dirigente scolastico, Prof.ssa Giulia Flavio, il

vicesindaco Antonella Mocerì, il comandante della Polizia municipale Giuliano Panierino e tre ispettori del Corpo forestale dello Stato.

Dopo aver assistito ad alcune attività didattiche eseguite dagli alunni, l'ispettore Messina ha

tenuto una lezione sul rispetto dell'ambiente. Tutte le classi del plesso hanno partecipato alla lezione in videoconferenza.

È stata un'esperienza davvero bella e significativa per i nostri alunni, che rappresentano il futuro della nostra società.







MISTER PULITO srls

TRATTAMENTO SANIFICAZIONE AD OZONO

Via Ludovico Ariosto, 15 - Mazara Del Vallo (TP)
 Tel. +39 0923 908099 | Cel. 3488046190
 misterpulisrls@gmail.com

DIOCESI DI MAZARA

Tendi la mano al povero

Riparte lunedì 30 novembre l'aiuto straordinario messo in campo dalla Diocesi di Mazara del Vallo più corrispondente ai diversi bisogni, per sostenere persone e famiglie in situazioni di povertà o di necessità. L'aiuto sarà garantito coi fondi dell'8x1000 che i cittadini destinano alla Chiesa Cattolica e recuperati dalla finalità a cui erano stati destinati, essenzialmente l'edilizia di culto. A queste somme si aggiungeranno le donazioni liberali ed i prodotti alimentari e per l'igiene che ognuno vorrà elargire. Operativamente, tenendo conto delle esigenze dei vari territori e dell'aggravarsi della odierna situazione socio-economica, saranno messe in campo diverse modalità di intervento che si effettueranno, in maniera coordinata, principalmente attraverso le Caritas parrocchiali, la Caritas diocesana, la Fondazione "San Vito Onlus" e l'Opera di Religione "Monsignor Gioacchino Di Leo". Ecco nello specifico gli in-

terventi: sostegno alimentare con un "paniere" più completo: concretamente, oltre ai prodotti alimentari che vengono regolarmente offerti, si doneranno quindicinalmente: zuc-

dotti per l'igiene personale, intima e domestica. E poi ancora: pagamento di bollette di energia elettrica e di gas per cucina e riscaldamento; pagamento di alcune rate di affitto di abitazione con contratto regolare registrato; effettuazione di tamponi rapidi e solidali, prioritariamente a persone dai 50 ai 65 anni; fornitura di materiale didattico per gli studenti (quaderni, penne, matite); distribuzione di mascherine e di igienizzanti per le mani; interventi straordinari di sostegno per situazioni di malattia e gravi necessità. In ogni Forania della Diocesi (Mazara del Vallo: telefono 0923908286, lunedì, mercoledì, venerdì: ore 10-12; Marsala-Petrosino: telefono 09231814168, da lunedì a venerdì, ore 10-12; Castelvetrano-Campobello di Mazara, Salemi-Vita-Gibellina, Partanna-Santa Ninfa-Poggioreale-Salaparuta, Pantelleria) sarà attivato un numero di telefono di riferimento per l'ascolto delle richieste



chero, caffè, brioscine per bambini, legumi, olio extravergine di oliva, tonno in scatola, carne, uova, pro-



Diocesi di Mazara del Vallo

di aiuto e per le donazioni e, inoltre, un coordinamento per gli interventi socio-caritativi. «Quello che ci auspichiamo – ha detto il Vescovo – è che le Amministrazioni comunali e tutte le altre istituzioni pubbliche e private possano fornire anche il loro contributo fattivo, insieme all'impegno della comunità ecclesiale, per aiutare i più deboli e i bisognosi». Intanto a Marsala l'Opera di religione "Monsignor Gioacchino Di Leo" continua a sostenere a Marsala 120 famiglie, sempre grazie ai fondi 8x1000, nell'ambito del progetto "Tirò fuori due denari. Pronto soccorso socio-caricativo". L'iniziativa serve a completare quanto già fanno le diverse Caritas parrocchiali.

Seconda veglia di preghiera per i pescatori sequestrati. Il vescovo: «è stata un'ingiustizia»

«Quella che è stata operata è un'ingiustizia, perché non ci sono ragioni che giustificano questo durissimo e gravissimo atto di ostilità».

Lo ha ribadito il Vescovo di Mazara del Vallo, monsignor Domenico Mogavero durante l'Omelia della seconda Veglia di preghiera per i 18 marittimi sequestrati in Libia, che si è celebrata ieri sera presso la parrocchia Santa Maria di Gesù di Mazara del Vallo.

A chiedere un nuovo momento di preghiera sono stati i parenti dei marittimi sequestrati.

Il Vescovo, rivolgendosi ai parenti e amici, ha ribadito che «c'è bisogno che ci siano delle risposte, è troppo poco quello che vi è stato consentito (il riferimento è alle due brevi

telefonate consentite tra i parenti e i sequestrati)».

Poi un appunto sulla scarsa partecipazione e solidarietà della città ai parenti che stanno vivendo questo momento difficile: «Sarebbe stata auspicabile una vicinanza più corale, una risposta di voci più unanimi e più forti per invocare un diritto di giustizia», ha detto Mogavero.

«Esigiamo l'impegno solenne da richiedere nelle sedi dovute affinché questi episodi non si ripetano più – sono le parole del Vescovo durante l'Omelia – abbiamo avuto pazienza, in altri tempi abbiamo tollerato episodi simili che si sono conclusi in tempi molto più ravvicinati. Adesso diciamo che è stata superata ogni misura. Ora diciamo basta».



MAZARA DEL VALLO

150 mila euro di sostegno economico per i pescherecci sequestrati in Libia

La Ugl rende noto, che sono stati stanziati 150 mila euro a sostegno economico per i pescatori e gli armatori dei Motopesca Medinea e Antartide, il finanziamento a fondo perduto è stato approvato dall'ARS, con i debiti fuori bilancio. Previsti 100 mila euro per le famiglie dei 18 pescatori e 50 mila euro per gli armatori dei Motopesca "Medi-

nea" e "Antartide".

Il Segretario Ugl Sicilia Giuseppe Messina, ha dichiararlo: "La Regione siciliana ha fatto la sua parte, adesso ci aspettiamo dal Governo centrale la liberazione dei 18 marittimi e dei due natanti ed un intervento economico per ristorare armatori e famiglie colpiti pesantemente dal punto di vista economico".



Liberate i Pescatori di Mazara del Vallo



La commenda di Mazara del Vallo

Sovrano Ordine di S. Giovanni di Gerusalemme

«Cavalieri di Malta» S.O.S.J.



