

Margana
edizioni

- edizioni • stampa digitale
- grafica • plottaggi • timbri

Via Nausica, 52 - TRAPANI
Tel. 0923 29364
margana.edizioni@gmail.com

Sportiamo

quindicinale gratuito d'informazione sportiva

SPORTIAMO AIUTA L'AMBIENTE E VIENE STAMPATO SU CARTA RICICLATA
anno IV n. 6 venerdì 28 marzo 2014

Margana
edizioni

- edizioni • stampa digitale
- grafica • plottaggi • timbri

Via Nausica, 52 - TRAPANI
Tel. 0923 29364
margana.edizioni@gmail.com

RISCRIVERE LA STORIA

Contro il Bari per sfatare il tabù del "Provinciale" dove la vittoria manca dal 22 febbraio (2-0 al Modena). Il Trapani delle meraviglie ritorna tra le mura amiche dopo la meravigliosa partita vinta a La Spezia. Non è mai facile giocare in serie B, soprattutto in questa parte del torneo dove la qualità emerge e dove nessuno ti regala più nulla. Contro una squadra che ha economicamente speso molto più del Trapani e che non ha mai celato le sue velleità di promozione, l'undici granata ha sfoderato un'altra partita di carattere e qualità, non subendo mai il gioco degli avversari e vincendo più che meritatamente. Il Trapani non è più una meteora; non è più una simpatica matricola da guardare con affetto ma una compagine che ha le carte in regola per giocarsela sino alla fine con tutte le avversarie, perché, se alla 32^a giornata siamo terzi in classifica, non è solo fortuna! L'equilibrio tattico che questa squadra ha saputo creare in questi anni, l'armonia all'intero dello spogliatoio, la fiducia in un tecnico dalle indubbie qualità e una società che ha alle spalle una sana e oculata gestione economica, hanno un solo risultato possibile: il successo! Contro il Bari non sarà assolutamente

facile. All'andata, al "San Nicola" fu un pareggio 1-1 con un bel gol di Mancosu e la sfortunata autorete di Terlizzi. Il Trapani fatica più al "Provinciale" che in trasferta e ciò per la natura intrinseca del gioco dei granata. La compagine pugliese, proprio da quando è stata dichiarata fallita, ha offerto prove di assoluta qualità e i "galletti" che scenderanno in campo vorranno dimostrare di non meritare il fallimento societario. Per quel che concerne il Trapani, Boscaglia non dovrebbe aver particolari problemi di formazione, a parte l'infortunato Caccetta e lo squalificato Terlizzi. L'impegno infrasettimanale se può aver stancato (da non dimenticare l'ottimo lavoro del preparatore atletico Marco

Nastasi) ha sicuramente caricato moralmente la compagine granata e nel suo stadio il capocannoniere del torneo potrebbe ritrova-

dalla promozione diretta. Bene fa Boscaglia a restare con i piedi per terra ed a predicare umiltà. Con un altro punto conquisteremo la ma-



Trapani Calcio

re la via del gol! Questo Trapani sta facendo sognare un'intera città. Nessuno, alla vigilia dell'inizio del primo storico campionato di B, avrebbe immaginato la squadra granata a un solo punto dalla seconda in classifica, cioè

tematica permanenza in B e questo è già un gran bel risultato. Se poi i punti dovessero esser di più, come diceva Aristotele, "sperare è sognare ad occhi aperti!"

Beppino Tartaro

PERSONAL TRAINER STORE
TRAPANI

ATTREZZATURE E ACCESSORI HOME FITNESS

ABBIGLIAMENTO SPORTIVO

INTEGRATORI PER LO SPORT ED IL BENESSERE

TRAPANI - VIA ARCHI, 27 - e-mail: personaltrainerstore@libero.it
personal trainer store

Gabetti
IMMOBILIARE TRAPANI
di Gaetano Rosselli

Via Alcamo, 96 - Trapani 0923 593032 - 377 2548481
gabettrapani@gmail.com

CAMPO
Macelleria
Braceria
PRODUZIONE SALUMI
Specialità CHURRASCO

Via Trapani, 28 - Valderice Tel. 0923 833074
Cell. Francesco: 349 4676753

nuoto - pallanuoto - acquagym

Linea Vela
nuoto è

Jaked speedo TURBO Aqua Sphere
Trapani - Via Amm. Staiti - fronte porto

Sunny Rooms
www.sunnyroomstrapani.com

AFFITTACAMERE/APPARTAMENTI
Via Argenteria 144/A, Erice Casa Santa - TP
Cell: +39 3881260380 Mail: affittasicamere@tiscali.it

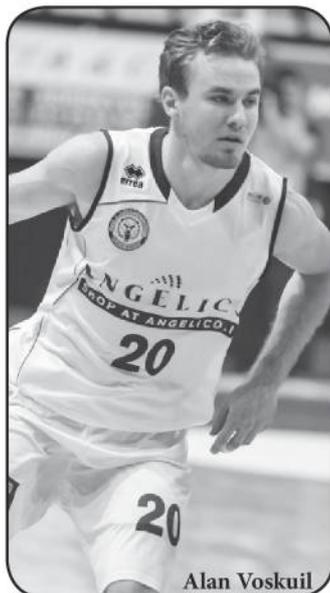


I prossimi avversari dei granata

La Pallacanestro Trapani cerca le ultime speranze playoff di Lega Gold nella durissima trasferta di Biella. In serie B il Trapani Calcio vuole continuare a sognare ritrovando il successo casalingo ospitando il Bari

