2.0 PIZZERIA moyenâge duepuntozero NUOVA APERTURA

Sportiamo

quindicinale gratuito d' informazione sportiva

SPORTIAMO AIUTA L'AMBIENTE E VIENE STAMPATO SU CARTA RICICLATA

anno IV n. 15 venerdì 7 novembre 2014

2.0 PIZZERIA moyenâge pizzeria moyen age 2.0 Via Matera, 38 TRAPANI phone +39 345 8229955

AD ALTA QUOTA SENZA VERTIGINI

Maurizio Ciaramitaro - ph La Presse

"La classifica non la guardiamo, la guarderemo a fine campionato". Un vecchio adagio che siamo abituati a sentire da Roberto Boscaglia e dai giocatori del Trapani ormai da diverse stagioni. Viene però spontaneo guardare una classifica che, dopo dodici giornate, vede i granata ad appena tre punti dalla vetta. Carpi a quota 24, segue il Frosinone a 22. Subito dietro il Trapani insieme a Livorno e Bologna … un campionato dove a comandare sono due grandi rivelazioni mentre la squadra di Boscaglia ha gli stessi punti di due candidate corazzate. La 13^ giornata offre un piatto davvero prelibato: Frosinone-Trapani e Bologna-Carpi sono due sfide che possono cambiare il volto dei quartieri alti. I granata tornano a giocare lontano dal Provinciale dove, a differenza di quanto accadeva nello scorso campionato, la squadra ha spesso balbettato. Vero è che le prestazioni di Terni, dove la formazione di Boscaglia ha colto la prima vittoria in trasferta, e Bologna, dove si è vista una squadra in salute nonostante la sconfitta, sono state confortanti rispetto alle uscite di Varese e Livorno, ma è anche vero che dinanzi ai citati naufragi non si poteva far altro che migliorare. A Frosinone mancherà lo squalificato Scozzarella, cosa che imporrà a Boscaglia per l'ennesima volta di mischiare le carte a centrocampo. In compenso il tecnico recupera Nadarevic, giocatore che finora ha fatto sentire il suo peso, soprattutto in fase offensiva. Da sciogliere anche il nodo Barillà, finora indisponente oggetto misterioso. Mentre la difesa, fin troppo perforata, continua a rappresentare l'anello debole della catena (si attende a tal proposito l'innesto del bulgaro Vidanov), è evidente che il reparto avanzato ha beneficiato del rientro in pianta stabile di Giovanni Abate. La sua generosità è sempre stata fuori discussione, a questa sta unendo la capacità di realizzare gol da centravanti puro, proprio come nell'anno della storica promozione in serie B. Ci vorrà certamente questo ed anche il miglior Mancosu per far breccia nella difesa più forte del campionato.

Michele Caltagirone

Sei un autore?
hai scritto un libro
e vuoi pubblicarlo?
Margana
Editoria . Stampa . Grafica
via Nausica, 52 - Trapani
0923.29364 - info@marganaedizioni.it
www.marganaedizioni.it

Il Dattilo alza la voce. Paceco beffato

In Eccellenza il Dattilo fa suo il derby con la Riviera e si rilancia. Altra sconfitta per il Paceco, punito nel finale a Campofranco. Pochi sorrisi in Promozione. Pronta a partire la 3° categoria

