

**VIP? CLUB**  
**DANCE & FITNESS**  
[www.vippclub.it](http://www.vippclub.it)  
 via CESARO' 99/b Casa Santa - Erice (di fronte Ingroshop)  
 380 516 9426 (vale) - 328 465 9355 (pietro)

# Sportiamo

quindicinale gratuito d'informazione sportiva

SPORTIAMO AIUTA L'AMBIENTE E VIENE STAMPATO SU CARTA RICICLATA  
 anno II n. 13 venerdì 26 ottobre 2012

**VIP? CLUB**  
**DANCE & FITNESS**  
  
[www.vippclub.it](http://www.vippclub.it)  
 via CESARO' 99/b Casa Santa Erice (di fronte Ingroshop)  
 380 516 9426 (Vale) - 328 465 9355 (Pietro)

Ha vinto il Lecce, come da copione. Si è imposta la squadra più forte, come da pronostico. Ma non la migliore vista in campo. Il posticipo del girone A di Prima Divisione non ha regalato ciò che i sostenitori granata si auguravano, un rotondo successo che consentisse al Trapani di restare agganciato alle prime posizioni. Così non è stato ma, onestamente, c'è poco da rimproverare ad un gruppo che ha messo alle corde la corazzata salentina. Ha deciso un episodio, un gol sul quale pesa come un macigno il doppio errore commesso dal pur valido D'Aiello. Il difensore granata si è disinteressato del capocannoniere Foti, ha cercato di intervenire sul cross di Chiricò, ancora lui!, e quando ha clamorosamente mancato l'impatto con la sfera per l'attaccante del Lecce è stato facile battere l'incolpevole Nordi. E siccome i più forti, e la squadra allenata da Franco Lerda lo è di sicuro, sanno indossare i panni



Trapani - Lecce

umili della provinciale proprio su quel gol la capolista ha costruito il settimo successo su otto gare disputate. E con il termine provinciale vogliamo sottolineare la capacità di adattarsi ad un avversario che per larghi tratti ha pressato, ha creato pericoli e sfiorato fino alla fine quel pareggio che non avrebbero demeritato. Dunque, l'etichetta provinciale, lo diciamo per farlo capire

al giovane Stramaccioni, resta sempre un complimento. Il Trapani avrebbe meritato certamente di più. Ha giocato con grinta e con il cuore sospinto dall'immarcescibile Tedesco, dalle giocate di Madonna, perché è stato sostituito?, e dalla presenza in campo di Caccetta. Ha dovuto sudare le proverbiali sette camicie Lo Bue per limitare il furetto Cosimo Chiricò. Sì, ancora

lui. Il castigatore dello scorso giugno, l'imprendibile tornante che più volte ha costretto il giovane difensore granata a grandi recuperi. Sono mancati, invece, gli attaccanti. Chiusi nella morsa della difesa pugliese Basso, Mancosu e Abate non hanno "beccato" palla. E nemmeno gli inserimenti di Romeo e Docente hanno cambiato il corso di una partita segnata dal gol di Foti. Trapani ridimensionato? Sarebbe poco rispettoso nei confronti della gagliardia profusa sull'infame terreno di gioco del Provinciale. Oggi i granata sono fuori dai playoff e, probabilmente, sono lontani da quel rendimento che tutti i tifosi si aspettano. Ma questo, a parer nostro, è tutto un altro discorso.

Enzo Biondo

**Pc Doctor**  
**RIPARAZIONE**  
**VENDITA**  
**COMPUTER FISSI E NOTEBOOK**  
 Tel: 0923 555907  
 via Argenteria, 39 C.S. Erice  
 di fronte l'Ist. Alberghiero

**ORO 24 KARATI**  
**METALLI PREZIOSI**  
**COMPRO ORO PAGO IN CONTANTI**  
*Si riscatta oro impegnato senza spese aggiunte  
 Riparazione e lucidatura oggetti in oro e orologi*  
 Via Regina Margherita, 33 - 91027 Paceco (TP)  
 Via Tenente Alberti, 33 C.S. Erice (TP)  
 Tel. 346 3037087 - [www.oro24karati.it](http://www.oro24karati.it)

**nuoto - pallanuoto - acquagym**  
**Linea Vela**  
 nuoto è  
  
 Trapani - Via Amm. Staiti angolo Via Fragonesi

**CAMPO**  
**Macelleria**  
**Braceria**  
**PRODUZIONE SALUMI**  
 Via Trapani, 28 - Valderice Tel. 0923 833074  
 Cell. Francesco: 349 4676753



## Riviera e Dattilo in ascesa

Ottimi successi per le due formazioni nei campionati di Eccellenza e Promozione. In 1° cat. Volano Favignana e Bonagia, primo ko per il Paceco