La commenda di Mazara del Vallo

MAZARA DEL VALLO

Una corona di fiori per onorare la memoria delle donne vittime di violenza

Alla presenza dell'assessore comunale Vincenzo Giacalone in rappresentanza del Sindaco Quinci le associazioni Fidapa, Pro Loco, Demetra, Alma e Mimosa di Mazara del Vallo hanno deposto una corona di fiori nella panchina rossa di Villa Garibaldi, in memoria di tutte le donne vittime di violenza. Il rosso, il colore del sangue, purtroppo abbondantemente versato in migliaia di casi di femminicidi, abusi ed episodi di violenza nei confronti delle donne, è stato il colore con il quale l'Amministrazione Comunale ha illuminato sia l'arco normanno che la fontana di villa Garibaldi antistante la panchina rossa. A nome delle associazioni la presidente Fidapa Giovanna Mauro ha rivolto un ringraziamento all'amministrazione per avere voluto accompagnare e patrocinare



le associazioni e l'assessore Giacalone l'evento che quest'anno si è svolto in forma ridotta per la pandemia in atto. "E' merito dell'impegno delle associazioni come le vostre - ha sottolineato l'assessore Giacalone - se è stato introdotto il Codice Rosso e si ha una maggiore consapevolezza del gravissimo problema della violenza contro le donne". Dall'assessore è arrivato l'impegno ad accogliere l'invito delle associazioni a destinare anche le altre due panchine presenti nello slargo di villa Garibaldi al ricordo delle vittime di violenza.



da sx Alba Di Giorgi, Ivana Calamia, Liliana Ingenito, Vincenzo Giacalone, Giovanna Mauro e Giuseppina Giacalone

"L'Amore distratto"
Il nuovo romanzo di Francesca Incandela

"L'Amore distratto", è questo il titolo del nuovo romanzo di Francesca Incandela, la scrittrice mazarese che dopo l'enorme successo di "Donne di mafia. Donne contro la mafia", affronta temi scottanti come la pedofilia, la scomparsa e l'abbandono. Nato in origine come inchiesta giornalistica di un drammatico episodio di cronaca, il romanzo successivamente ha subito nel tempo notevoli trasformazioni e, come afferma la stessa autrice, "esso, pur ispirandosi a fatti realmen-



te accaduti e ambientato in una cittadina del Sud, è frutto di creatività e di fantasia. Dipana e svolge nell'arco di pochi mesi tre diverse condizioni, a volte in parallelo, altre in modo circolare con protagonisti che, ciascuno a suo modo, vivono situazioni psicologiche abbastanza complesse. Il tema dominante è proprio la distrazione intesa nella sua accezione più profonda." Il libro lo potete trovare nelle librerie "Il Colombre" e "Lettera 22" di Mazara del Vallo.

La Redazione

Fedelambiente: Aperte le procedure per accedere al nuovo banco alimentare. Scadenza 10 dicembre 2020

Da oggi è possibile inoltrare la richiesta per l'accesso al nuovo Banco Alimentare di Mazara del Vallo, che garantirà interventi di distribuzione alimentare ai cittadini con accertata condizione di indigenza. Le domande dovranno essere inviate entro le ore 12.00 del 10 dicembre 2020. Per ulteriori informazioni sui requisiti d'accesso e le modalità di presentazione della richiesta, si può visitare la pagina <https://www.fedelambiente.it/rete-solidale.html>.

Il Banco Alimentare nascerà all'interno di "Nodo", il nuovo polo solidale a cura di Fedelambiente, che presto si arricchirà di nuovi servizi dedicati ai cittadini e agli enti non-profit.



Specialità marinare e cous-cous con pesce

Via Lungomare Mazzini - Mazara del Vallo - Te. 0923 948622



Chiuso il lunedì

MAZARA DEL VALLO

Intervista a Italo Farnetani, il pediatra italiano più conosciuto al mondo

Farnetani, cittadino onorario di Mazara, è il più famoso pediatra italiano. Autore di libri *best seller mondiali* della pediatria. Cavaliere di Gran Croce (la più elevata onorificenza che lo Stato Italiano conferisce). Accademico, oggi ordinario all'Ateneo di Malta. Da giornalista vanta collaborazioni con i maggiori giornali italiani. È definito da riviste americane **una delle personalità contemporanee più autorevoli al mondo.**

Prof. Farnetani qual è la sua opinione su questo periodo riguardo soprattutto alla tutela dei bambini? *I bambini hanno le stesse opportunità degli adulti di essere contagiati e di trasmettere l'infezione. Ma, come avviene per molte altre malattie i bambini, superato l'anno di età, sviluppano la malattia da Sars COV 2 in modo asintomatico o con un decorso clinico lieve, con una bassissima probabilità di avere forme gravi. I danni maggiori li hanno sul piano dello sviluppo psico affettivo. Quando hanno meno di 6 anni hanno bisogno soprattutto dei familiari, perciò genitori nonni, fratelli, cugini. Mentre dalle elementari in poi diventa sempre più importante l'identificazione nel gruppo dei coetanei, perché è ovvio che loro per capire come ci si muove nel mondo esterno hanno bisogno di vedere i coetanei, dai quali imparare a muoversi a relazionarsi. È da sconsigliare l'uso esagerato del web: li priva del tempo utile per sviluppare le capacità creative e la fantasia. I bambini e gli adolescenti debbono essere impegnati con tutte le loro risorse psico affettive, per crescere in armonia e autostima. A contribuire alla sana crescita dei più piccoli è indispensabile che la offra un consapevole ottimismo. Oggi significa dir loro: "Ce la faremo a superare questa crisi!"*

I suoi libri: **Genitori primi pediatri; Nonni autorevoli; Genitori autorevoli**, sono di preziosa funzione educativa. Quali i passi che raccomanda maggiormente? *L'aggettivo "autorevoli" "ricorre nel titolo sia dei nonni che dei genitori. Essere autorevoli: il motto e la parola chiave. I bambini, gli adolescenti vogliono genitori e nonni "autorevoli", che diano loro sicurezza, cioè che dimostrino che sono in grado di condizionare e non subire l'ambiente. In questo momento di pandemia è ancora più importante trasmettere loro ottimismo; perché già i minori avvertono paure e incertezze. I genitori, poi, dovranno ribadire la necessità di rispettare le regole fondamentali per la prevenzione del covid: indossare la mascherina, igienizzarsi spesso le mani e osservare il distanziamento fisico. E ancora di più dovranno essere loro stessi a rispettarli dando esempio. L'impegno di pediatra lo profonde senza nulla tralasciare.*