a cura di
Michele Maltese

A quasi un terzo del suo cammino, il campionato di **Eccellenza** dopo 9 giornate delinea le sue protagoniste, con un **Mazara** sempre in vetta alla terza vittoria di fila dopo il 2-0 rifilato al Serradifalco, e già 4 punti sulla prima inseguitrice: la Parmonval. Appena dietro a braccetto troviamo Marsala e **Riviera Marmi**, con i lilibetani che agganciano i giallorossi grazie alla preziosa vittoria di Alcamo per 0-1, strappata nel finale con un gol di Fina. I giallorossi di Custonaci incassano invece sul campo del **Dattilo** la prima sconfitta stagionale. Un 2-1 per i padroni di casa concretizzato tutto nella ripresa, con il gol di Parisi, il pareggio ospite di Romeo, e il gol vittoria di De Benedictis al 65', per un successo preziosissimo che regala al neo promosso Dattilo un 7° posto a 14 punti ad un passo dalla zona playoff. Appena dietro l'Alcamo, stoppato dal Marsala, mentre in fondo annaspa ancora il **Paceco**. I ragazzi del neo tecnico Gianquinto restano a secco di vittorie, finendo per essere beffati in pieno recupero a Campofranco per 2-1. La bella rete del pareggio di Marino a 15 minuti dalla fine non basta ai pacecoti per strappare il punto, puniti oltremodo al 91' da un'incertezza difensiva. Con solo 4 punti i pacecoti restano al terz'ultimo posto, ma già a 5 lunghezze di distacco dalla prima fuggitiva. Domenica gara da non sbagliare in casa contro l'Alcamo. Altro derby tra Marsala e Dattilo, mentre la Riviera nel big match riceve la Parmonval. Per la capolista Mazara infine trasferta a Ribera. Poche soddisfazioni per le trapanesi invece nella 9° giornata di **Promozione**, in cui un coraggioso **Ligny** rischia il colpaccio in casa della capolista Raffadali, passando in vantaggio con Virga nel primo tempo, prima del definitivo 1-1 dei locali nella ripresa. Un punto d'oro per un 10° posto tutto da migliorare. Finisce male invece per il **Favignana** punito in casa dalla Folgore per 1-2 con due reti nel finale che penalizzano fin troppo gli Egusei, a cui non basta il gol di Di Vita per stoppare la vice capolista, restando inchiodati a 9 punti in zone pericolose. Stessi punti per il Salemi, che supera in casa 1-0 il Partinico. Va male anche al **Castellammare**, sempre ultimo in classifica con 5 punti e capace di perdere in casa lo scontro diretto contro la Siciliana per 0-1. Nel fine settimana Partinico - Castellammare, Libertas - Favignana e Ligny - Salemi. Passando alla **1° categoria** la 7° giornata regala gioie al **Fulgatore**, che in casa manda al tappeto la Libertas Marsala per 4-2 grazie anche ad una doppietta di Stabile e prende ossigeno in fondo alla classifica. 7° sconfitta e ancora 0 punti per l'**Avvenire**, che crolla 3-0 in casa della vice capolista Real Unione, che si avvicina a 2 punti dalla vetta occupata dallo Sparta Palermo. Domenica Avvenire - Corleone e Menfi - Fulgatore. La 3° giornata in **2° categoria** racconta di un **Cinque Torri** e di un **Custonaci** inarrestabili, che incassano la 3 vittoria di fila rispettivamente con un secco 2-0 al Cinisi e lo 0-1 a Trappeto, per un primo posto a braccetto a quota 9. Prima del big match nel fine settimana tra le due. A 7 punti la **Juvenilia**, che trova il primo pari a Calatafimi per 1-1. Finisce 0-0 la sfida tra Sportiva Del Golfo e **N. Gervasi Guarrato**. Domenica Juvenilia - Trappeto e Guarrato - Petrosino. Nel fine settimana riaccende i motori anche la **3° categoria**, che in questa stagione vedrà ai nastri di partenza lo **SC Paceco**, che rinasce dopo molti anni, provando a ripercorrere la strada del sodalizio voluto allora dal presidente Blunda, con lo spirito più puro dello sport. **Ecco La prima giornata**: Partanna - Nubia, Sambuca - Val Mazara Alqamah - Sporting r.c.b., Santa Ninfa - Belice, Sc Paceco - Buseto, Valderice - Selinunte.

Terranova in azione contro il Dattilo

Roberto Cultrera
Area Manager
MC Capital Ltd
Wealth Management & Financial Advisory
Ufficio dei Promotori Finanziari
Via dei Bastioni, 13 - Palazzo Aula
91100 Trapani
mob +39 392 0405668
tel e fax +39 09 231891228
roberto.cultrera@mccapital.it
www.mccapital.it