Molte luci e qualche ombra nell'ultimo fine settimana dei campionati regionali, con prestazioni a tratti roboanti. Nel campionato di Eccellenza arriva la prima vittoria in trasferta per la **Riviera Marmi**, la seconda della stagione. I ragazzi di Bonfiglio tornano da Bagheria con il bottino, imponendosi per 3-1. Match durissimo, soprattutto nel primo tempo, con i padroni di casa avanti 1-0 e indiscussi dominatori del campo. L'espulsione del capitano locale Corrente a fine 1° tempo rida animo alla Riviera, che in maniera molto cinica fa sua l'intera posta nella ripresa grazie al pari di **Lamia**, il sorpasso di **Castiglione** e il definitivo 3-1 di **Di Maggio**. Punti d'oro per i trapanesi, che in settimana devono però abbandonare la coppa Italia. Nel ritorno contro il Mazara, la Riviera vince 4-3 con la tripletta di **Settecase**, ma non riesce a ribaltare il 2-1 dell'an-

data. Tornado al campionato, invece, bocciata d'ossigeno per il **Valderice**, sempre penultimo in classifica, ma reduce da



Dattilo Calcio

un buon pari sul campo della Parmonval, dove i ragazzi di **Mustazza** terminano un match soporifero a reti bianche. Nel campionato di promozione pronto riscatto per il Dattilo, che torna nelle alte sfere della classifica grazie al 3-1 casalingo

contro il Mussomeli. Il gol al 1' minuto di Parisi mette in discesa il match, mentre il raddoppio arriva al 63' grazie ad un bolide

di Mazzeo. All'80' il Dattilo ha l'occasione di chiudere definitivamente il match, ma Marrone sbaglia un penalty. 3' più tardi Monreale riapre i conti per gli ospiti, ma al 90' Marrone si fa perdonare e chiude la partita sul 3-1. Per i ragazzi di Formisano sorrisi anche in coppa Italia. Nella gara di ritorno al Dattilo basta il pari interno per 3-3 di giovedì scorso contro il Carini per accedere ai quarti di finale. Sempre interessante invece il campionato di 1° cat, ricco di formazioni nostrane. Il tonfo più ampio è quello dell'Atletico Erice, che alla prima uscita dopo l'addio di mister Esposito, crolla 8-1 a sul campo della capolista Favignana. In un match

senza storia gli isolani vanno in rete con ben 8 giocatori diversi. Gli Egusei si ripetono poi anche mercoledì scorso, acciuffando il successo per 2-3 nel recupero sul campo della Stella D'Oriente. Vittoria pronosticata invece per il Bonagia di mister Spada, che regola il fanalino di coda Sparta Palermo per 2-0 grazie alle reti di Baiata e Campaniolo, per una classifica ora più accettabile. Prima sconfitta della stagione invece per il **Paceco**, che cade in casa della capolista Borgata Terranove per 1-0. Match vibrante con molte occasioni, ma alla fine a decidere è un gol di Sorrentino nel finale, castigando i ragazzi del **presidente Marino**. Primo punto stagionale casalingo invece per il **Fulgatore**, che fa 0-0 contro la Don Orione Palermo. Nel campionato di 2° cat bel successo dell'**Avvenire** 3-2 sulla Mondelliana, mentre cade in casa la **Juvenilìa**, sconfitta 0-1 dal Pallavicino. Per via delle elezioni regionali tutti i campionati regionali questo fine settimana sono stati sospesi e **spostati a mercoledì 31 ottobre** con le seguenti partite: Riviera - Parmonval e Valderice - Raffadali in Eccellenza. Cianciana - Dattilo in promozione. Atl. Erice St. D'Oriente, Jatina - Fulgatore, Lampedusa - Favignana, Paceco - Castellamare in 1° categoria.

cerimonie  
servizi matrimoniali  
riprese video  
book fotografici  
stampa digitale

**Alessandro Spatafora**  
FOTOGRAFO

via Marconi, 80 Trapani  
cell. 329.8152731 - 320.7480377  
www.alessandrosyatafora.it

**Nicoll**  
Specialisti dell'innovazione

Agente per la  
Sicilia occidentale

**Spitaleri s.n.c.** di Spitaleri Gastano & C.

Via degli Ioni, 7 - 91100 TRAPANI  
Tel. 0923 539149 - Fax 0923 553588  
www.ssystemflex.com - info@ssystemflex.com

TRATTORIA  
**poseidone**  
frutti d'amare

Vendita e degustazione con menu fisso  
349 2922989  
Viale Duca d' Aosta 27/A - Trapani (zona marina)



# Sportiamo

## Delusioni sotto canestro

**Fine settimana amaro per le nostre formazioni cestistiche. In DNB Trapani cade in Puglia, mentre in C regionale finiscono anche Virtus e Paceco**