Senza mollare

Resta impossibile muovere delle critiche alla Pallacanestro Trapani, che dopo la stagione della rinascita ha dimostrato di meritare la categoria conservandola con pieno merito. Poco importa se alla fine non arriverà la ciliegina sulla torta dei playoff, anche se dovrà restare immutata la voglia di provarci. La sconfitta interna contro Verona forse chiude ogni varco, certificando dei valori complessivi che la classifica sa alla fine mettere al proprio posto. A 4 giornate dal termine è giusto però non mollare, lasciando inalterate le motivazioni e finire a testa alta. Il calendario di certo non aiuta, iniziando dalla durissima trasferta di Biella, terza forza del campionato con 34 punti e ben 7 vittorie consecutive. I piemontesi, sconfitti pesantemente nella gara d'andata, hanno acquisito col tempo grande personalità e consapevolezza dei propri mezzi, con un roster ec-



Alan Voskuil

cellente anche senza "americani" ufficiali. Il pericolo numero 1 è la guardia danese Voskuil, classe 1986 e subito protagonista. Un leader da 18.7 di media a gara, (4° della lega), oltre al secondo posto in campionato come numero di

punti a referto totali e il primato assoluto dalla lunga distanza, sua grandissima specialità. Il suo punto di riferimento è il centro naturalizzato ungherese, ma di origini americane, Hollis classe 1988 con 17 punti di media e ottime credenziali dalla lunetta. Il reparto italiani vede su tutti l'ala Raspino e il play/guardia Laganà, che superano entrambi i 10 punti a gara, oltre a dare compattezza in difesa. Sempre protagonisti e molto duttili in ogni fase di gioco il centro Infante e il play Berti, entrambi

PROSSIMO TURNO LEGA GOLD

BIELLA-TRAPANI
FERENTINO-FORLÌ
BRESCIA-IMOLA
CAPO D'ORLANDO-TRENTO
CASALE-TORINO
BARCELONA-VERONA
TRIESTE-NAPOLI
JESI-VEROLI

ex Veroli. Coach Corbani regala infine spazio anche ai due giovani del gruppo: i ventenni Chillo e De Vico.

CLASSIFICA LEGA GOLD

	p.ti
TRENTO	38
CAPO D'ORLANDO	36
BIELLA	34
VERONA	34
TORINO	32
BARCELONA	30
VEROLI	28
FERENTINO	26
BRESCIA	26
TRAPANI	26
CASALE	24
NAPOLI	22
TRIESTE	20
JESI	20
FORLÌ	16
IMOLA	2

Un nuovo campionato

Ottenuta di fatto una straordinaria salvezza, il Trapani Calcio può godersi senza affanni le ultime 11 giornate del campionato giocandosi sempre il tutto per tutto con l'unica certezza che potrà solo guadagnarci. La vittoria di La Spezia mette le ali ai granata, con un 3° posto in classifica ad un passo da un sogno inimmaginabile. Con i piedi ben ancorati al suolo il Trapani dovrà però stare attento ad una classifica incredibilmente corta, dove il confine tra inferno e paradiso è assai labile. Il dato di 14 squadre in 9 punti, (dai 49 ai 40), rende più di ogni altro commetto, con il rischio di steccare tre gare ed essere risucchiati in un attimo fuori dai playoff. Per i ragazzi di Boscaglia l'obiettivo è quello di tornare a vincere al Provinciale dopo due gare consecutive dove si è raccolto solo 1 punto, ospitando sabato alle 15 il Bari. I pugliesi, in



Cristian Galano

pieno dissesto finanziario, stanno provando ad onorare il campionato galleggiando in zona salvezza. Al momento sono al 17° posto ad un passo dai playoff a quota 37 a 2 lunghezze dal Novara, ma i 4 risultati utili di fila hanno dato morale ai ragazzi di Alberti. Squadra interessate ricca di giovani di talento anche se con molti prestiti

come il difensore Polenta del Genoa, il centrocampista Fossati del Milan o l'attaccante Beltrame della Juventus. In attacco il Bari si affida spesso al 22 enne di proprietà Galano con 7 reti, o al coetaneo portoghese Silva, con 4. Sugli esterni a centrocampo Lores, (del Palermo) e Defendi. Centrale in-

vece l'esperto 36 enne Delvecchio. Non ci sarà il difensore Ceppellitti, espulso nello 0-0 contro il Cesena, probabilmente sostituito da Chiossa, altro 20enne di proprietà del Torino. Arbitrerà Bruno di Torino.