Lo esercita anche nella sua opera di scrittore che lo vede autore altresì di un libro col quale offre utili consigli su **L'Alimentazione del bambino.** *L'alimentazione è un elemento importante. Direi fondamentale per l'accrescimento, ma anche per lo sviluppo psico affettivo. Una delle grandi scoperte degli ultimi decenni è stata quella che il liquido amniotico acquisisce la sapidità in base agli alimenti che consuma la mamma, pertanto sono proprio quelli i prodotti*



Il prof Farnetani visita un bambino in Kenya

che il bambino impara a conoscere fin dalla vita fetale e che, naturalmente gradirà maggiormente per tutta la vita. Per questo i cibi tradizionali e quelli familiari saranno i più graditi dai bambini. In base a questo concetto si capisce che le famiglie debbono privilegiare i prodotti locali proponendoli a rotazione settimanale: la carne tre - quattro volte la settimana, tre volte il pesce, tre volte i formaggi, due i salumi, due le uova. Frutta e verdura invece a ogni pasto. Importantissima l'assunzione del formaggio e del latte perché le ossa si formano entro i 18 anni di età; prima dei 18 anni si deve garantire un'assunzione giornaliera costante di calcio che è nel latte e derivati. E che è il "cemento" utile per avere ossa forti. Importante è anche il pesce. Ai bambini piace purché non ci siano lisce. Lo gradiscono in filetti o in polpette, impanate e fritte, con l'olio di oliva. In particolare è prezioso per il suo Omega 3 il Pesce Azzurro. Io amo la Sicilia, non solo per le bellezze ambientali e artistiche, ma anche per la cucina e i prodotti gastronomici. Ai bambini e agli adolescenti piacciono i prodotti cucinati in famiglia. E preferiscono prodotti appetitosi, buoni come i prodotti siciliani: uva, arance, mandarini, le spremute d'arancia. Una simpatica curiosità è la preferenza per le arance rosse rispetto alle arancioni, perché il rosso è un colore maggiormente gradito all'occhio dei bambini. Infatti, prediligono anche i pomodori. Altra grande preferenza che ho notato nelle mie ricerche sui compor-

tamenti alimentari dei bimbi, è per il pane con l'olio. Alcuni anni fa elaborai per lo svezzamento del bambino dall'età di 8 mesi la dieta belicina con vari tipi di pesce. La dieta ebbe tanto successo che fu pubblicata prima dai quotidiani della Lombardia e poi della Sicilia.

I bambini guariscono sempre, è il confortante titolo di una sua pubblicazione. Questa opera viene dall'importante esperienza di pediatra. Vuole offrirci questa sua convinzione?

Una delle paure frequenti è che i bambini possano ammalarsi e avere un danno irreversibile alla crescita. Un'altra che il bambino possa avere una malattia e i genitori non se ne accorgano. Nel titolo c'è già un elemento rassicurante, che invita i genitori a stare tranquilli. Si consideri che nei primi 6 anni di vita il bambino incontra una quarantina di circa 500 agenti infettivi che possono farlo ammalare. Questi incontri servono per farlo dotare di anticorpi che lo proteggeranno per tutta la vita. Poi ci sono le patologie dell'età adolescenziale che vanno affrontate con cautela.

L'obiettivo del mio libro è quello di dare ai genitori strumenti per gestire le varie situazioni patologiche, in modo che il piccolo possa vedere nei genitori persone in grado di gestire la situazione. Faccio un esempio: i genitori hanno sempre paura che il figlio abbia la meningite ogni volta che ha mal di testa e febbre. Desidero loro consigliare il "test della camminata", che ho inventato io. È semplice: bisogna invitare il piccolo con la febbre alta e mal di testa ad alzarsi e fare qualche passo, se il bambino riesce a camminare e a



Italo Farnetani

stare in piedi significa che il cervello funziona bene e non ha la meningite. Se non riesce a stare in piedi, allora sì! È bene correre per farlo controllare. Ritornando al Covid 19, i genitori debbono sempre mostrare una saggia calma, debbono far eseguire i tamponi e assicurare il figlio, non trasmettendogli ansia. Perché farebbero del male.

Nel 2008 idea e promuove la ricerca per l'assegnazione delle bandiere verdi che indicano le spiagge adatte ai bambini, scelte dai pediatri. E dall'anno in cui è iniziata l'indagine sono stati consultati ben 2622 pediatri. Lei è il Presidente dell'Internatio-

nal Workshop of Green flags. Qual è oggi la sua considerazione?

È una considerazione densa di gratificazione. Nel formulare il loro giudizio i pediatri si assicurano che nelle località Marine ci sono servizi anche per i genitori, perché quando la famiglia va in vacanza sono in vacanza tutti. Le bandiere Verdi si assegnano dopo aver constatato che nelle strutture si trovano servizi per i più piccoli, con servizi e attività sportive, ricreative, di ristorazione, di divertimento anche per gli adulti. La ricerca è nata soprattutto per consigliare le località più adatte ai bambini, sia per sicurezza ambientale sia per i servizi offerti. Le vacanze al mare debbono essere un periodo di felicità, anche se durano una giornata. L'idea delle bandiere Verdi è stata esportata in altri paesi dell'Unione Europea e nella Repubblica unita di Tanzania. L'iniziativa ha prodotto, anche in Sicilia, la formazione di servizi e di strutture. La Regione Sicilia ha fornito finanziamenti specifici ai Comuni che hanno ottenuto la bandiera verde proprio per potenziare i servizi all'infanzia.

Il 12 aprile del 2018 ha avuto conferita la Cittadinanza onoraria. In quella e in altre occasioni a Mazara ha fortemente voluto ricordare, il professor Giuseppe Roberto Burgio, uno dei padri della pediatria mondiale. Oggi, cosa sente di dire del professore che proprio a Mazara ha le radici di famiglia?

Mia figlia Francesca, docente di Dermatologia all'Università di Modena, sentiti i colleghi che indicavano Giuseppe Roberto Burgio come un professore di pediatria, li corresse dicendo: "Burgio non è un professore di pediatria è la pediatria". Burgio ha cambiato profondamente

la pediatria italiana. I suoi insegnamenti restano punti di riferimento. Tanti gli esempi: uno che non dimenticherò mai è il suo motto "Nessuno nasce per propria volontà e, quindi, siamo tutti impegnati a far vivere bene chi nasce!" Frase che volle sulla copertina del suo ultimo libro "La pediatria essenziale". L'allievo prediletto di Burgio è stato il professor Franco Locatelli, attuale

Presidente del Consiglio Superiore di Sanità, che tutti conoscono come autorevole membro del comitato tecnico scientifico per il Covid. È direttore del dipartimento di oncematologia dell'ospedale Bambino Gesù di Roma oltre che docente di pediatria all'Università di Roma "La Sapienza", ed è un grande ricercatore clinico mondiale. Locatelli è davvero un grande che ritengo che nei prossimi anni riceverà il Premio Nobel per la medicina. Ecco, il professore Locatelli è un seme - esempio del prof. Burgio; è la continuità di uno dei suoi grandi insegnamenti.