Sbagliare è umano, perseverare è diabolico! La **Lighthouse Trapani** cade ancora fuori dalle mura amiche, dopo la sconfitta della fine dei record di Francavilla, **Virgilio** e compagni subiscono a **Corato** (sempre in Puglia) il secondo stop stagionale. Franca-mente questo inizio di stagione sta facendo storcere il naso a tanti addetti ai lavori, la Lighthouse, squadra costruita per dominare il girone C del **campionato Dnb**, ci sembra tutto tranne che una squadra dominante. L'attacco continua a girare a tre cilindri, facendo 56 punti (di cui alcuni a partita ampiamente finita), fuori casa puoi vincere solo nel **campionato di Promozione**. Certamente la **Barese Corato** si è dimostrata una buona squadra, giocando 40 minuti ad una intensità super, ma i nostri, fin dalla palla a due, si sono mostrati in versione "agnello sacrificale", cosa che è inaccettabile! Troppe cose non stanno funzionando nel giocattolo di coach Priulla, a cominciare dal pivottone... **Ianes**, che essendo un top-player per la categoria, sta facendo il minimo sindacale, anzi la ricerca ossessiva dei compagni più delle volte ci è sembrata deleteria. Ora spetterà allo staff tecnico cercare di risolvere i problemi; di tempo per fortuna c'è ne ancora tanto. Davanti corrono **Corato, Francavilla, Pescara** e **Roseto** che stanno lasciando solo le briciole

agli avversari, quindi bisogna darsi una mossa! Il calendario ora darà una mano a **Tardito** e compagni, infatti ci sarà un

al campionato di **C regionale**, l'inizio di stagione è stato da non raccontare ai posteri, infatti sia il **Basket Paceco** che



Rizzitiello in azione (foto Mazzara)

doppio turno casalingo. Domenica al **PalaDespar** alle ore 18 arriva l'avversario adatto per riprendere il cammino, il **Quarta Caffè Monteroni**, ancorato metastamente a zero punti in classifica, poi il **4 novembre** ci sarà **Bisceglie**. Bisognerà fare bottino pieno e non solo, urge cominciare a far vedere un gioco di squadra, che in queste prime quattro giornate solo un ottimo "binocolo" ha visto! Passando

la **Virtus Trapani** sono ancora all'asciutto di vittorie. I pacecoti di coach **Dino Barbera** nella prima giornata hanno riposato, mentre lo scorso week-end hanno debuttato a Palermo, in casa della favoritissima **Aquila** dell'ex trapanese **Dario André**. Il pronostico è stato rispettato, con i palermitani usciti nettamente vittoriosi per 85-60. Per tre quarti il **Basket Paceco** si è tenuto in galleggiamento, ma

EDITORIA ELETTRONICA - GRAFICA  
SCANSIONI - ESECUTIVI CTP/CTF  
SERVIZI DI PRESTAMPA - MAC/WIN  
STAMPA DIGITALE - PLOTTER HI-RES  
Via Piazza 19/21 - TRAPANI  
Tel./Fax 0923.538883  
quicktp@tin.it  
**UICK**

a cura di  
**Fabrizio Cultrera**



nel quarto finale l'esiguo numero di giocatori (**Genna indisponibile**) ha prodotto il tracollo. Da salvare l'ottima prestazione del neo capitano **Alessandro Oddo** (20 punti), ma anche i giovani **Frisella** e **Letizia S.** si sono fatti valere. Il **Basket Paceco** anche a causa del perdurare dei problemi del proprio impianto (chiuso in attesa del completamento di alcuni lavori), sarà costretto ad altre 2 trasferte di fila: **Messina** e poi il temibile **Basket Mazara**. Le dolenti note continuano anche con la **Virtus Trapani**, che sabato scorso si è suicidata in casa, regalando la vittoria insperata alla **Mia Basket Messina**. Un incredibile parziale subito di **2-13** negli ultimi tre minuti, provoca la seconda sconfitta consecutiva per i trapanesi per 61-65. I messinesi erano ampiamente alla portata, ma i ragazzi di coach **Peppe Grasso**, sul finale si sono sciolti come neve al sole, cosa strana per una squadra esperta come la **Virtus**. Ottima la prestazione dell'ex pacecoto **Poma** (20 p), ma rimarchevole anche la prova del giovane **Felice**, che ha tenuto il campo in maniera egregia. Domenica la **Virtus Trapani** sarà impegnata nella proibitiva trasferta di **Cefalù**, altra compagine che gode dei favori del pronostico per la vittoria finale.