CLASSIFICA SERIE B

	p.ti		p.ti
PALERMO	60	MODENA	41
EMPOLI	50	TERNANA	40
TRAPANI	49	BRESCIA	40
CROTONE	49	VARESE	40
VLANCIANO	48	CARPI	40
CESENA	47	BARI (*)	37
SIENA (*)	46	NOVARA	35
AVELLINO	45	CITTADELLA	29
LATINA	45	PADOVA	27
PESCARA	44	REGGINA	26
SPEZIA	43	JUVE STABIA	16

Bari -3 punti Siena -7 punti

PROSSIMO TURNO SERIE B

AVELLINO-CITTADELLA
EMPOLI-JUVE STABIA
LATINA-CARPI
MODENA-SPEZIA
PADOVA-VIRTUS LANCIANO
PESCARA-REGGINA
SIENA-BRESCIA
TRAPANI-BARI
VARESE-PALERMO
CESENA-NOVARA (18:00)
CROTONE-TERNANA (Dom 12:30)



Sportiamo

EDITORIA ELETTRONICA - GRAFICA
 SCANSIONI - ESECUTIVI CTP/CTF
 SERVIZI DI PRESTAMPA - MAC/WIN
 STAMPA DIGITALE - PLOTTER HI-RES

Via Piazza 19/21 - TRAPANI
 Tel./Fax 0923.538883
 quicktp@tin.it

QUICK

Trapani non batte un colpo, playoff più lontani In Lega Gold altra sconfitta per la Pallacanestro Trapani, adesso più lontana dai playoff. In DNC Mazara fa suo il derby contro Marsala e punta in alto

a cura di
 Fabrizio Cultrera



Buio tetro! La **Lighthouse Trapani** prosegue nel suo pessimo finale di stagione venendo sconfitta al PalAuriga dalla Tezenis Verona per 79-88 (19-27, 45-46, 60-68). Nulla da obiettare sulla legittimità della vittoria scaligera, senza dubbio la migliore squadra fin qui vista a Trapani, ma c'è da dire che i nostri stanno attraversando un periodo a dir poco negativo, quando mancano solo 4 partite alla fine della stagione regolare, diciamo che gli agognati playoff li sta portando via il vento. **Coach Lardo** dopo l'indecorsa sconfitta di Ferentino, aveva chiesto contro Verona una prova d'orgoglio, ma l'inizio del match

dagli americani, in questo momento **Parker** e **Lowery** sembrano che non vedano l'ora di abbandonare la nave, ma come non parlare di **Ferrero**, che per

dell'intera stagione. Ancora la matematica dà alcune speranze per quanto riguarda i playoff, ma il calendario di Ianes e compagni è da far tremare i

nanno per 78-65 (22-14, 45-32, 64-55). Questa fase ad orologio per Marsala si sta rivelando un vero incubo, i ragazzi di coach Cardillo sono alla 7° sconfitta consecutiva, contando anche le ultime 2 della stagione regolare, nessuno si poteva aspettare un crollo così repentino, ma la poca esperienza in questi campionati delle volte la si paga cara. Domenica Marsala proverà ad interrompere questo sortilegio ospitando la Vis Reggio Calabria. Tutt'altro discorso per il Basket Mazara, che si sta confermando una delle migliori squadre del campionato, domenica si giocherà il big-match della



Rizzitiello - ph F. Mazzara

è stato anche peggio della trasferta laziale. Per fortuna nel secondo quarto Bossi e compagni si sono scossi, riuscendo per qualche minuto a far sperare di poter ribaltare il match. Ma Verona, guidata da un superbo **Smith**, ha ripreso a macinare il suo gioco e per Trapani è stata una lenta agonia fino al fischio della sirena finale. Parlare dei singoli viene sinceramente difficile, a cominciare

tutta la stagione è stato come il cielo a marzo...da lui certamente ci si aspettava qualcosa di più del solito compitino, lo ricordavamo nelle passate stagioni decisamente meglio. Noi contro Verona abbiamo visto solo un super **Rizzitiello**, capace quasi da solo di riportare in scia Trapani, l'ammiraglio, Renzi e Baldassarre sono stati sicuramente i più costanti

polsi. A cominciare da domenica, dove i granata saranno di scena a **Biella**, recente vincitrice della Coppa Italia dell'Addeco Gold, con il "bombardiere" Voskuill (12 triple contro Jesi) e Hollis che recitano al meglio il ruolo di "stranieri". Uscire indenni dal campo piemontese sarebbe una bella sorpresa, ma sinceramente visto l'andazzo sembra alquanto improbabile. Dopo Biella ci saranno 2 partite consecutive in casa (Capo D'Orlando e Trento), infine Trapani chiuderà la stagione regolare in quel di Torino. Passando ai campionati minori, in **Dnc** si è giocata la 1° giornata di ritorno della fase ad orologio, dove si sono affrontate in un derby sempre molto sentito, il **Basket Mazara** e la **Metaenergia Marsala**. Per la 3° volta nella stagione a vincere sono stati i canarini di coach Bo-

giornata andando a render visita alla pari classifica dell'Aquila Palermo. Nel girone di retrocessione del campionato di **C regionale**, rompe il ghiaccio finalmente la Virtus Trapani, che torna al successo superando in casa il Basket Paternò per 66-53 (10-12, 19-31, 41-39). Domenica i ragazzi di coach **Colomba** saranno impegnati sul campo della Sales Catania. Chiudiamo con il campionato di **Promozione**, dove la Pall.Erice chiude la stagione regolare al 3° posto, ma si dovranno giocare altre 2 partite di una mini fase ad orologio, con **Cammareri** e compagni che nel fine settimana saranno di scena a Canicattì, mentre la settimana successiva ospiteranno l'Orizzonte Palermo. Le prime 4 classificate parteciperanno ai playoff per il salto di categoria, con il Balestrate nettamente favorito.





