

## PREGHIERA

Grande è la malinconia  
che mi pervade  
e lo sgomento dell'immensa  
solitudine che mi avvolge  
quando mi rendo conto  
improvvisamente  
di essere davvero sola.  
Allora, in quei momenti,  
mi affido a te, Signore,  
perché tu possa lenire  
la mia ferita  
e tenermi stretta  
fra le tue braccia amorevoli  
per non farmi soffrire più.  
Quando vacillo, Signore,  
tienimi per mano,  
portami in un posto sicuro  
dove possa sentirmi amata  
e insegnami a saper aiutare gli altri.

## NON C'È ARMONIA

Non c'è armonia  
fra noi  
ma un astio  
incontenibile.

Mi dai la nausea  
e un grande desiderio  
di piangere.

Sembra  
tu voglia demolire  
ogni mio anelito di vita.

## MI FAI SENTIRE

Mi fai sentire  
un'ospite indesiderata  
e come i mulinelli  
che il vento crea,  
mi sento risucchiare  
e ribaltare continuamente.

## GUARDANDOMI ALLO SPECCHIO

La mia immagine  
sfocata nello specchio.  
Nitidi i ricordi,  
amara la solitudine.  
Freddo il tuo sguardo  
alla mia sofferenza.

## ISOLE

Non c'è più armonia,  
siamo isole,  
ognuno segue le sue aspirazioni:  
televisione, computer  
e si rimane sempre più soli  
e quando ci si incontra,  
fuori dai propri pensieri  
siamo icebergs  
nei gelidi freddi polari.

## SMARRIMENTO

Una landa desolata  
è la mia vita  
colma di amarezza  
e di malinconia.  
Vago sperduta  
per le strade  
in cerca di un volto amico  
a consolarmi,  
né ci sono parole  
per potere esprimere  
questa mia pena  
e questo affanno.  
Solo la morte  
potrebbe liberarmi.

## AL MIO AMORE IMPOSSIBILE

Il mio grido d'amore  
si perde nel nulla  
invano  
la mia preghiera disperata.  
Vorrei esserti  
sempre accanto,  
fare parte  
dei tuoi pensieri,  
della tua vita.  
Se ti sono lontana  
mi sento mancare  
lo stomaco,  
le braccia,  
le gambe  
e la mia angoscia  
supera ogni limite.

## ANGOSCIA

Quando spunta il giorno  
con la sua meravigliosa aurora  
mi assalgono i pensieri negativi.  
La paura mi attanaglia,  
la solitudine mi divora.  
Non riesco a muovermi,  
non so come spezzare  
questa catena e vincere  
l'angoscia che mi pervade  
per poter riprendere il cammino.  
Grido invano il mio bisogno  
di soccorso e mi sento morire  
di paura nel deserto  
che mi circonda.

## **IN UNA TELA DI RAGNO**

Prigioniera di me stessa  
in una fitta tela di ragno  
non riesco a liberarmi.

## IL BALLO DELLA VITA

La vita è un ballo  
dal quale non  
ti puoi fermare  
e se ti fermi  
rischi di perire  
o se per caso  
volessi abbandonarti  
non c'è nessuno  
pronto ad aiutarti  
e quindi balla,  
balla, balla sorridendo  
così non soffrirai più  
alcun tormento.  
E con questa poesia  
ho vinto  
la mia malinconia.