**CENTRO  
DIAGNOSTICO  
RADIOLOGICO  
CAMPIONE**  
S.R.L.  
PREACCREDITATO CON IL S.S.N.  
RISONANZA MAGNETICA • T.C. SPIRALE • RADIOLOGIA TRADIZIONALE  
SISTEMA DIGITALE • ECOGRAFIA • MAMMOGRAFIA  
DENSITOMETRIA OSSEA • ESAMI DOMICILIARI (Radiografia ed Ecografia)  
Via Alcamo, 24 - Tel. 0923.27001 - TRAPANI

**Ciocolattando**  
Pasticceria  
Cioccolatteria  
Catering  
Torte moderne all' americana  
  
Via Col. Romej, 37 - TRAPANI  
Tel/Fax 0923 871190  
www.vitofilingeri.it - info@vitofilingeri.it

Trapani Up

LA GUIDA MULTIMEDIALE GRATUITA PER DISPOSITIVI MOBILI (SMARTPHONE E TABLET)

www.trapaniup.it

Margana edizioni

a cura di  
Michele Maltese

La corsa è simbolo di libertà e di benessere, trasformandosi anche nella più facile forma di competizione tra gli uomini. Tali competizioni hanno da sempre trovato terreno fertile



Una fase della gara

nel nostro territorio, che nel corso degli anni ha radicato passione e cultura podistica non indifferente, con centinaia di appassionati e tantissime competizioni. Gara di riferimento principale nel nostro territorio è senza dubbio il **Trofeo Sale e Saline**, giunto alla sua 16° edizione e frutto della passione organizzativa del **Gruppo Sportivo 5 Torri**. Anche quest'anno la gara era valevole come tappa conclusiva di un circuito regionale di 11 appuntamenti, che proprio a Trapani ha con-

sacrato i campioni siciliani nelle varie categorie. Lungo lo splendido percorso di 10 km all'interno del centro storico e con un clima primaverile, si sono dati battaglia circa

600 amatori proveniente da tutta la Sicilia. Un spettacolo più che degno, che in campo maschile ha regalato l'ennesimo successo a **Vito Massimo Catania**, assoluto dominatore della categoria TM con 11 vittorie su altrettante gare. A Trapani, l'atleta dell'Amatori Ragalbuto, ha tagliato per primo il traguardo chiudendo con il tempo di 32'43", spuntandola dopo una lotta serratissima contro il palermitano **Alessandro Saccone**, giunto 2 secondi più tardi. Sul podio anche l'esperto **Calogero**

# Sportiamo



## Una città di corsa

Circa 600 atleti hanno partecipato alla 16° edizione del trofeo Sale e Saline, l'evento podistico più importante del nostro territorio che ha chiuso il circuito regionale su strada

**Interrante**, M45 del G.S. 5 Torri e primo dei trapanesi al traguardo con il tempo di 33'10". Tra i primi 10 altri due trapanesi: **Filippo Porto**, (Gsd La Volata), giunto 5° e

che ha fermato il cronometro su un ottimo tempo di 39'32". Al 2° posto, con circa 40 secondi di ritardo, **Irene Susino**, MF40 della Eventi Sicilia, mentre al terzo si è classificata **Maria Grazia Bilello** dell'Atl. Partinico, con il tempo finale di 41'16". Come detto la tappa trapanese ha chiuso i giochi anche nella classifica per il titolo regionale, con un paio di soddisfazioni anche per gli atleti trapanesi. **Nicoletta Fosco** e **Filippo Porto**, entrambi del **GS La Volata di Napola**, hanno guadagnato entrambi il titolo di vicecampione regionale, rispettivamente nella categoria TF e TM. Cala il sipario sul trofeo Sale e Saline, così come sulla lunga stagione podistica del nostro territorio, che avrà però un ultimo atto il prossimo 9 dicembre a Castelluzzo, per l'ultima prova del GP provinciale.

**Paolo Cicala**, (Atl. Trapani), giunto 8°. Successo nostrano invece in campo femminile, in cui a tagliare per prima il traguardo è stata **Daria Giulia Mazzeo**, TF del GS 5 Torri,

## AUTOSCUOLE Graziano

AG

www.autoscuolegraziano.it

Patenti A-B-C-D-E-K-C.Q.C.  
Patenti nautiche  
Rinnovo patenti  
Corsi di recupero punti  
Patentino ciclomotori

Via Calatafimi (ang. Via M. Torre) - Tel/Fax 0923.24020 - TRAPANI  
Via Palermo, 51 - Tel. 0923.555593 - TRAPANI  
Via Vespri, 28 - Tel. 339.2132209 - VALDERICE • Piazza Matrice - FAVIGNANA

## G.T.I. INFORMATICA

Di Giuseppe Triolo

Vendita e assistenza personal computer, stampanti e software, reti internet e wi-fi  
Assistenza anche domiciliare

Via dei Mille, 10 - TRAPANI  
Tel. 0923.541222 - 347.7124436  
e-mail gtinformatica.tp@gmail.com

## POLIGONO DI TIRO DINAMICO

A.S.D.  
CASAL MONACO  
TRAPANI

DOMENICA 11 NOVEMBRE

1° trofeo tiro standard dinamico

Le iscrizioni si chiuderanno sabato 10 novembre - Costo gara € 20,00

COME RAGGIUNGERCI:

AUTOSTRADA A29  
USCITA FULGATORE  
DIREZIONE PALERMO  
KM 6,6

INFO:

SALVATORE RAINERI CELL. 331 6983888  
RENATO BARBERA CELL. 330 458506  
ROBERTO INGRASSIA CELL. 340 7806516  
VINCENZO ADAMO CELL. 320 0464982

## Eklisse d'assalto. Ericina Ok Esordio col botto per L'Eklisse Trapani nel campionato di B2 maschile. Nella Coppa Sicilia di serie-C, doppio successo per le formazioni dell'Ericina

a cura di  
**Fabrizio Cultrera**

Partenza lanciata dell'Eklisse Occhiali Trapani nel campionato di B2 girone H. Dopo il successo al debutto a Lamezia Terme, i ragazzi di coach **Fabio Aiuto** si sono ripetuti in casa contro l'Algoritmi Tremestieri (Ct). Al PalaPinco davanti ad una buona cornice di pubblico, l'Eklisse ha prevalso ancora una volta per 3-2 (25-22, 23-25, 25-20, 16-25, 15-10). La squadra trapanese per non smentirsi... si è dimostrata molto alterna, con parziali giocati da manuale ed altri invece quasi regalati. Coach Aiuto dovrà cercare di migliorare questo aspetto, perché il resto procede nella giusta direzione. L'opposto **Mazza** già in grande forma (24 punti), ma anche i vari **Blanco**, **Marino** e **Burriesci** sono sembrati in grande spolvero. Da segnalare anche la prova di **Michele Geraldini**, che nel tie-break finale è stato decisivo al servizio. Ora i trapanesi saranno impegnati nella trasferta di **Cinquefrondi**, capolista solitaria dopo le prime due giornate, certamente sarà un bel banco di prova per l'Eklisse, si comincerà a capire il vero valore di **Tumbarello** e compagni. Rimanendo nel maschile, ottimo debutto della **Nino Castiglione Erice**

che nella **Coppa Sicilia** di serie C, passa in casa della retrocessa dalla B2 **Essepiauto Mazara** per 1-3 (20-25, 25-17, 20-25, 19-25). I ragazzi di coach **Piraino**, neopromossi,

dopo una battaglia di oltre 2 ore in casa dell' **Erice Entello Pallavolo Marsala** per 2-3 (25-20, 24-26, 25-20, 16-25, 12-15). Grande risultato per le neopromosse ericine, che



Tumbarello in azione (foto Pappalardo)

si sono subito ambientati ad un livello superiore, hanno mostrato di poter competere anche quando comincerà un campionato (**3 novembre a Termini Imerese**) che li vede per la prima volta protagonisti. La **Nino Castiglione Erice** ora si giocherà l'accesso al turno successivo di coppa sabato alle ore 18.30 al **PalaCardella**, ospitando la **Polisportiva Libertas Partanna**. Passando al femminile, comincia alla grande anche l'**Ericina Volley**, che nella Coppa Sicilia di serie C vince

guidate magistralmente da coach **Gaspare De Gregorio**, hanno costretto alla resa le più blasonate avversarie. Domenica alle ore 18.30 alla

**palestra dello stadio Provinciale**, si giocherà il derby che deciderà chi dovrà passare il turno di Coppa Sicilia, l'Ericina Volley sfiderà la **Sicania Erice**, ci sarà da divertirsi! Il campionato di serie C femminile inizierà nel week-end del 3/4 novembre, con l'Ericina Volley che ospiterà la **Pasta Primeluci Castelvetro**, la **Sicania Erice** sarà impegnata nella trasferta di **San'Agata di Militello (Me)** mentre l'Erice Entello Pallavolo Marsala riceverà alla palestra **Fortunato Bellina** di Marsala la **A.S. Polisportiva Futura Palermo**. Diramato infine il calendario di Serie D femminile, dove l'unica nostra rappresentata è l'**Azzurra Paceco**. Nella prima giornata di Sabato 10 novembre, **Canino** e compagne saranno di scena a Bagheria.

Catanese bottega artigiana di Vito Todaro

lavori artigianali in ferro battuto

Via Vespri, 560 - 91019 Valderice (TP)  
Tel./Fax 0923 892144

### CIRCOLO TENNIS

"Ricevuto"

scuola tennis da 5 anni in su  
con istruttori qualificati

via dei Ranuncoli, 1 - Trapani  
Tel. 3495365768  
e-mail: circolotenniscanottieri@virgilio.it



**Baglio Rindinella**

Responsabile Azienda **Andrea Rindinella**  
Cell. 360.870392

Strada Guarrato, 67 - C.da Guarrato (TP) - Tel. 0923.864574  
www.bagliorindinella.it - info@bagliorindinella.it