MAZARA DEL VALLO

Dal 7 dicembre nuovo calendario di raccolta differenziata porta a porta dei rifiuti

“Dal lunedì 7 dicembre verrà modificato il calendario della raccolta differenziata porta a porta dei rifiuti, sia delle utenze domestiche che non domestiche. Tali cambiamenti sono in linea con il capitolato d'appalto originario a seguito dell'affidamento al raggruppamento d'impresе Multiecoplast-Ecoburgus della gestione del servizio rifiuti. Abbiamo concordato con la ditta una migliore organizzazione sia per incrementare ulteriormente la differenziazione dei rifiuti che per garantire maggiori interventi ambientali nel territorio con più servizi: uno spazzamento più efficiente, l'introduzione dello spazzamento meccanico ed il lavaggio strade, oltre ad una costante azione di monitoraggio per l'eliminazione delle microdiscariche che si creano a causa di incivili”.

Lo annuncia l'assessore comunale Caterina Agate.

In queste ore, a cura del Raggruppamento Temporaneo d'Impresе “Multiecoplast” s.r.l. di Sant'Agata Militello (mandataria) ed Ecoburgus s.r.l. di Carini (mandante), che a seguito dell'appalto Urega del 2017 ed una serie di contenziosi è subentrato dallo scorso mese di giugno alla Tech, parte una mirata campagna di comunicazione, in particolare, per informare i cittadini sul nuovo calendario di raccolta delle utenze domestiche. Le novità principali per le utenze domestiche, a partire dal 7 dicembre, sono tre: una riguarda la raccolta del secco residuale che verrà effettuata nella sola giornata del lunedì; la raccolta del vetro viene spostata dal martedì al mercoledì mentre il giovedì non verrà svolto alcun servizio di raccolta porta a porta.

“È chiaro - sottolinea l'assessore Agate - che non si tratta di minori servizi ma di una riorganizzazione, in

quanto il personale che non opererà nella raccolta del secco il mercoledì e venerdì come avviene ora e che non effettuerà porta a porta il giovedì verrà impegnato a potenziare gli altri servizi di spazzamento e pulizia di aree per rendere la nostra Città sempre più pulita e con maggiori percentuali di differenziata. Per centrare gli obiettivi di una Mazara pulita - conclude l'assessore Agate - occorre la collaborazione di tutti e confidiamo che questa collaborazione ci sia”.

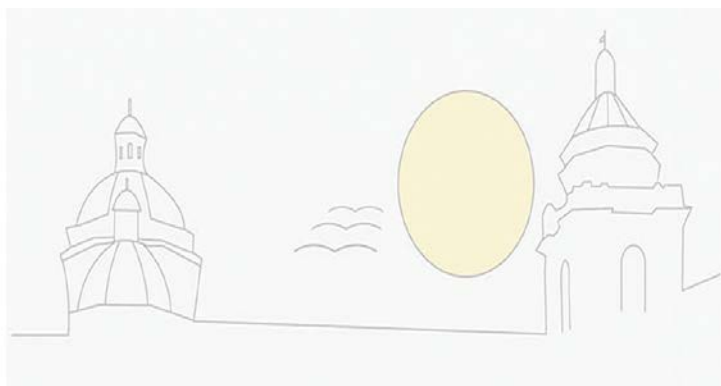
- Numeri Utili: Attivata la linea telefonica 345 291 0787 per segnalazioni, richieste di informazioni e richieste di ritiro di piccoli sfalci di potatura. In fase di attivazione, inoltre, la pagina facebook MazarAmbiente e la mail: info@mazarambiente.it.

- Ritiro ingombranti: Per prenotare il ritiro di ingombranti (divani, poltrone, materassi, ecc.) o di Raee (frigoriferi, tv, condizionatori, ecc.) confermato il numero telefonico comunale gestito da personale Aro 0923 671839 in funzione dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle ore 13 ed anche nei pomeriggi del lunedì e mercoledì dalle ore 15,30 alle ore 17,30.

- CCR: Il Centro comunale di raccolta di via Marsala (angolo via Pace di fronte Lidl) sarà aperto al pubblico dal lunedì al sabato dalle ore 7,30 alle ore 12,30.

È possibile conferirvi ingombranti, raee (apparecchiature elettroniche), pile esauste, farmaci scaduti, indumenti usati, oli vegetali, accumulatori, batterie auto, latte di pittura/vernice, sfabbricidi, toner e cartucce stampanti.

Il Ccr “Ex Stella d'Oriente” ubicato nella Ss 115 e dedicato esclusivamente al conferimento di sfalci da potatura sarà aperto al pubblico il lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 7,30 alle ore 12,30.



Mazara del Vallo *Si differenzia*
Raccolta differenziata Porta a Porta



NUOVO Calendario di Conferimento Utenze Domestiche Valido dal 7.12.2020

Esporre i contenitori all'esterno della propria abitazione dalle 19,00 del giorno prima alle 05,00 del giorno indicato

Lunedì



UMIDO
SECCO RESIDUALE

Martedì



MULTIMATERIALE
Plastica - Carta / Cartone - Metalli

Mercoledì



UMIDO
VETRO

Giovedì

NESSUNA RACCOLTA

Venerdì



UMIDO

Sabato



MULTIMATERIALE
Plastica - Carta / Cartone - Metalli

CCR

Centro Comunale di Raccolta **Via Marsala - Mazara del Vallo**

Da Lunedì al Sabato dalle ore 07,30 alle 12,30

CCR

Centro Comunale di Raccolta **EX STELLA D'ORIENTE**
SI PUO' DEPOSITARE SOLO SFALCI E POTATURE

Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle ore 07,30 alle 12,30

ORGANICO

Sacchetto Biocompostabili

Scarti di cucina · avanzi di cibo, frutta, crostacei e molluschi · gusci d'uovo e di frutta secca · piccoli ossi · alimenti avariati · fondi di caffè e cialde non plastificate · filtri di tè · tovaglioli, fazzoletti di carta e cartoni pizza sporchi · oenere · tappi di sughero · stuzzicadenti e stecchini di legno · residui di fiori, piante, piccoli sfalci e piccole potature · escrementi di animali domestici.