Sportiamo

Tutto Notizie

a cura di Redazione

INTEGRIAMOCI

Di Sebastano Coppola

Salve amici di Sportiamo, oggi parliamo di Aminoacidi ramificati "BCAA". L'insieme degli Aminoacidi Ramificati e' composto da L-LEUCINA, L-ISOLEUCINA E L-VALINA (si tratta di tre aminoacidi essenziali) e da soli rappresentano il 30/40% di tutte le proteine muscolari. Il rapporto piu' usato per la sua realizzazione e' il cosiddetto 2:1:1. La loro funzione e' quella di ricostruzione muscolare e supporto alla crescita e recupero e anche alla conservavione della massa muscolare magra durante le diete dimagranti. Presi prima dell'allenamento sostengono la muscolatura durante gli esercizi e presi subito dopo l'allenamento vengono utilizzati per ricostruire la fibra muscolare danneggiata sfruttando la "finestra anabolica" (spazio di tempo post allenamento della durata di 40 min circa, entro il quale le proteine vengono ricostruite captando gli aminoacidi dal sangue). Buona integrazione a tutti!

Giovanissimi Trapani Calcio

CALCIO GIOVANILE: Risultati dei campionati giovanili del Trapani Calcio: La "Primavera" ha pareggiato in casa 2-2 con la capolista Fiorentina. Disfatta degli "Allievi", superati al Provinciale dalla Juventus per 1-6, mentre i "Giovanissimi" hanno sconfitto, anche loro in casa, la Salernitana con un rotondo 4-0.

VOLLEY: Al via nel fine settimana il campionato di serie D femminile. Sicania ed Entello saranno le nostre due rappresentanti. Coach De Gregorio non nasconde le ambizioni della sua Sicania, con il primo impegno domenica alla Palestra Geometra alle 18:30 contro Altofonte. Matricola giovane che punta alla salvezza invece l'Entello di coach Vulpetti, impegnata alla prima in quel di Castelvetrano.

Periodico gratuito
di divulgazione ed informazione
Margana edizioni
reg. Trib. di Trapani n. 337 del 7/3/2011
Direttore responsabile:
Giuseppe Cassisa

Redazione:
via S. Maria di Capua, 42 - Trapani
redazione.sportiamo@libero.it
Hanno collaborato a questo numero:
M. Maltese, F. Cultrera,
M. Caltagirone, S. Coppola

Podio maschile - ph Q. Fulco

ATLETICA: Si è svolta sulla pista del campo Coni l'ultima prova del GP provinciale di atletica. 100 partecipanti circa per un percorso di 5 mila metri per gli uomini e 3 mila per le donne. Vittorie per il mazarese Francesco Ingargiola della Pol. Mazara e dell'italo giapponese Nagano Chikako della 5 Torri Trapani.

Gianluca Naso

TENNIS: Due finali consecutive per Gianluca Naso a due tornei ITF da 10 mila euro di montepremi, disputati consecutivamente in Sardegna su terra a Santa Margherita di Pula. Il trapanese esce purtroppo sconfitto in entrambe, prima da Caruso 6/4 7/5 e sette giorni dopo da Ghedin 3/6 6/4 6/4. Punti comunque importanti che portano il trapanese al n.450 del mondo.

APPUNTAMENTI NEL TERRITORIO

ATLETICA: Domenica 9 novembre dalle ore 15:30 seconda edizione del "Corri Castellammare" , manifestazione di corsa su strada giovanile organizzata dalla Fidal di Trapani e dal Comune di Castellammare in collaborazione con l'Associazione "Genitori di Buona Volontà" Previsti oltre 200 bambini di scuole elementari e media della provincia.

MOTORI: Domenica 9 novembre dalle ore 10 presso il miniautodromo di Kinisia, si svolgerà la 3° prova dela 20° "Trofeo Del Mediterraneo" formula challenger di automobilismo, valida per il campionato Siciliano.

Sei un autore?
hai scritto un libro
e vuoi pubblicarlo?
Margana
Editoria . Stampa . Grafica
via Nausica, 52 - Trapani
0923.29364 - info@marganaedizioni.it
www.marganaedizioni.it