Trapani Up

LA GUIDA MULTIMEDIALE GRATUITA PER DISPOSITIVI MOBILI (SMARTPHONE E TABLET)

www.trapaniup.it

Margana edizioni

a cura di  
Michele Maltese

Un punto imprescindibile per una corretta e costante passione sportiva sono le strutture e gli impianti su cui poter fare affidamento. Il nostro periodico ha già monitorato in passato una situazione che nel nostro territorio vede molte luci ma anche tante ombre. A poche settimane dall'avvio della nuova stagione agonistica, proviamo a fare una breve analisi sulle strutture sportive che caratterizzano le nostre passioni. Iniziando dallo **Stadio Provinciale**, di certo la situazione non è idilliaca. Risolti gli intoppi sull'illuminazione, il problema allo stato attuale è il manto erboso. Rizzollato in toto prima di **Trapani - Lecce**, ha mostrato il peggio di se in diretta televisiva con una tenuta pessima e un colpo

d'occhio imbarazzante. Gli addetti al campo promettono un pronto intervento... speriamo bene. Gli ultimi lavori al **Paladespar** hanno



Stadio Provinciale

invece tamponato in parte i disagi per la Pallacanestro Trapani, anche se ancora il tetto non sembra del tutto "ermetico" contro la pioggia. Una gestione più accurata e tempestiva sarebbe l'ideale. Tornado agli impianti pret-

tamente calcistici, lo storico **Campo Aula** si è rifatto il look e ha finalmente rialzato le sue torri faro, illuminando un terreno di gioco che però,

alle prime piogge, resta di fatto impraticabile. Appena sufficiente il campo sportivo di **Villa Mokarta** per soddisfare le esigenze dell'**Atl. Erice** in 1° cat., mentre l'ex campo Coni garantisce un'ottima soluzione solo per l'atletica leggera. Fiore all'occhiello il sintetico del centro "Sorrentino" di **Fontanelle sud**, sede del **Trapani Calcio**. Oltre alle giovanili dei granata, in questa stagione ci si appoggiano per le gare casalinghe **Dattilo** e **Valderice**, che hanno preferito abbandonare la ghiaia e i disagi dei loro rispettivi impianti. Per i valdericini una doppia beffa, visto che potrebbero accasarsi anche nella "nuova" struttura di **Crocci**, mai completata fino in fondo. Situazione poco ottimale anche al campo di **Bonacerami**, mentre **Custonaci** rappresenta al momento una delle poche isole felici. Discorso opposto a **Paceco**,

dove si assiste all'ennesimo tentativo di riassetto di un impianto figlio dell'incuria, dei furti di rame e della mala amministrazione. L'impegno diretto della **Pol.Paceco Calcio** sembra giunto al termine, e a breve i pacecoti dovrebbero riavere il proprio campo. Rimanendo a Paceco resta in alto mare la situazione legata al **palazzetto**, chiuso dalla commissione pubblici spettacoli per mancanze in ambito di sicurezza e barriere architettoniche. Anche in questo caso l'amministrazione langue, e l'investimento diretto delle società interessate sembra l'unica strada percorribile, con il rischio concreto di emigrare altrove. Va molto meglio invece nelle altre palestre del nostro territorio: **Il Palafunia**, la **palestra del Geometra**, **Palestra Stadio**, **il Pala Virtus**, **il Pala Cappuccini**, **Ten. Alberti** e **lo splendido Palapinco**; tutte fortunatamente abbastanza efficienti, con buona pace delle numerosissime società che vi operano. Situazioni infine abbastanza positive anche per il **pattinodromo** di via calvino, il **poligono di tiro** di Via Sicilia, la **sala scherma** di via Cesarò, la **Piscina Olimpica** e lo storico **Campo Bianco**. Un saldo dunque al momento positivo, con la speranza che possa restarci anche in futuro.

# Sportiamo

il punto

## Passeggiando per i campi

Con l'inizio della nuova stagione sportiva facciamo il punto sulla situazione degli impianti del nostro territorio

**ASBASKET PACECO** **MINI BASKET**

Giochiamo con lo Sport bambine e bambini da 5 a 11 anni

**NOVITA' BABY BASKET da 3 a 5 anni**

PER I NATI PRIMA DEL 2000 IL SETTORE GIOVANILE E' GRATIS

Istruttori qualificati

Prof.ssa Verina Genovese  
Prof. Salvatore Hernandez  
Prof.ssa Pinella Calandro

PALAZZETTO DELLO SPORT - PACECO  
MARTEDI' E GIOVEDI' DALLE 16.00 ALLE 19.00  
A.S.D. BASKET PACECO 377.2548481 (GAETANO ROSSELLI)

