

Un periodo di crescita "speciale": l'adolescenza

prof.ssa Maria Antonina La Rocca

L'adolescenza è una fase della vita di importanza cruciale per lo sviluppo di un individuo, in cui avviene un'evoluzione continua e significativa della personalità; è un periodo di crescita speciale che opera il passaggio dall'infanzia all'età adulta nascondendo nella sua criticità tutta la sua essenza.

È compito dei genitori e degli educatori analizzare questa fase della vita dei propri figli o discendenti, per cercare di seguire da vicino le evoluzioni e i cambiamenti che la crescita, sia fisica ma soprattutto interiore comporta, per adattare l'azione educativa alle nuove circostanze. Pertanto conoscere bene gli adolescenti è condizione indispensabile perchè l'educazione abbia un senso, sia mirata verso scopi e obiettivi predefiniti ma adattabili alle singole condizioni, evitando così sforzi inutili.

Sappiamo bene, però, quanto sia difficile talvolta avvicinarsi ed entrare nel mondo adolescenziale, per ovvi motivi, ma questa difficoltà deve essere da stimolo per tutti noi consapevoli della bellezza, della fragilità e delle difficoltà che i nostri ragazzi stanno vivendo. Se saremo in grado di riporre in loro speranza e fiducia li aiuteremo a credere nelle loro possibilità creando così un clima di reciproco rispetto, che li renderà forti perchè capaci e consapevoli di camminare ed andare avanti con le proprie forze, ma anche sicuri di trovare sempre qualcuno che dall'alto della propria età ed esperienza dia loro qualche consiglio e li aiuti a rialzarsi nei momenti un po' più bui.

Se in tutte le fasi dello sviluppo educare significa promuovere l'autonomia, durante l'adolescenza lo è ancora di più, perchè i giovani hanno bisogno di difendere quel senso di intimità da poco scoperto.

Esigenze e desideri analoghi emergono dalla lettura degli elaborati: l'ostinazione, il desiderio di indipendenza, le smanie di contraddizione, il desiderio di essere ammirati, la ribellione alle norme stabilite. Ma qual è il denominatore comune di tutti questi sentimenti? Sicuramente si nota una grande voglia nei

giovani di autoaffermazione, impulso normale e necessario per il raggiungimento di quella maturità così tanto combattuta che un giorno i nostri ragazzi possederanno proprio perchè nel loro animo è avvenuta una vera e propria tempesta che una volta terminata lascerà dei segni, belli o brutti che siano, che permetterà loro di guardare avanti ricordando sempre, e forse anche con un po' di malinconia, quel periodo così speciale qual è l'adolescenza.