Sportiamo

Trapani Up
LA GUIDA MULTIMEDIALE DELLA PROVINCIA DI TRAPANI
FREE DOWNLOAD

FUORI GLI ATTRIBUTI

Dopo il tonfo contro Trieste la Pallacanestro Trapani è chiamata ad alzare subito la testa nel derby di A2 ad Agrigento

a cura di
Fabrizio Cultrera

Baldassare a canestro

Buio pesto! La **Lighthouse Trapani** prosegue la sua emorragia nel campionato di A2 Gold. I ragazzi di coach Lardo stanno attraversando un periodaccio, sotto tutti i punti di vista. Domenica scorsa sono stati sconfitti (3° consecutiva) da **Trieste per 73-83**. Precisiamo subito che il risultato è bugiardo, Trapani solo nel "garbace time" ha limato lo scarto, cosa però che non ha fuorviato i soliti fedeli del PalAuriga, che alla sirena finale, hanno subissato di fischi i giocatori granata. Tutti meritati! Ma cosa sta succedendo? Una involuzione non preventivata, dopo le prime buone prestazioni, la squadra cara al presidente **Basciano** è diventata un brutto anatroccolo, anzi bruttissimo…Piatta come una piadina romagnola, **coach Lardo**, anche lui sul banco degli imputati, al momento non è riuscito a dare un minimo di quadratura al suo giocattolo, Ferrero e compagni sembrano degli agnelli sacrificali al cospetto degli avversari. Tranne Verona, sia Veroli che Trieste sono delle "squadrette", ricche di giovani, che però sul campo sputano sangue, invece i nostri, gli sputi riescono a stento ad evitarli…Se contro Veroli pensavamo di aver visto il peggio, l'obbrobriosa prestazione contro Trieste, ci ha terrorizzati, questa squadra al momento più che preoccuparsi dei playoff deve sinceramente pensare ad una salvezza, tutta da conquistare. Parlando dei singoli, per noi da salvare contro Trieste ci sono **Baldassarre** (23 pt e 10 rimbalzi) e un volitivo Bossi, per il resto solo fragorose bocciature. Lo svolazzante **Evans**, ci sembra il classico americano in cerca di cifre per il proseguo della sua carriera, tutto "fumo" e poco arrosto, l'altro, **Tj Bray**, non può essere il "cadavere" che ciondolava al PalAuriga. Il giovanotto di Princeston è completamente in confusione, purtroppo la squadra lo sta aiutando pochino…però lui ci sta mettendo, anzi non mettendo proprio nulla, i soli 2 liberi realizzati a partita praticamente finita, sono imbarazzanti. La scelta fatta da Lardo di lasciarlo fuori dal quintetto iniziale, alla fine si è rivelata un "boomerang", il ragazzo si è perso per strada, anche il nome "TJ", porta ricordi nefasti ai tifosi (Sorrentine, meteora di una passata "disgraziata" stagione di A2, culminata con la retrocessione). Ma al momento, parole di presidente e coach, Bray non rischia nulla, sei partite sono obiettivamente poche per dare delle sentenze, però se non si dovesse svegliare…Anche la regia di **Meini**, che all'inizio sembrava vicina alla perfezione, adesso è catastrofica, l'ex pistoiese si è spento insieme alla squadra. Ma inutile piangersi addosso, bisogna reagire! A cominciare dalla prossima, il "derby" sul campo di **Agrigento**. I siciliani sono reduci, anche loro, da una brutta sconfitta sul campo della sorprendente Veroli, che dopo aver superato in volata la "suicida" Trapani, ha bastonato per bene Evangelisti (come sarebbe servito alla causa granata…) e compagni. Ma la Lighthouse non può fare più prigionieri, a prescindere del risultato finale, ad Agrigento bisogna uscire gli "attributi", parole di Basciano! Se lo dice lui…Passando al campionato di serie **C regionale**, ottimo momento per la **Virtus Trapani**, che bissa il successo casalingo nel derby contro **Marsala**, passando d'autorità sul campo della Pgs Sales Catania per 63-73. I ragazzi di coach La Commare sono stati solidi per l'intero match, trascinati dalla fantascientifica prestazione di Riccardo Felice (33 pt). Sabato alle 19.30 al PalaVirtus, Costadura e compagni ospiteranno Il Nuovo Avvenire Spadafora (ME). Ancora ferma al palo invece la Metaenergia Marsala, che subisce in casa la terza sconfitta consecutiva, i ragazzi di coach Cardillo sono stati superati dal Giarre per 75-89. Sabato alle 18.30 altra prova casalinga per Frisella e compagni, contro la Sales Catania.