**panificio mazzara**

Tavola calda per banchetti

VIA TENENTE ALBERTI 34 - 91100 TRAPANI - 0923 534155



# Sportiamo

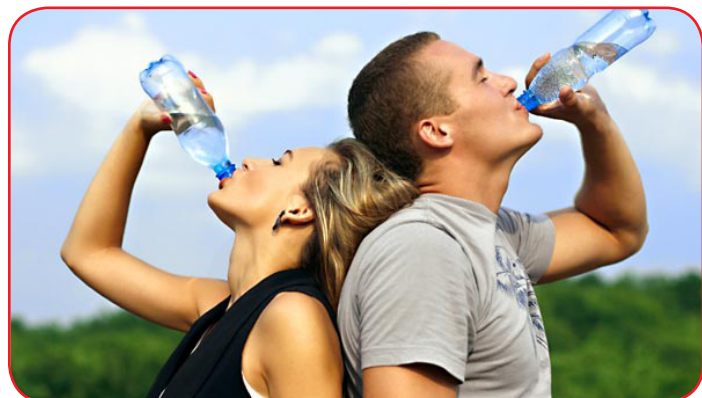


## Pillola di benessere

### "Ma tu... bevi?"

Cari amici e amiche di "Sportiamo" oggi parliamo brevemente dell'acqua e della sua straordinaria importanza! L'uomo può sopravvivere senza cibo per alcune setti-

prendete nota...si calcola che per il soggetto sportivo sia necessario 1 ml di acqua per ogni caloria di dispendio energetico. Dunque le perdite idriche



mane ma senza acqua non più di qualche giorno: essa è indispensabile per la vita! L'idratazione è una parte fondamentale della alimentazione... l'acqua infatti è un nutriente essenziale perchè la quantità prodotta con il metabolismo non è sufficiente a coprire il fabbisogno giornaliero.

Lo sportivo è particolarmente a rischio di carenza per la maggiore quantità di sudore prodotta durante l'attività sportiva:

se non adeguatamente compensate determinano "Ipo-idratazione", cioè riduzione di acqua in tutti i compartimenti dell'organismo ed in particolar modo in quello circolatorio. E' importante bere prima (ma non troppo)... durante e dopo l'attività fisica...ma cosa bere?

La bevanda ideale deve possedere alcune caratteristiche: innanzitutto deve possedere un sapore gradevole, deve essere facilmente as-

sorbibile ma senza causare problemi gastrointestinali e per quanto possibile aiutare la ottimizzazione della performance! Concludendo la nostra sana "pillola" di questo numero possiamo dire che...bisogna

EDITORIA ELETTRONICA - GRAFICA  
 SCANSIONI - ESECUTIVI CtP/CtF  
 SERVIZI DI PRESTAMPA - MAC/WIN  
 STAMPA DIGITALE - PLOTTER HI-RES

Via Piazza 19/21 - TRAPANI  
 Tel./Fax 0923.538883  
 quicktp@tin.it

**service QUICK**

a cura di  
**Elio Naso**



abituarsi a bere perchè è il nostro corpo che ce lo chiede e ne ha bisogno...soprattutto se si fa attività fisica e si suda di piu'...buone sudate a tutti voi e...  
**BUONA VITA ; ) !!!**

## NOTIZIE BREVI

**JUDO:** Splendidi risultati per due giovani della palestra Athletic 2000 di Paceco. Giusy Navetta e Giovanni Bonafede accedono infatti ai campionati nazionali di judo Under 23 in programma dal 26 al 28 ottobre a Lignano Sabbiadoro.

**PATTINAGGIO:** Buoni risultati per i Pattinatori Trapanesi alla finale dei circuiti di Cremona. Veronica Colomba giunge terza sia nella specialità 2 giri che nella 4 giri. Ninetta Grasso è terza nei 4 giri e seconda nei 2 giri. Martina Gramiglia arriva settima sia nei 7 giri che nella 2 giri. Valeria Caradonna settima nei 4 giri e sesta nei 2 giri. Marco Santoro infine è quinto nei 16 giri e quarto nei 2 giri.

**PREMIAZIONE:** Il Panathlon Club di Trapani durante un conviviale ha consegnato un riconoscimento per i prestigiosi risultati conseguiti al Triathleta Daniel Hofer del CS Carabinieri, recente Campione Mondiale ed atleta di punta della Nazionale Italiana.

## APPUNTAMENTI NEL TERRITORIO

**CALCIO:** Tutti i campionato regionali di calcio in questo fine settimana restano sospesi per la concomitanza delle elezioni regionali. Tutte le partite sono state spostate a mercoledì 31 ottobre.

**MOTORI:** Domenica 4 novembre alle 10:30 presso il circuito di Kinisia si terrà la 21° edizione della Coppa di Slalom, prova del circuito regionale di automobilismo.

**PALLACANESTRO:** Domenica alle 18:00 al Paladespar per la 5° giornata del campionato di DNB la Pallacanestro Trapani ospita la Pall Montenori.

**TENNIS:** Terminerà nel fine settimana il torneo FIT di 4° categoria attualmente in corso presso lo storico circolo Rocco Ricevuto (Canottieri).

**AUTOCARROZZERIA**

*De. Car.*  
 di Alberto Di Gesù & C.