**Giochiamo con lo Sport
 bambine e bambini da 5 a 11 anni**

Istruttori qualificati

PALESTRA SCUOLA MEDIA E. PACELLI
 MARTEDI' E GIOVEDI' DALLE 17.00 ALLE 20.00
 A.S.D. BASKET PACECO 327.3605744 (MICHELE MALTESE)

Prof.ssa Verina Genovese
 Prof. Salvatore Hernandez
 Prof.ssa Pinella Calandro

Trapani
Up

LA GUIDA MULTIMEDIALE
DELLA PROVINCIA DI TRAPANI

FREE
DOWNLOAD



a cura di
Michele Maltese

Ultimi botti per i campionati regionali di calcio, pronti a lanciare i primi verdetti di una stagione lunga e molto intensa. Quando mancano due gare al termine della stagione regolare in **Eccellenza**, la Riviera Marmi fallisce una grande occasione per alimentare le sue speranze di 5° posto che significherebbero playoff. Nella sfida diretta contro il Marsala, i giallorossi dominano per un'ora, volano 2-0 con le reti di Iovino nel primo tempo e di De Benedictis in avvio di ripresa, ma finiscono per farsi agguantare sul 2-2 rischiando anche l'incredibile rimonta. Un rapido uno due di Norfo e Carovano regala al Marsala il pari a meta ripresa. Il finale resta bello, con un legno per parte, prima dei padroni di casa con Iovino e poi nel finale con Comprato per gli ospiti. Un punto che serve più ai Lilybetani, che restano al 5° al 47 punti con 1 punto sul Serradifalco e 2 sulla Riviera Marmi, al 7° posto ma comunque ancora in lotta. Essenziali adesso più punti possibili nelle ultime due gare di domenica ancora in casa con il Campofranco, ma soprattutto nell'ultima proprio a Serradifalco. In vetta la Leonfortese pareggia 1-1 a Caprileone, e l'Alcamo, 3-0 al Campofranco, si avvicina ad un solo punto. Manca solo la matematica invece per poter sancire il balzo in Eccellenza del Paceco, che superando in casa 3-0 il Monreale resta a +5 sul Cefalù a 2 gare dalla fine della **Pro-**

mozione. Una doppietta di Teranova mette in ghiaccio il match nel 1° tempo, permettendo ai ragazzi di Barbata di amministrare senza affanni fino al termine, arrotondando il punteggio con Sorrentino nel finale. La corazz-



Lo Bue contro il Monreale - ph Sieli

ta Paceco è pronta a festeggiare, provandoci da domenica nel derby contro il Ligny, prima di ospitare nell'ultima giornata il retrocesso Carini. Proprio il Ligny è ancora a caccia di punti playoff per agganciare il 5° posto, anche se sul campo del Montemaggiore spreca il vantaggio di D'Aguanno in avvio e si lascia impattare sul 1-1 dai padroni di casa in avvio di ripresa. Playoff garantiti per il

Dattilo, al momento al 2° posto, ma con il turno di riposo ancora da espletare domenica prossima. Il 4-2 ottenuto a Strasatti regala comunque tre punti importanti per i verdi di Formisano, che si preparano alla seconda fase

con ottimismo. In zona salvezza va male al Favignana, che esce sconfitto con onore dopo uno splendido 4-3 rocambolesco sul campo del Delfini di Palermo, a cui i 3 punti servivano molto di più di un Favignana quasi del tutto tranquillo. Non è tranquillo di certo il Fulgatore, che ormai quasi certo di giocarsi le sue carte salvezza ai playoff. Nell'ultimo turno la squadra di Albanese