VETRO

No Sacchetto

Bottiglie, barattoli, flaconi e vasetti privi di residui di ogni genere.

SECCO RESIDUALE

Sacchetto trasparente o semitrasparente

Stracci sporchi · spugne · spazzolini · rasoi · siringhe · garze · oggetti in plastica dura · posate in plastica · cicche di sigarette · carte e cialde plastificate · lampadine · piatti, tazze e cocci in ceramica, porcellana, terracotta · cristalli · penne e pennarelli · sacchi aspirapolvere · CD · DVD · scontrini fiscali · carta oleata o plastificata · giocattoli · calze nylon · cosmetici · materiale sintetico · guanti in lattice · cotton fioc · carta vetrata · carta fotografica · bottoni · pellicole · cassette e retine di frutta e verdura in plastica · lettiera per animali · faldoni · mascherine

MULTIMATERIALE

CARTA CARTONE PLASTICA METALLI

Sacchetto trasparente o semitrasparente

Giornali · riviste · libri · imballaggi di carta e cartone · sacchetti di carta · contenitori tetra pack per alimenti e bevande privi di tappo · fogli · quaderni · depliant · volantini · manifesti · scatole · cartoni pizza privi di residui di cibo. Imballaggi in plastica · piatti e bicchieri in plastica privi di residui di cibo · bottiglie in plastica · bottiglie e flaconi per detersivi · sacchetti e contenitori in plastica · bombole spray (vuote e non contenenti materiali infiammabili). tubetti (dentifrici e creme) · tappi in plastica · vaschette del polistirolo · imballaggi in metallo vuoti e/o privi di residui di cibo · scatolame in metallo per alimenti · lattine per bevande · fogli di alluminio · vaschette in alluminio · tappi in alluminio · tubetti metallici vuoti (maionese, concentrato di pomodoro) ·

PER INFORMAZIONI E DISSERVIZI

345 2910787 MazarAmbiente

e-mail: info@mazarambiente.it

PER PRENOTAZIONI INGOMBRANTI

0923 671839

Lunedì e Mercoledì dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 15:30 alle 17:30
Martedì, Giovedì e Venerdì dalle 09:00 alle 13:00

**E' Natale...
fai un gesto
d'amore:
DONA IL SANGUE,
DONA LA VITA.**

pubblicità progresso a cura della redazione
quando finisci di leggermi non buttarli per strada ma ricicliami

**aiutiamo
l'ambiente**

Situazione epidemiologica nelle scuole di Infanzia e del I Ciclo in Sicilia e nella provincia di Trapani

Al fine di monitorare l'andamento della situazione epidemiologica nelle scuole siciliane, l'Ufficio Scolastico Regionale ha avviato una rilevazione dei dati sui contagi degli alunni da Covid-19.

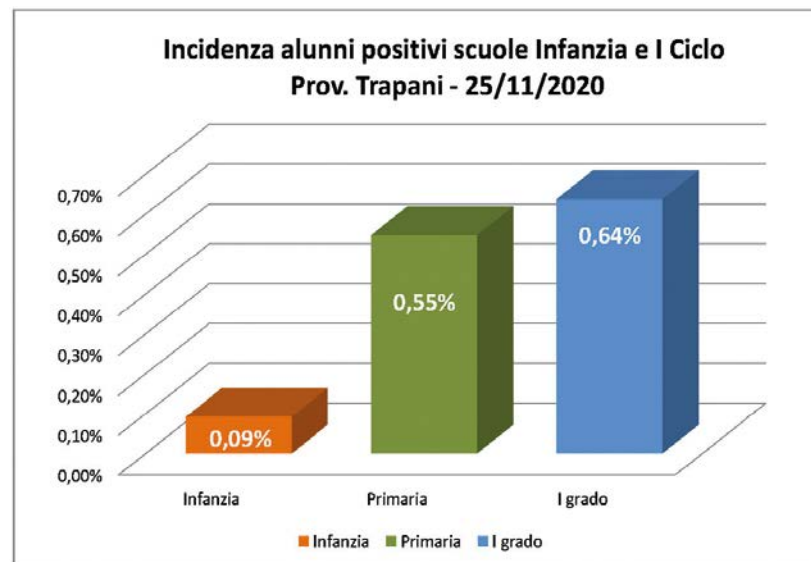
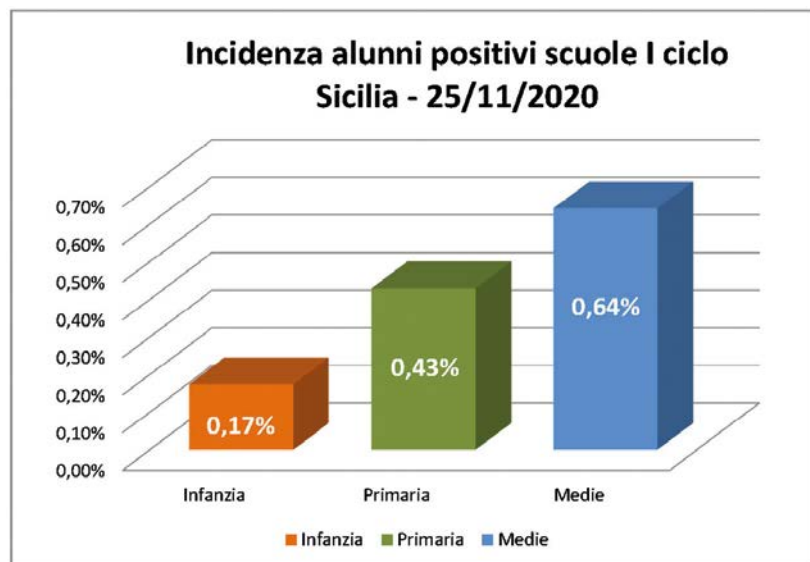
Si riporta di seguito una sintesi dei dati delle scuole dell'Infanzia e del I Ciclo della regione Sicilia, aggiornata alla data del 25/11/2020 sulla base delle risposte trasmesse dal 96% delle scuole.

Per quanto riguarda le scuole dell'Infanzia e del I Ciclo della provincia di Trapani, si riporta di seguito la sintesi dei dati aggiornati alla data del 25/11/2020 sulla base delle risposte trasmesse dal 100% delle scuole.