**Via F.sco Culcasi, 15 - TRAPANI (zona industriale)**  
**Tel. 0923 554086**

**VIPP** CLUB  
**DANCE & FITNESS**

[www.vippclub.it](http://www.vippclub.it)

via CESARO' 99/b Casa Santa - Erice (di fronte Ingroshop)  
380 516 9426 (vale) - 328 465 9355 (pietro)

a cura di  
**Michele Maltese**

Una giornata prettamente estiva ha fatto da cornice domenica scorsa alla 5° edizione del **Triathlon Sprint di San Vito, memorial "Roberto Miceli"**. La prova, valida come campionato regionale age/group e giovanissimi, è stata organizzata dal **Triathlon Team Trapani di Leo Vona**. Sullo sfondo di uno splendido scenario, oltre 100 atleti hanno percorso le classiche distanze della prova sprint: 750 mt a nuoto, 20 km in bicicletta e 5 km corsa. Ospite d'eccezione dell'evento il fuoriclasse italiano **Daniel Hofer**, plurimedagliato della specialità a livello italiano e internazionale. Una presenza non indifferente, per una gara che l'altoatesino ha affrontato da protagonista. Al 2° posto dopo le prime due frazioni, Hofer ha messo il turbo su strada, staccando tutti nei 5 km di corsa finali. L'azzurro del gruppo sportivo dei carabinieri, ha chiuso la sua prova con il tempo finale di

# Sportiamo

## Hofer illumina San Vito

**Il fuoriclasse italiano Daniel Hofer domina il 5° Triathlon Sprint di San Vito. Tra le donne successo della palermitana Maria Grazia Prestigiacomio**



57'59", anticipando di quasi 2 minuti il catanese **Fabrizio Foti** della Sport Extreme, primo dei siciliani. Al 3° posto l'altro catanese **Davide Ventura**, che con il tempo



Podio maschile

di 1h00'05", ha chiuso con 9 secondi di ritardo rispetto al compagno di squadra. Numerosi ovviamente gli atleti trapanesi presenti, che hanno ottenuto il miglior risultato con **Giorgio Gallo del Triathlon Team Tp**, giunto 10° con il tempo di 1h02'03". Tra gli altri 19° **Salvatore Calamia**, 22° **Antonio Di**

**Domenico** e 23° **Andrea Ingargiola**. Buona anche la prova femminile, in cui si è registrato il dominio incontrastato di **Maria Grazia Prestigiacomio**. Latleta del

TC2 Palermo ha sbaragliato le avversarie con il tempo di 1h07'11", giungendo oltre 7 minuti in anticipo rispetto alla catanese **Gabriella Mazza**. Terzo posto per l'altra catanese **Giorgia Casirago**. Prima delle trapanesi la giovane **Federica Albertini** della **VIPP Triathlon Club**, giunta 6°, seguita a ruota da

**VIPP** CLUB  
**DANCE & FITNESS**



[www.vippclub.it](http://www.vippclub.it)

via CESARO' 99/b Casa Santa Erice (di fronte Ingroshop)  
380 516 9426 (Vale) - 328 465 9355 (Pietro)



**Dorotea Lo Cascio** e **Elena Olenyeva** del Triathlon Team TP. Grande festa di sport anche per i tantissimi giovani presenti, con gare riservate alle categorie Cuccioli, Ragazzi, Esordienti e Youth A e B. In quest'ultimo gruppo vanno ricordati i successi **Giuseppe Morana**, (Team TP) e **Alice Algeri** (Can.Napoli), nel gruppo A, mentre nel gruppo B titoli per **Roberto Inglese** e **Martina Tartaglia** entrambi dell'**Aquarius Trapani**.

## Sportiamo


periodico gratuito  
di divulgazione ed informazione

Margana edizioni  
reg. Trib. di Trapani n. 337 del  
7/3/2011

Direttore responsabile:  
Giuseppe Cassisa

Redazione:  
via S. Maria di Capua, 42 - Trapani  
[redazione.sportiamo@libero.it](mailto:redazione.sportiamo@libero.it)

Hanno collaborato a questo numero:  
Enzo Biondo, Michele Maltese,  
Fabrizio Cultrera, Elio Naso.



**Emanuele Bellini**  
FOTOGRAFO

FOTO - STAMPE - VIDEO

via del legno, 42 - Trapani  
t. 0923.361560  
c. 320.8444113  
[emanuelebellini.it](http://emanuelebellini.it)



**A.S.D. Futura**

*Dimagrimento, Benessere e Fitness...*  
*...un solo centro... e tutto quello che cerchi!!*

Via Pantelleria, 38 / 36B - 91100 Trapani -  
Tel./Fax 0923.23810 - Cell. 320.3051591  
[ego.center@libero.it](mailto:ego.center@libero.it) - [ass.d.futura@gmail.com](mailto:ass.d.futura@gmail.com)

# ISOTTO SPORT



*Premiamo la tua voglia di vincere*

Dal 1968 a Trapani - incisioni  
premiazioni sportive e culturali  
[www.isottosport.it](http://www.isottosport.it)