stecca lo scontro diretto con tro il Cus Palermo, vanificando il vantaggio di Reina nel primo tempo senza avere la forza e la fortuna di raddoppiare, per poi incassare il definitivo 1-1 degli ospiti che di fatto non smuove la classifica. Turno di riposo osservato invece da un Castellammare ormai in vacanza. Domenica si giocheranno anche Favignana - Strasatti e Castellammare - Fulgatore. Quasi al completo anche il campionato di **1° categoria**, dove il Borgata Teranove è già con un piede e mezzo in Promozione, mentre solo la matematica ormai non condanna il Bonagia, ultimo e sconfitto 2-1 ad Isola Delle Femmine. In **2° categoria** Libertas Marsala e Menfi si giocano il successo finale nelle ultime gare della stagione, mentre la Juvenilia cade a Petrosino 2-1. Turno di riposo per l'Avvenire a pochi punti dalla salvezza. Ecco infine il quadro completo della **3° categoria giunta alla 7° di ritorno**: Favignana - Custonaci 0-3, Balestrate - Cinque Torri 0-1, Nubia - Nicola Gervasi 2-2, Val Mazara - Sporting r.c.b. 4-3, Prater - Partanna 1-1, Valderice - Belice 0-0, riposa Paolini e Buseto. **Classifica**: Paolini 38, 5 Torri 38, Partanna 37, Nicola Gervasi 34, Custonaci 34, Belice 31, Nubia 26, Prater 26, Balestrate 21, Valderice 21, Val Mazara 21, Buseto 14, Sporting rcb 5.

Sportiamo

calcio

La Riviera stecca, il Paceco sogna
In Eccellenza la Riviera Marmi si fa raggiungere nel derby playoff
contro il Marsala e adesso rischia il posto. In promozione il Paceco
ad un passo dal salto di categoria, mentre in zona
salvezza rallentano Fulgatore e Favignana

Agente per la
Sicilia occidentale

Nicoll

Specialisti dell'innovazione

Spitaleri s.n.c.

di Spitaleri Costano & C.

Via degli Ioni, 7 - 91100 TRAPANI
Tel. 0923 539149 - Fax 0923 553588
www.ssystemflex.com - info@ssystemflex.com

UNICASIM
SOLUZIONI D'ECCELLENZA

Roberto Cultrera

Area Manager Cell. 3920405668

ulnsim.cultrera@gmail.com

La Pallavolo Trapani vince ed è salva Terza vittoria di fila e salvezza raggiunta per la Pallavolo Trapani nel campionato di B1, che adesso deve programmare il futuro. In C femminile Sicania beffata, Cade l'Elimos in 1° Divisione

In alto i calici, la **Pallavolo Trapani** ha conquistato la certezza matematica della permanenza nel prossimo campionato di B1 maschile. I ragazzi magistralmente guidati dal tecnico **Fabio Aiuto**, ancora una volta non hanno tradito le aspettative, in una stagione a dir poco tribolata, Burriesci e compagni si sono dimostrati superiori a tutto e a tutti, centrando con largo anticipo, un traguardo che viste le condizioni "precarie" della società granata, vale molto di più della promozione della passata stagione. Ora toccherà al **presidente Poma** provare a tenere in vita questa splendida realtà, cosa che al momento non sembra per nulla semplice, ma di tempo per fortuna ce n'è in abbondanza, fin da subito bisognerà lavorare perché la Pallavolo Trapani continui a calcare campi del terzo campionato nazionale. Fatta questa dovuta premessa, la 17° giornata ha visto il perentorio successo dei trapanesi, che al PalaPinco (ancora una volta davanti ad un pubblico colpevolmente deficiente) hanno sconfitto il non trascendentale **Potenza** per 3-1 (25-18, 25-27, 25-15, 25-14). Partita dominata in lungo e in largo dai granata, con un solo black-out, il finale del secondo set, che i lucani si sono aggiudicati ai vantaggi, più per demerito dei nostri

che per altro. Ma negli altri parziali, come lo score testimonia, non c'è stata mai praticamente partita, con un **Pietro Marino** in versione extra-lusso (30

Trapani riprenderà domenica 6 aprile sul campo dei **Falchi Salento Lecce**, tornare dalla Puglia con un successo sarebbe l'ennesima riprova che abbiamo



Pallavolo Trapani - ph L. Pizzardi

punti), che ha schiantato qualsiasi rimonta di Potenza. Ottima anche la prova di **Geraldi** (22 pt) e **Blanco** (13 pt), che nei loro rispettivi ruoli, sono stati una sentenza, ma c'è anche da registrare la prova del palleggiatore **Iacona**, che da qualche partita è salito di colpi, dando un gioco fluido alla propria squadra. Domenica la serie B1 girone C osserverà l'ennesima giornata di riposo, la Pallavolo

di fronte qualcosa di "speciale". Per quanto riguarda la classifica, in testa c'è sempre l'armata **Alessano** (LE), quando mancano solo 5 giornate alla fine della stagione regolare, ha un vantaggio di 7 punti sulle inseguitrici **Cosenza** e **Lamezia**, praticamente la serie A2 per i leccesi è dietro l'angolo. Poi ci sarà da scegliere le 2 squadre che parteciperanno ai playoff, con le già citate **Cosenza** e **Lamezia**