Rilevazione contagi COVID scuole Infanzia e I ciclo della Sicilia (positivi attuali) Situazione al 25/11/2020				
	Alunni da O.F.	Alunni Positivi	Incidenza alunni positivi sul Totale	Rapporto medio alunni positivi/Classi con alunni positivi
Infanzia	98.174	171	0,17%	1,25
Primaria	206.267	885	0,43%	1,26
I grado	140.607	903	0,64%	1,38
Totale	445.048	1.959	0,44%	1,30

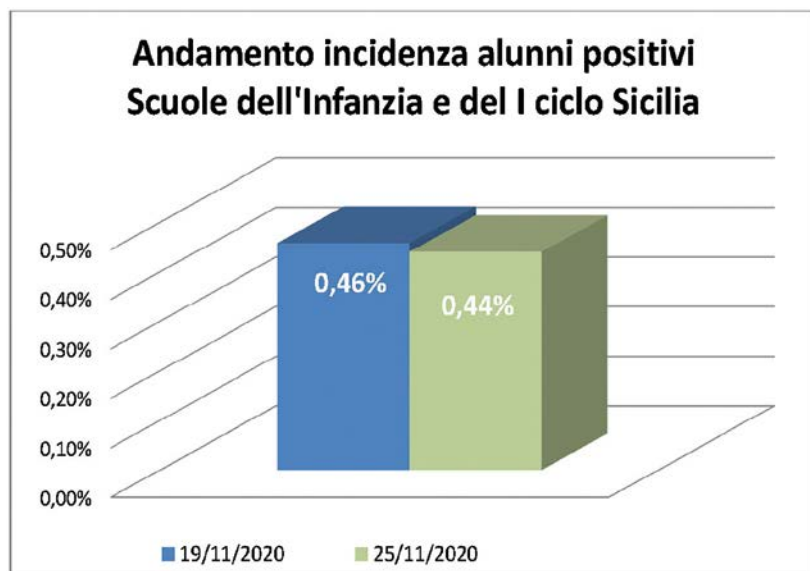
Rilevazione contagi COVID scuole Infanzia e I Ciclo (positivi attuali) Provincia di Trapani - Situazione al 25/11/2020				
	Alunni da O.F.	Alunni positivi	Incidenza alunni positivi	Rapporto medio alunni positivi/classi con positivi
Infanzia	8.692	8	0,09%	1,00
Primaria	17.178	94	0,55%	1,56
I grado	11.920	76	0,64%	1,49
Totale	37.790	178	0,47%	1,35

Nell'ultima colonna della tabella è stato calcolato il rapporto medio alunni positivi/classi con alunni positivi; tale rapporto analizza la distribuzione dei casi di positività degli alunni da Covid-19 tra le classi. In particolare più il rapporto è vicino al valore 1, più evidenzia una situazione con assenza di focolai (o cluster) o in cui, comunque, questi ultimi sono in numero molto limitato. Il range di tale rapporto può rientrare tra il valore minimo di 1 e il valore massimo teorico corrispondente al numero medio di alunni per classe in una scuola siciliana (nello specifico 19 alunni).



La rappresentazione grafica dell'incidenza degli alunni positivi al COVID-19 per infanzia, primaria e I grado.

Dal raffronto tra i dati del 19 novembre e quelli del 25 novembre 2020, si evidenziano variazioni poco significative sui contagi, che sono in lievissima flessione. Si precisa che i dati sono confrontabili in quanto alla prima rilevazione hanno fornito riscontro il 95% delle scuole e in quella del 25 novembre il 96%.



Coronavirus, Asp Trapani potenzia servizio Numero Verde 800 402 346

La direzione strategica dell'Asp di Trapani ha potenziato il servizio di Numero Verde Covid, 800 402 346 attivato nei giorni scorsi. Si tratta di un numero dedicato, per rispondere alle richieste di informazioni e sulle misure urgenti per il contenimento e la gestione del contagio del nuovo coronavirus. Una squadra di operatori volontari dell'associazione Paceco Soccorso risponde alle domande dei cittadini sull'attuale emergenza epidemiologica, dopo un periodo di formazione con i medici del Dipartimento di Prevenzione dell'Asp di Trapani.



SALEMI

**Varato un bando dall'Amministrazione di Domenico Venuti
Contributo alle imprese chiuse nel lockdown**

“L'Amministrazione è accanto al tessuto economico”, è il commento del sindaco di Salemi Domenico Venuti. Si tratta di un bando varato a sostegno delle attività economiche esistenti in città che hanno subito la chiusura forzata nel corso del lockdown di primavera scorsa. Epoca in cui, come si ricorderà, la città di Salemi viene dichiarata “zona rossa” a causa di un elevatissimo (in proporzione al numero degli abitanti) numero di contagiati dal covid 19. Verrà assegnato un contributo ‘una tantum’ a sostegno di tutti i soggetti economici, industriali, commerciali, ed esercenti arti e professioni, titolari di Partita Iva”, che siano però in regola con i pagamenti Tari e Imu, o che abbiano in corso un piano di

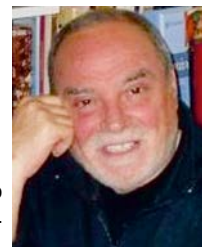
rientro con il Comune. “Viviamo un periodo complicato ma l'Amministrazione sta cercando di stare accanto al tessuto economico della città - afferma Venuti -. Nel periodo più duro della chiusura primaverile siamo andati in soccorso delle famiglie con i buoni spesa che hanno consentito a tante persone di andare avanti e ora, dopo l'arrivo delle risorse previste dal fondo straordinario



Domenico Venuti Sindaco di Salemi

statale per le zone rosse, azioniamo il sostegno alle attività economiche con questa misura ‘una tantum’ per le imprese che si aggiunge al taglio della Tari 2020. I settori che hanno subito la chiusura forzata avranno la possibilità di ottenere un ristoro”. Il contributo previsto è di 1.200 euro per le attività di ristorazione e di 700 per le altre. Le domande dovranno essere presentate

al Comune entro e non oltre il 4 dicembre 2020. Ai fini dell'ammissione al beneficio farà fede il codice 'Ateco', che costituirà il criterio di riferimento per l'individuazione dell'attività. Il contributo economico diretto per le attività produttive, che sarà deciso da una commissione di valutazione che esaminerà tutte le domande pervenute, segue un'altra misura di sostegno alle imprese che è stata varata nell'ambito del Bilancio di previsione approvato recentemente: l'azzeramento della Tari 2020 per le attività economiche e gli sgravi per le famiglie.