che devono difendere un vantaggio di 4 punti nei confronti di **Pulsano** (TA). Passando al campionato di serie **C femminile**, pur lottando strenuamente, la **Sicania Erice** viene sconfitta in casa dalla **Lanza Trabia** (PA) per 2-3 (25-20, 25-19, 16-25, 10-25, 15-17). Peccato aver sprecato due set di vantaggio, però le ragazze del tecnico **De Gregorio** cominciano a dare qualche segno di risveglio, che lascia ben sperare per questo finale di stagione, dove la Sicania proverà l'ardua impresa di mantenere la categoria. Domenica turno proibitivo per le ericane, che andranno a render visita alla seconda forza del girone, la **Farmacia Caronna Palermo**. In **1 Divisione** maschile si ferma la marcia dell'Elimos Trapani. I trapanesi cadono infatti a **Gibellina** per 3-1 nel big match di giornata, ma nonostante la sconfitta i trapanesi restano in testa. Sabato alle 18 si torna in casa contro **Mazara**. Nel femminile vittoria netta per **Art Cefè Entello**, che supera 3-0 **Castelvetrano**. Rinviata la gara della **Cartomania Entello**, raggiunta momentaneamente in vetta dalla cugina. Ancora una sconfitta invece per l'Ericina, 3-1 a **Partanna** e sempre ultima. Nel prossimo turno **Actor Polis - Art caffè**, e **Efebo - Cartomania**.

G.T.I. INFORMATICA

Di Giuseppe Triolo

Vendita e assistenza personal computer,
stampanti e software, reti internet e wi-fi
Assistenza anche domiciliare

Via dei Mille, 10 - TRAPANI
Tel. 0923.541222 - 347.7124436
e-mail gtinformatica.tp@gmail.com

AUTOSCUOLE Graziano



www.autoscuolegraziano.it

Patenti A-B-C-D-E-K-C.Q.C.
Patenti nautiche
Rinnovo patenti
Corsi di recupero punti
Patentino ciclomotori

Via Calatafimi (ang. Via M. Torre) - Tel/Fax 0923.24020 - TRAPANI
Via Palermo, 51 - Tel. 0923.555593 - TRAPANI
Via Vespri, 28 - Tel. 339.2132209 - VALDERICE • Piazza Matrice - FAVIGNANA



La prova disputata a Mazara del Vallo, lo scorso 16 marzo, ha messo la parola fine al sedicesimo Grand Prix provinciale di Cross del settore Amatori/Master Fidal di Trapani. Un'edizione in formato ridotto – fatta di due sole prove – rispetto alle annate precedenti che avevano visto gli atleti del circuito provinciale impegnati in almeno quattro gare da cui erano usciti i campioni provinciali per ciascuna delle previste categorie maschili e femminili. In alcune annate, come il 2007, si era addirittura giunti a comporre un calendario di sei gare dislocate a Calatafimi, Mazara del Vallo, Castelvetrano, Marsala, Paceco e Selinunte. Una goduria, specie per quei podisti che apprezzano particolarmente le gare “fuori strada”, spesso condite da pioggia e fango ma anche da tanta sana passione e agonismo. Quest'anno, invece, gli specialisti del cross si sono dovuti accontentare, in ambito provinciale, di un calendario fortemente condizionato dalla defezione di alcune delle società organizzatrici che hanno scelto, sulla spinta di esigenze – più o meno condivisibili – di “spending review”, di non rinnovare l'affiliazione alla Fidal le cui tariffe vengono – ma questo è un argomento dibattuto, ormai, da qualche anno – ritenute troppo onerose per compagini sportive amatoriali che si reggono, essenzialmente, sulle quote pagate ogni anno dagli atleti e dall'apporto sempre più esiguo di qualche sponsor. La “concor-

renza” a suon di prezzi “stracciati”, ad opera degli enti di promozione sportiva – in prima fila la Uisp che registra numeri in crescita su tutto il territorio siciliano – ha determinato questa scelta da parte di

Torrente (SM70), Giuseppe Faugiana (SM75). Il primato tra le società è andato, in ambito maschile, alla Polisportiva Atletica Mazara, seguita dal Gsd Cinque Torri Trapani e dalla Polisportiva Marsala

Salvatore Asta”, seconda prova del circuito “Insieme si può. Di corsa per la legalità” organizzato dall'associazione Libera, in collaborazione con il Comitato provinciale Uisp di Trapani, per ricordare le



diversi sodalizi. Il GP di Cross è partito in ritardo, dopo aver corso il rischio di essere annullato, e la premiazione è stata effettuata al termine della gara di Mazara del Vallo. Questi i vincitori per categorie: Angela Messina (SF), Adina Lungu (SF35), Liliana Canzoneri (SF40), Anna Barraco (SF45), Giovanna Ferrante (SF50), Maria Rita Fontana (SF60), Salvatore Puccio (SM), Francesco Simonte (SM35), Enrico Grumelli (SM40), Salvatore Messina (SM45), Nicolò Trapani (SM50), Damiano Messina (SM55), Mario Zinna (SM60), Pietro Apollo (SM65), Francesco

Doc e, in campo femminile, al Gsd La Volata di Napola, alle cui spalle si sono piazzati la Polisportiva Atletica Mazara e il Gsd Cinque Torri Trapani. Si attende, adesso, di conoscere di quali e quante prove sarà composto il Grand Prix A/M su strada che, secondo alcune indiscrezioni, dovrebbe cominciare l'11 maggio e proporre sei sole gare a fronte delle dieci organizzate, in media, negli ultimi anni. Nel frattempo, però, gli amanti della corsa del Trapanese, e non solo, potranno gareggiare, domenica prossima, 30 marzo, partecipando al Memorial “Barbara, Giuseppe e

vittime di mafia del nostro territorio. Un modo per coniugare sport e impegno civile che, già nella prima prova corsa a Valderice lo scorso 19 gennaio, ha raccolto una numerosa e convinta adesione da parte dell'ambiente podistico e anche di semplici cittadini che si sono cimentati nella passeggiata non competitiva. Appuntamento, dunque, davanti al palazzo del Tribunale da dove, alle 9.30, sarà data la partenza. Arrivo, dopo 6 chilometri, a Pizzolungo, sul luogo dove avvenne la strage il 2 aprile del 1985.

panificio
mazzara

Tavola calda per banchetti

VIA TENENTE ALBERTI 34 - 91100 TRAPANI - 0923 534155

NOV

Da oggi è possibile leggere
tutte le notizie sportive
sul nostro sito

I

www.sportiamotrapani.it

T

o cercaci su **facebook** con il nome



Sportiamo Trapani



Pillola di benessere “Integratori: si o no?”

Ed eccoci di nuovo insieme, cari lettori, per questo nuovo numero di “Sportiamo”. Oggi parleremo brevemente del mondo degli “integratori” che necessita, causa spesso la grande “ignoranza”, di qualche

ormai a centinaia e chi si trova a dover decidere è spesso inconsapevole della scelta, a maggior ragione se comprati su internet senza sapere da dove vengono e cosa hanno dentro...ricordatevi



spiegazione.

Partiamo dalla parola che già lo fa intuire: l'integratore serve ad integrare ovvero sia, laddove ce ne fosse un vero bisogno ed una seria esigenza allora potrà essere preso, sempre, ovviamente, con le dovute attenzioni del caso!

Sia chiaro che io non sono contro gli integratori ma è pur vero che nelle palestre e nei vari ambienti sportivi, oggi, se ne fa un gran parlare e alle volte si comprano e si cominciano ad assumere come se fossero acqua fresca: secondo voi ciò è normale? Secondo me NON è assolutamente normale e tra l'altro se prima non si impara a mangiare bene in base al proprio regime di vita che senso ha poi l'uso dell'integratore?

Integratori nel mercato ce ne sono

sempre che la SALUTE viene prima di ogni cosa!

Regola numero 1: farsi consigliare dal proprio medico di fiducia prima di ingerire qualsivoglia pasticca, per capire se davvero l'integratore in questione fa al caso vostro.

Non siate superficiali in queste cose perché alla lunga potreste pagarne un prezzo davvero alto con problemi di vario tipo riguardanti i vostri organi vitali!

Regola numero 2: non farsi mai convincere, senza prima informarsi con criterio, dall'amico o dal compagno di allenamento di turno perché ognuno di noi ha delle caratteristiche differenti e uniche e ciò potrebbe significare che quell'integratore potrebbe

non andare bene!

Regola numero 3: ogni integratore ha una sua valenza per un determinato tipo di attività: quindi leggete, informatevi e solo dopo un valido parere medico, se ne avete bisogno, cominciate ad assumerlo...MAI tanto per provare e senza sapere un bel nulla! Di consigli ce ne sarebbero tanti altri ma per ora mi fermo qui augurandovi BUONA VITA e sempre occhi bene aperti...alla prossima “pillola”.



a cura di
Elio Naso



Periodico gratuito
di divulgazione ed informazione

Margana edizioni
reg. Trib. di Trapani n. 337 del
7/3/2011

Direttore responsabile:
Giuseppe Cassisa

Redazione:
via S. Maria di Capua, 42 - Trapani
redazione.sportiamo@libero.it

Hanno collaborato a questo numero:

Beppino Tartaro,
Ornella Fulco, Michele Maltese,
Fabrizio Cultrera, Elio Naso.

NOTIZIE BREVI

CALCIO FEMMINILE: Nel campionato di C femminile la Forese pareggia 1-1 sul campo del Venetico e resta al 3° posto in zona play-off. Prima gara sulla panchina per mister Carmelo D'Ercole, che ha sostituito Peppe De Caro, diventato adesso direttore sportivo.

PALLANUOTO: Seconda gara e seconda vittoria nel campionato di serie B femminile per l'Aquagym Trapani, che all'esordio in casa supera 18-6 la Guinnes Catania, mentre nella 3° giornata ha riposato. Nella 1° giornata di ritorno di C maschile l'Aquaryus perde a Palermo contro la Rari Nantes 13-6 e resta al terz'ultimo posto in classifica.

APPUNTAMENTI NEL TERRITORIO

ATLETICA: Si correrà domenica mattina 30 marzo sulla strada Trapani - Pizzolungo, il Memorial podistico “Barbara, Giuseppe e Salvatore Asta”, valido come seconda prova del circuito “Insieme si può. Di corsa per la legalità” organizzato dall'associazione Libera in collaborazione con il Comitato provinciale UISP di Trapani.