Franco Lo Re

Franco Lo Re

A cura della Fidapa di Salemi

Una panchina rossa davanti al Tempio di Segesta

Le panchine rosse come il simbolo del posto occupato da una donna portata via dalla violenza. Per la Giornata internazionale per l'Eliminazione della Violenza contro le Donne, ogni 25 novembre, di panchine rosse ne vengono collocate nei posti più significativi. In una piazza, davanti ad una scuola, nei giardini pubblici, in un centro commerciale. La scelta di un sito archeologico, come quello del Parco Archeologico di Segesta, ci sembra essere una novità assoluta. L'idea di una panchina rossa color del sangue contrapposta alla fissità millenaria di un Tempio che viene dal passato, la troviamo geniale. Come a voler dire che la violenza sulle donne ha origine nella notte dei tempi. Che il femminicidio dei giorni nostri fa parte di un retaggio culturale difficile da sradicare, nonostante le numerose campagne di sensibilizzazione, periodicamente messe in atto. Che si tratti di fenomeno cruento, diffuso e condannato anche nella Roma antica, lo hanno confermato diversi studi. Come quello di una archeologa che, analizzando un sterminato corpus di epigrafi latine ritrovate nei territori imperiali, ha ricostruito una serie di casi di femminicidio dell'Urbe antica. L'idea di utilizzare il sito archeologico del Parco di Segesta, di cui Salemi è parte, è stata della presidente della Fidapa di Salemi Anna Rapallo Pilocane, Non conosce tregua l'attività

pubblica della Presidente Fidapa. Occorre renderle merito. Dopo le quattro giornate dedicate alla tamponatura per il covid19 (oltre 1.500 cittadini hanno risposto con una percentuale tra le più alte in provincia, dimostrando che, quando vogliono, i salemitani sono dotati di alto senso civico), eccola nuovamente con questa sua iniziativa, prontamente accolta dall'archeologa Rossella Giglio. Basti pensare che prima ancora che venisse istituzionalizzato nel 2017, il progetto “La panchina Rossa”, su iniziativa del movimento degli Stati Generali delle Donne, già nel 2014 Anna Pilocane con la sua Associazione aderiva al progetto

lanciato dall'associazione Acmos di Torino. Fu allora che l'artista Karim Cherif dipinse la prima panchina di rosso, con due grandi occhi. “Uniti si può fermare la violenza, perché nessuna donna è sola”, dice Anna, e prosegue dicendo che “anche il Parco Archeologico di Segesta accende un faro sul problema della Violenza sulle Donne, aderendo al percorso di sensibilizzazione e di informazione promosso dagli Stati Generali delle Donne denominato. Un percorso iniziato già nel 2014. È da quell'anno che la FIDAPA-BPW Sezione di SALEMI lo sta portando avanti. Dopo una prima installazione nel Comune di Salemi, la Fidapa ha ritenuto

opportuno continuare il percorso chiedendo di poterlo fare nel Parco Archeologico di Segesta che abbraccia anche il territorio di Salemi. Immediata la risposta affermativa della Direttrice dott.ssa Rossella Giglio, che si è mostrata molto sensibile al problema. Nella giornata del 25 novembre inoltre, in collaborazione con l'amministrazione di Salemi e con lo Sportello Antiviolenza “Diana”, è stata deposta una corona di fiori sulla Panchina Rossa già installata dalla Fidapa a Salemi sul piazzale “Peppino Impastato”, in memoria di tutte le Donne vittime di femminicidio. È stata purtroppo, una cerimonia ristretta, senza il tradizionale corteo, per evitare assembramenti. Ricordiamo infine il 1522, numero telefonico nazionale, in funzione H24 a cui ci si può rivolgere per abusi subiti. Mentre a livello territoriale è in funzione lo sportello Antiviolenza “Diana” tel. 333 6132127. “Sono fermamente convinta”, conclude Anna Rapallo Pilocane, “che la violenza di genere o di qualsiasi altra natura debba essere combattuta con la conoscenza. Con l'installazione della Panchina Rossa cercheremo di stimolare le giovani generazioni ad una presa di coscienza che solo la cultura può regalare con l'educazione al rispetto, al riconoscimento ed al superamento di comportamenti sessisti, all'accettazione dell'altro in tutte le sue forme”.



Rossella Giglio e Anna Pilocane

Franco Lo Re



La parola agli esperti...

a cura della dott.ssa **Angela Asaro**

Arrivare all'appuntamento del cenone tipico di Natale esageratamente affamati non è mai una buona idea

Ci prepariamo alle feste natalizie poiché anche se non sarà come sempre il Natale oltre che celebrazioni religiose per noi italiani è anche riunirsi attorno al tavolo e celebrare con il cenone tipico! allora già da adesso vi lascio alcuni consigli: Digiunare in previsione di un pranzo o una cena durante il quale si presume che mangeremo più del solito, non è mai una buona idea. Correremmo solamente il rischio di arrivare all'appuntamento esageratamente affamati, tanto da mangiare in modo inconsapevole, ingurgitando cibo solo per avidità o golosità. Nei tre giorni precedenti consiglio, quindi, di privilegiare pasti leggeri a base di proteine, verdure e frutta. Limitare l'assunzione di carboidrati a cola-

zione e a una sola volta durante la giornata (o a pranzo o a cena, che sia pane, pasta, riso o altro cereale), prestando la massima attenzione, come sempre, all'utilizzo dei condimenti.»

Mai avventarsi su crackers e grissini; Bisogna limitare vino e alcolici in generale (sono molto calorici e poco sazianti); Sarebbe meglio evitare i bis dei piatti mangiati (una porzione è più che suf-

ficiente!); Prova a mangiare lentamente e masticare bene (questo favorire la digestione); Cerca di non eccedere con frutta secca (è molto sana ma altrettanto calorica); Poi è bene evitare bibite gassate e preferire acqua naturale (da bere in grande quantità); Infine è meglio privilegiare portate ricche di verdure (non fritte)». «Se è vero che durante le feste le tentazioni sono tante (come resistere a una fetta di Panettone o Pandoro?), è altrettanto vero che rispettando qualche semplice accorgimento potremmo evitare di accumulare grassi in eccesso.



Dott.ssa **Angela Asaro**
Biologa Nutrizionista
angela.asaro@libero.it
Cell. 347 5867 965



Internazionalizzazione ad UniPa in crescita: accordo con la Cina - Tianjin Chengjian University (TCU) per laurea a doppio titolo

a cura di **Flavia Maria Caradonna**

I Rettore dell'Università di Palermo, Fabrizio Micari, e il Presidente della Tianjin Chengjian University (TCU), in Cina, Zhongxian Li, hanno siglato nel corso di una cerimonia che si è svolta in modalità telematica un accordo internazionale per l'attivazione di una nuova laurea a doppio titolo in Ingegneria e tecnologie innovative per l'ambiente. All'incontro online di sottoscrizione dell'agreement hanno partecipato Giorgio Mannina, Delegato del Rettore alla Internazionalizzazione, Valeria Floria-

no, Responsabile dell'ufficio "Programmi ed Ordinamenti didattici internazionali" di UniPa e una delegazione di docenti della TCU. Attraverso l'accordo di doppio titolo, gli studenti che aderiranno attraverso una selezione, seguiranno e conseguiranno alcune materie presso la TCU in Cina. Al termine del percorso, gli studenti acquisiranno due lauree, una in Italia, rilasciata da UniPa, e una seconda laurea rilasciata dalla Università cinese.

"La stipula di questo terzo accordo con la Cina, svolto in modalità virtuale a causa del periodo pandemico, rafforza ulteriormente i rapporti tra le due Università ed è segno di speranza ed entusiasmo" - commenta il Rettore, prof. Fabrizio Micari. "Ho avuto il piacere di visitare nel mese di dicembre dello scorso anno l'Università di Tianjin e di rilevare l'attenzione che viene profusa alla ricerca e alla didattica per rendere il percorso di formazione degli studenti eccellente - dichiara il prof. Giorgio Mannina - sono estremamente lieto che anche tramite

questo accordo, il primo con la Cina, sia possibile contribuire ad incrementare ulteriormente il livello di internazionalizzazione dell'Ateneo di Palermo." È sicuramente un'importante opportunità che l'Università di Palermo mette a disposizione dei propri studenti per arricchire il bagaglio di conoscenza, oltre che di un'ulteriore conferma di quanto il valore e l'attrattiva dell'Ateneo panormita si stiano sempre più consolidando anche a livello internazionale.



Flavia Caradonna



L'angolo della Poesia

La bicicletta

Si pedala
nell'amore e per la vita.

Tutto ruota nella libertà
tra l'espressione aperta
del suo correre veloce.

E attraversando
il vento suo bizzarro e soave
la bicicletta ci accompagna
nel nostro cammino.

Solare e vivace compagna
della nostra salita
Ci coordina in ogni sfida.

Il nostro animo è la sua forza
battendo i tempi della rincorsa.

Si allargano gli orizzonti
tra pianure e montagne
è il nostro sorriso
il vero cavallo rampante.

di **Gaspere Stassi**

IBS S.R.L. Concessionaria pubblicitaria

L' Opinione live 1999
Periodico quindicinale di
Opinione - Politica - Cultura - Sport - Cronaca



Per la tua pubblicità chiama
Cell. 377 2083911 e-mail: teleibs@teleibs.it

AUTOSTORE
L'USATO PER TUTTI

www.autostoresrls.it

Tel. (+39) 0923 942998
email: autostoresrls@gmail.com

Via Castelvetrano 101, Mazara del Vallo (TP)



PREZZO	8.900 €
CITROEN C3 BlueHdi 75 Exclusive	
Condizioni	usato
Immatricolazione	06/2016
Chilometraggio	60.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1560 Cm ³
Potenza	55 KW / 75 CV
Tipo di cambio	Manuale (5)
Colore esterno	Antracite metallizzato



PREZZO	10.900 €
CITROEN C4 Cactus 1.6 e-HDi 92 ETG6 Shine	
Condizioni	usato
Immatricolazione	03/2015
Chilometraggio	65.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1560 Cm ³
Potenza	68 KW / 92 CV
Tipo di cambio	Sequenziale (6)
Colore esterno	Antracite metallizzato



PREZZO	13.000 €
ALFA ROMEO Giulietta 1.6 JTdm 120 CV Super	
Condizioni	usato
Immatricolazione	04/2016
Chilometraggio	85.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1598 Cm ³
Potenza	88 KW / 120 CV
Tipo di cambio	Manuale (6)
Colore esterno	Antracite metallizzato



PREZZO	14.500 €
FIAT 500X 1.3 MultiJet 95 CV Pop Star	
Condizioni	usato
Immatricolazione	03/2016
Chilometraggio	45.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1248 Cm ³
Potenza	70 KW / 95 CV
Tipo di cambio	Manuale (5)
Colore esterno	Antracite metallizzato



PREZZO	18.900 €
BMW 318 d Touring Business Advantage	
Condizioni	usato
Immatricolazione	09/2017
Chilometraggio	117.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1995 Cm ³
Potenza	110 KW / 150 CV
Tipo di cambio	Manuale (6)
Colore esterno	Bianco metallizzato



PREZZO	21.000 €
BMW X3 sDrive18d Business Advantage	
Condizioni	usato
Immatricolazione	07/2016
Chilometraggio	105.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1995 Cm ³
Potenza	110 KW / 150 CV
Tipo di cambio	Manuale (6)
Colore esterno	Nero metallizzato



PREZZO	12.000 €
FIAT 500L 1.6 Multijet 120 CV Pop Star	
Condizioni	usato
Immatricolazione	02/2017
Chilometraggio	65.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1598 Cm ³
Potenza	88 KW / 120 CV
Tipo di cambio	Manuale (6)
Colore esterno	Bianco pastello



PREZZO	10.800 €
FIAT Tipo 1.6 Mjt 4 porte Easy	
Condizioni	usato
Immatricolazione	01/2017
Chilometraggio	65.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1598 Cm ³
Potenza	88 KW / 120 CV
Tipo di cambio	Manuale (6)
Colore esterno	Bianco pastello



PREZZO	10.500 €
RENAULT Captur 1.5 dCi 8V 90 CV Start&Stop Wave	
Condizioni	usato
Immatricolazione	07/2015
Chilometraggio	90.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1461 Cm ³
Potenza	66 KW / 90 CV
Tipo di cambio	Manuale (5)
Colore esterno	Nero pastello



PREZZO	11.800 €
FIAT 500L 1.3 Multijet 95 CV Business	
Condizioni	usato
Immatricolazione	04/2017
Chilometraggio	56.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1248 Cm ³
Potenza	70 KW / 95 CV
Tipo di cambio	Manuale (5)
Colore esterno	Bianco metallizzato



PREZZO	17.000 €
FORD Kuga 1.5 TDCI 120 CV S&S 2WD Powershift Business	
Condizioni	usato
Immatricolazione	07/2017
Chilometraggio	84.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1499 Cm ³
Potenza	88 KW / 120 CV
Tipo di cambio	Sequenziale (6)
Colore esterno	Antracite metallizzato



PREZZO	15.500 €
MINI Countryman Mini Cooper D Business XL Countryman	
Condizioni	usato
Immatricolazione	07/2016
Chilometraggio	84.000
Alimentazione	Diesel
Cilindrata	1598 Cm ³
Potenza	82 KW / 111 CV
Tipo di cambio	Manuale (6)
Colore esterno	Nero metallizzato