PALLANUOTO: Sabato 29 alle ore 18:00 alla piscina comunale di via Ten Alberti per il campionato di serie C maschile sfida tra Aquarius e Ossidiana Messina.

TENNIS: Per il campionato di C femminile domenica 30 alle ore 10 al Circolo Tennis Trapani di contrada Milo le padrone di casa sfideranno il CT Brolo.

TWIRLING: Si svolgerà al PalaAuriga di Trapani, dal 29 al 30 Marzo, la prima prova del Campionato Nazionale di Twirling, la cui organizzazione è affidata al Comitato Regionale.

Sportiamo lo trovi

A TRAPANI: Bar Noir, Bar Piccadilly, Bar Holiday, Grimon Café, Caffè Mirò, Perbacco, Bar Magic, Camelot Café, Bar Ra Nova, Caffè delle Rose, Bar Incontro, Bar Ciclone, I Piaceri del Caffè, Caffè 78, Anymore Caffè, Gattopardo Café, Bar Exlusive, Bar Al centro, Red Passion, Bar Be Cool, Bar 900, Impianti Forese, Locomotiva, nelle principali edicole e palestre.

PACECO: Bar Vouge, Tabacchi Parisi, Blu Bar, Bar IP.

VALDERICE: Bar Venere, Bar Vespri, Bar Sport, Edicola Marrone, Sunset Café.

Trapani
Up

LA GUIDA MULTIMEDIALE
DELLA PROVINCIA DI TRAPANI

FREE
DOWNLOAD



a cura di
Michele Maltese

Sportiamo

Tennis che passione
Con la primavera riparate la stagione delle competizioni tennistiche, che coinvolgono i tanti appassionati del nostro territorio

Trapani
Up

LA GUIDA MULTIMEDIALE
DELLA PROVINCIA DI TRAPANI

FREE
DOWNLOAD



tennis

Ai nastri di partenza la nuova stagione agonistica del tennis, pronta ad entusiasmare i tanti

puntati sui campionati a squadre, che riservano sempre tanto sano agonismo. Abbandonati i

esordito col botto stravincedo a Taormina. Castellano, Naso, Caltandra, Sammut e De Santis, hanno trionfato con un secco 4-0 in terra nemica. Non solo serie C per il CT Trapani, che da circolo principale del territorio nelle prossime settimane avrà rappresentanti in molti altri campionati quali la serie D, i veterani e quelli giovanili. Fermento e grande movimento anche nei circoli più piccoli della zona, pronti a riaccendere i motori. Dopo l'esperienza dello scorso anno

PRIMA SCUOLA KARTING RICONOSCIUTA  



CORSI DI AVVIAMENTO AVANZATO E AGONISTICO PER: BAMBINI - RAGAZZI - ADULTI

ISTRUTTORE PLURITITOLATO **ANDRÒ CASCIO** (CONFEDE. ITALIANO KARTING)

DA 6-8 ANNI
DA 9-12 ANNI
DA 13-16 ANNI
DA 17 IN POI

I CORSI SI SVOLGERANNO IL SABATO O LA DOMENICA DA CONCORDARE CON LA SEGRETERIA

KARTODROMO KINISIA (TP)

INFO:
392 0540349 - 340 1696243
info@kinisia.it

RILIEVO (TP) S.S. 115 Km. 13,3

NOLEGGIO KART...SOLO LA DOMENICA

La C femminile del CT Trapani



amatori che frequentano i circoli del territorio trapanese. Occhi

sogni di serie A, il CT Trapani riparte dalla C, dove ha già disputato due incontri: perdendo contro il Kalaja e vincendo in casa il derby contro Queen's Mazara. I trapanesi sono un mix di giovani locali come Sancì, Salvo Solitro e Magaddino, e di veterani come i maestri Panitèri, Stracquandano e Cerroni, che proveranno di agguantare un posto tra le prime due della classifica che porta dritto ai playoff promozione. Degna rappresentante anche la squadra di C femminile, che ha

a squadre, con velleità non indifferenti. Sabato 29 ci sarà l'esordio tra gli over 35 nell'ostica trasferta di Enna. In squadra Ellena, Amodeo, Ricevuto, Safina e De Martino. Un gruppo che si presenterà poi anche alla successiva D3 a maggio, con l'obiettivo non celato di ottenere subito il salto in D2. Iniziata anche la stagione dei tornei individuali, che vedrà come sempre in Sicilia un nutrito calendario di prove. Anche nel nostro territorio non mancheranno, soprattutto in estate, tanti appuntamenti capaci sempre di attrarre tanti tennisti locali e non, pronti a mettere in discussione le proprie ambizioni personali.

Vuoi dimagrire?
Adesso puoi farlo




-60% per te... che sei speciale!

Ego Center
Il sogno può diventare realtà...

Via Pantelleria, 38 - 91100 - Trapani - 0923.23810 - 320.3051591

TIMBRI
ISOTTO SPORT



Premiamo la tua voglia di vincere

Dal 1968 a Trapani - incisioni premiazioni sportive e culturali

www.isottosport.it

TIMBRI